



**VERAPOLY**  
ARCHDIOCESAN GAZETTE

**വരാപുള അതിരൂപതാ ഗസറ്റ്**

VOL. XXXXV/FK-32

2012 FEBRUARY 10

No. 2

**PASTORAL LETTER  
വിശുദ്ധ നോമ്പുകാലം**

യേജുവിൽ പ്രിയ വൈദികരെ, സന്യാസസഹാദരിയാരെ,  
സഹാദരിമാരെ, പ്രിയമകളേ,

ആരാധനക്രമവശാരത്തിലെ സുപ്രധാനകാലഘട്ടമായ നോമ്പുകാലം ഇത്തവണ 2012 ഫെബ്രുവരി 22-ാം തീയതി വിഭൂതി ബുധനാഴ്ചയാണ് ആരംഭിക്കുന്നത്. പാപികളെ തേടിയിരിങ്ങിയ ദൈവം നമുക്കുവേണ്ടി പീഡകൾ സ്വയം വരിച്ചു. അവിടത്തെ പീഡാനുഭവ മരണ ഉത്ഥാനങ്ങൾ വഴിയാണ് മാനവരക്ഷ സാധിത്തമായത്. ഈ ബലി ദാനത്തിന്റെ ഓർമ്മയാണ് നോമ്പാചരണം ചെത്തന്നുവത്താകാൻ നമ്മുൾ സഹായിക്കുന്നത്.

2012 ഒക്ടോബർ 11 ന് സെന്റ് പീറ്റേഴ്സ് ചതുരത്തിൽ വിശ്വാസ വർഷം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു നടത്തിയ പ്രസംഗത്തിൽ കഴിഞ്ഞുപോയ പതിറ്റാണ്ഡുകളെ ആത്മീയമായ മരുഭൂമിവത്കരണത്തിന്റെ കാലം എന്നായിരുന്നു പരിശുദ്ധപിതാവ് വിശേഷിപ്പിച്ചത്. മരുഭൂമിയിൽ പെട്ടുപോകുമ്പോഴാണ് ജീവൻ ഏറ്റവും അനിവാര്യമായ കാര്യങ്ങളുടെ മുല്യം നാം തിരിച്ചിറിയുന്നതും അതിനുവേണ്ടി ദാഹിക്കുന്നതും.

ആത്മീയമായ മരുഭൂമിയിലും അതു തന്നെയാണ് സഫിതി. ദൈവത്തിനും സഹാദരിയും വേണ്ടിയുള്ള ദാഹമാണ് ഈ മരുഭൂമി വത്കരണത്തെ അതിജീവിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗമായി പരിശുദ്ധപിതാവ് ചുണ്ടികാട്ടുന്നത്. മാറികൊണ്ടിരിക്കുന്ന ലോകത്ത് മാറ്റ മില്ലാത്ത വിശ്വാസം സജീവമായി പുലരണമെന്നതാണ് വിശ്വാസ വർഷത്തിന്റെ ലക്ഷ്യമെന്ന് പരിശുദ്ധപിതാവ് ആഹ്വാനം ചെയ്യുമ്പോൾ ഈ നോമ്പുകാലത്തിൽ ആത്മീയമരുഭൂമിവത്കരണത്തിനെതിരായുള്ള ആദ്യചുവടുകളിലേക്കാണ് നമ്മുടെ ഹൃദയത്തെയും രൂക്ഷേണ്ടത്.

ജീവിതക്രമീകരണത്തിനും അതിലും ജീവിതനവീകരണത്തിനും ദൈവം തരുന്ന മഹിതമായ അവസരമാണ് നോമ്പുകാലം. നവീകരണം എന്നാൽ ക്രിസ്തുവിലുള്ള നവജീവിതം എന്നു തന്ന അർത്ഥം. നമ്മുടെ അതിരൂപതയുടെ ശത്രാത്തര രജതജൂഡിലി വർഷത്തിലെ ആദർശവാക്യമായ ‘ക്രിസ്തുവിൽ നവജീവിതം’ എന്നതിന്റെ 7 അർത്ഥതലങ്ങൾ ധ്യാനിക്കേണ്ട സമയമായി ഈ നോമ്പുകാലത്തെ നാൻ കാണുകയാണ്. ധ്യാനിച്ചും സയംവിലയിരുത്തിയും ജീവിതത്തെ ക്രിസ്തുവിൽ ക്രമീകരിച്ചും നവീകരിച്ചും ഉയിർപ്പിക്കുന്ന അനുഭവത്തിലേക്ക് നമുക്ക് യാത്ര ചെയ്യാം.

**1. ആത്മാധനവീകരണം**

ശരിയല്ലാത്ത പലതും ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് പരിശുദ്ധിയാനുള്ള സന്നദ്ധതയാണ് ആദ്യം വേണ്ടത്. “അരോ നിമിഷവും മരണം സ്വീകരിക്കാനും ഓരോ നിമിഷവും ഉയിർപ്പുന്നുഭവം സ്വന്നമാക്കാനും ഒരു ക്രിസ്ത്യാനിക്ക് കഴിയണം” എന്ന ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്തത്തിന്റെ അർത്ഥവും അതാണ്. വെറുപ്പ്, വിദ്യേശം, ദുഃഖിയങ്ങൾ, അലസത്, സ്വാർത്ഥം, ദുരഭിമാനം, അഹനം, ആർഭാട പ്രവണത ഇവയെല്ലാക്കെ ജീവിതത്തിൽനിന്നും ഉത്തരവുമാറ്റി ക്രിസ്തുവിനെ ധരിക്കാനായി ഒരുങ്ങാനുള്ള കാലമാണിത്. വേദനനിറിത്തെ ഇത്തരമൊരു പ്രക്രിയ നമ്മിൽ സംഭവിക്കണം. “ദൈവമേ! എന്നിൽ തുടങ്ങി ലോകത്തെ നവീകരിക്കുക” എന്ന സഭാപിതാക്കരമാരുടെ പ്രാർത്ഥന നമ്മുടേതായി മാറണം.

**2. സാമൂഹികവീകരണം**

ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ കൂടി ഉയിർപ്പായി

രുന്നു. ഉള്ളവനും മുളാത്തവനും തമ്മിലുള്ള അന്തരം കുറയണം. “നിങ്ങൾ ആവശ്യത്തിൽ കുടുതലായി നിങ്ങളുടെ അലമാരയിൽ സുക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നവ നിങ്ങളുടേതല്ല; കവർച്ചമുതലാണ്. അവ നിങ്ങൾ കൈതിരെ സാക്ഷ്യം നൽകും” എന്നു വി. ഇന്നേവുസ് എഴുതിയത് ഈ നോമുകാലത്തു ധ്യാനവിഷയമാകണം. നമ്മുടെ ഇടവകകളിൽ പക്കുവയ്ക്കിരീ അരുപി വളർത്തിയെടുക്കാൻ നമുക്കാവുന്നുണ്ടോ എന്നു നാം ചിന്തിക്കണം. സമുച്ചിക്കേണ്ടവനും ദൈവക്കേണ്ടവനും തന്നെ യാഥാനു തിരിച്ചിറ്റ് നമുക്കുണ്ടാകണം. മദ്യപാനം, യുർത്ത് മുതലായ സാമുച്ചികതിനുകൾക്കെതിരെ പോരാടാനും ഈ അവസരം ഉപയോഗിക്കണം. ഇത്തവണ്ണത്തെ ഇള്ളുറ മദ്യവിമുക്ത ഇള്ളുറാഡോ ഷമാകട്ട എന്നു ഞാൻ ഹൃദയപൂർവ്വം ആശംസിക്കുന്നു.

### 3. വിദ്യാഭ്യാസത്തെനവീകരണം

‘ദൈവദയമാണ് ജണാനത്തിനാരംഭം’. എന്നാൽ ദൈവത്തിൽ നിന്നും മുല്യങ്ങളിൽനിന്നും അകറ്റി നിർത്തുന്ന, പണം സന്ധാരിക്കാൻ മാത്രം ഒരുക്കുന്ന വിദ്യാ ‘അഭ്യാസ’ അള്ളാണ് നാമിനു കാണുക. മതപാനത്തിനും സാമാർഗ്ഗികപംന്തത്തിനും ഈ തലമുറക്ക് വേണ്ടതു സമയം കിട്ടുന്നുണ്ടോ എന്ന് നാം ഗൗരവപൂർവ്വം ചിന്തിക്കണം. പരിശുദ്ധ കുർഖ്യാനയും മതപാനവുമൊക്കെ മുടങ്ങിയാലും വേണ്ടില്ല, തായറാച്ചപ്പോലും പരിച്ച് കുഞ്ഞുങ്ങൾ ആകാശത്തോളം വളരുട്ട് എന്ന ചിന്ത മാറ്റിയെടുക്കണം. കുടുംബപ്രാർത്ഥനയും പരമ്പരാഗത ഭക്താനുഷ്ഠാനങ്ങളുമെല്ലാം മാറ്റി നിർത്തി, പരന്തതിനും ട്രഷനും മറ്റുമായി മക്കളെ നിർബന്ധിക്കുകയാണോ മാതാപിതാക്കൾ എന്നു നാം വിശകലനം ചെയ്യണമെന്തിയിരിക്കുന്നു. സമുദായാംഗങ്ങൾക്ക് ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം വേണമെന്ന ആദർശത്തിൽനിന്ന് വ്യതിചെലിക്കാതെ തന്നെ മതധാർമ്മികമുല്യങ്ങൾ സമന്വയപ്പിക്കാനും നമുക്കു കഴിയണം.

### 4. മാധ്യമത്തെനവീകരണം

‘നിങ്ങൾ തുടർച്ചയായി എന്ത് കാണുന്നുവോ എങ്ങിനെ കാണുന്നുവോ അതായി നിങ്ങൾ മാറുന്നു’ എന്ന് ആധ്യാത്മകമന്ദശാസ്ത്രം പറയുന്നു. മാധ്യമങ്ങളിൽ നിന്നുന്ന പൊങ്ങലുകളിൽനിന്നും, ഉപയോഗ സംസ്കാരത്തിനെന്നും ലോകത്തിലേക്ക് സ്വയം മറന്നു കൂതിക്കുകയാണ് എല്ലാവരും. ആത്മീയതയ്ക്ക് ഒരു പ്രാധാന്യവുമില്ലാത്ത വിധം ‘ഭൗതികതയുടെ ആശോഷം’ ആണ് എങ്ങും.

മൊബൈലും ഇൻറർനെറ്റും കമ്പ്യൂട്ടറും ടിവിയും നയങ്കായി ഉപയോഗിക്കാം. പക്കു വീടുകളിൽ അവ അനിയന്ത്രിതമായി ദുരുപ്പയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടോ? എല്ലാത്തിനും ഒരു സമയവും ക്രമവും വേണം. എല്ലാത്തരം അടിമത്തങ്ങളും മാറ്റാനുള്ള സമയമാണ് നോമുകാലം. ടിവിക്കും കമ്പ്യൂട്ടറിനും ഇൻറർനെറ്റിനും വിനോദങ്ങൾക്കും അടിമകളായി മാറിയവർ ബന്ധനങ്ങൾ അഴിച്ചുമാറ്റേണ്ട ‘മടങ്ങിവര വിശ്രീ’ സമയമാണിൽ.

### 5. ആരോഗ്യത്തെ നവീകരണം

ഹൃദയത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ശരീരത്തിന്റെയും ശുശ്വരി ലും ദൈവത്തിനും നേടുന്നതിനെക്കുറിച്ച് പഴയനിയമം തുടർച്ചയായി പറിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. ‘ഉറകെട്ട് ഉപ്പായി നമ്മൾ മാറരുത്’ എന്ന് ക്രിസ്തു നാമൻ പറിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാക്കി ശരീരഗാത്രം നില നിർത്താനുള്ള പദ്ധതാം അപ്പോസ്തോലഞ്ചേരീ ആഹാരം നമുക്ക് ഈ നോമുക നാളുകളിൽ ധ്യാനിക്കാം.

അംഗങ്ങളുടെ സ്വഭാവകളിൽനിന്നും ആത്മീയാസ്ഥാനകാരത്തിൽനിന്നും നമുക്കു സ്വഭാവം നേടാം. അതോടെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ആരോഗ്യം കൈവരും. ആരോഗ്യം കൈവരുന്നവർ മറ്റുള്ളവരെ ശുശ്രൂഷിക്കാൻ ഒരുങ്ങാണും. രോഗീസന്ദർശനത്തിനും മാനസികവ്യഥ അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് ആശാസം പകരുന്നതിനുമുള്ള അവസരമാക്കുട്ട് ഈ നോമുകാലം. ഇടവകകളിലെ സംഘടനകൾക്ക് ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ഈ നോമുകാലത്ത് സാധിക്കണം. ഇതു ജൂഡിഷിപ്പാട്ടിൽ അവയവാനമോയവത്കരണം നടത്തപ്പെടുന്നത് വളരെ നന്നായിരിക്കും. സ്വയം പകർന്നുനൽകുന്ന സ്വന്നഹമാണല്ലോ നോമുകാലത്തിന്റെ അസ്ഥാനത്ത്.

### 6. പരിസ്ഥിതിയെനവീകരണം

ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നാം അടിയന്തരമായി വളർത്തിയെടുക്കേണ്ട പരിസ്ഥിതി സ്വന്നഹമെത്തക്കുറിച്ചും നമ്മൾ ചിന്തിക്കണം. ചെടികൾ നട്ടുവളർത്തുന്നതും, മരങ്ങൾ പരിപാലിക്കുന്നതും പ്ലാസ്റ്റിക് ഉപയോഗ കുറയ്ക്കുന്നതും വീടും നാടും മാലിന്യമുക്കുന്നതും പച്ചക്കറിത്തോടുങ്ങളും മറ്റുമുണ്ടാക്കുന്നതും ആത്മീയതയുടെ ഭാഗമായി നാം കാണണം. ഇതിനെതിരായ പ്രവൃത്തികൾ ഗൗരവമുള്ള തെറ്റുകൾ ആണ്.

ഇായി നാം മനസ്സിലാക്കണം. കുടുംബങ്ങളിൽ കൂടുതൽ നേതൃത്വത്തിൽ പരിസമിതി സംരക്ഷണപരിപാടികൾ ഈ നോമ്പുകാലത്തു നടത്താവുന്നതാണ്.

#### **7. ചരിത്രത്വവീകരണം**

നമ്മുടെ നല്ല പാരമ്പര്യങ്ങളും ശീലങ്ങളും വീണ്ടുടങ്ങാനുള്ള ശ്രമം ഈ ജൂഡിഷിലിവർഷത്തിലെ നോമ്പുകാലത്ത് നാം നടത്തണം. പണ്ഡാക്കെ നോമ്പുകാലത്ത് വീടുകളിലും അയൽക്കുടങ്ങളിലും വൈബിൾ, പുത്തൻപാന, വിശുദ്ധതുടെ ജീവിതക്രമകൾ എന്നിവ യോക്കെ കുടമായിരുന്നു വായിച്ചു ധ്യാനിക്കുന്ന രീതി ഉണ്ടായിരുന്നു. നോമ്പാചരണം കുറെക്കൂടി ഭോധപൂർവ്വകവും അത്മപൂർണ്ണ വുമായിരുന്നു അനുനാക്കേ. പഴയ തലമുറയുടെ ശ്രദ്ധയും ശ്രമവും നമ്മൾ വീണ്ടുടങ്ങാനം. കേതാല്ലാസഞ്ചളിൽ അവർ കാണിച്ചിരുന്ന കുട്ടയതയും വ്യക്തതയും നമ്മളും ശീലിക്കണം. ഇത്തവണ്ണത്തെ നോമ്പുകാലത്ത് വൈബിൾ പഠനത്തിനും വിശുദ്ധതുടെ ജീവിതപൊന്തതിനും കുടുതൽ അവസരങ്ങൾ ഇടവകകളിൽ ഒരുക്കുക.

കുദാശകളെക്കുറിച്ചും സഭാചരിത്രത്തെക്കുറിച്ചും വ്യക്തമായ ധാരണ ഉണ്ടാക്കുന്ന പ്രസംഗങ്ങൾ നൽകാനും ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. സഭയിൽ നിന്ന് തെന്നിമാറിപോകുന്നവരുടെ എല്ലാം കുടുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മൾ പാരമ്പര്യവിശാസം ഉയർത്തിപ്പിടിക്കണം. ശരിയായ ചരിത്രം അറിഞ്ഞാലേ ശരിയായ ദിശയിൽ നീങ്ങാൻ ഓർഡർക്കു കഴിയു. ഈ നോമ്പുകാലം മടക്കയോ ത്രയുടെ വിശുദ്ധകാലമാക്കുക എന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് എനിക്കുള്ളത്. ക്രിസ്തുവിൽ ജീവിതം ക്രമീകരിക്കാനും നവീകരിക്കാനും ഏവർക്കും കഴിയുക എന്ന പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

നോമ്പുകാലത്തിലെ നമ്മുടെ ത്യാഗപ്രവൃത്തികളുടേയും ഉപഖാസത്തിലേയും ഭാഗമായി ഈ വർഷവും വിശപ്പിനും രോഗത്തിനു മെതിരായ തത്തങ്ങളിൽ ആത്മാർത്ഥമായി നാം സഹകരിക്കണം. നോമ്പുകാലത്തിലെ രണ്ടു തായറാഴ്ചകളിൽ പ്രത്യേക പിരിവു നടത്തി പ്രസ്തുത സംഖ്യ അതിരുപതാ കച്ചേരിയിൽ ഏല്പിക്കേണ്ട താണ്. ഈ തുക ഭാരത ക്രൈസ്തവിക്കാസഭയുടെ ജീവകാര്യാഖ്യാനം ആശംകുക്കുമ്പോൾ തുടർന്നുവരുന്ന 19ആഞ്ചുനിംഫോന്റായ

ഇൽമിത്രിന്നാണു കൊന്തുംബരം ക്രൈസ്തവത്തിന് നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ സമുദ്ധമായി ഉണ്ടാക്കുക എന്നാശംസിച്ചുകൊണ്ട്, എനിക്ക് നിങ്ങളുടുള്ള പെത്തുകസ്തനേഹത്തിൽ അടയാളമായി പിതാവി

#### **സർക്കുലർ - 4**

#### **പൊസററാകാല കടമകൾ**

തിരുസഭയുടെ കല്പനകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ് കുസ്താര തേയും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനസീകരണതേയും സംബന്ധിച്ചുള്ളവ. അതേപട്ടി ക്രതോലിക്കാ സഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. “യോഗ്യമായ ഒരുക്കന്തോടെ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കടക്കുന്നോൾ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന സീക്രിക്കണമെന്നാണ് സഭ വിശാസികളോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ചുരുങ്ഗിയത് ഉയിർപ്പുതിരുന്ന ഭിലേക്കിലും വിശാസികൾ വിശുദ്ധകുർബ്ബാന സീക്രിക്കണം”. (ക്രതോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം നമ്പർ 290). തിരിച്ചറിവിന്റെ പ്രായമെത്തിയ ഓരോ വിശാസിയും വർഷത്തിലോരിക്കലും മാരക പാപങ്ങൾ ഏറ്റുപറഞ്ഞു കുസ്താരിക്കാൻ കടപ്പട്ടിതിക്കുന്നു.

മേൽപ്പറിയുന്ന കടമകൾ നിരവേറ്റുന്നതിന് വിശാസികൾക്കു സൗകര്യം ലഭിക്കുന്നതിനു പതിവുപോലെ വിഭൂതി ബുധൻ മുതൽ പെന്തക്കോസ്താ തിരുനാൾവരെയുള്ള സമയം ഇതിനായി നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വികാരിയച്ചമാർ ഈ കടമകളെക്കുറിച്ചു വിശാസികളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തണം.

എറണാകുളം

10.02.2012

**ഫ്രാൻസീസ് കല്ലറക്കൽ**

വരാപ്പുഴ അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത്ത

**CIRCULAR - 5**  
**The Chrism Mass**

*Dear Rev. Fathers,*

The Liturgy recommends that the Mass of the Chrism concelebrated by the Bishop and his priests, should be manifestation of the fellowship of the priests with their Bishop. In order to show the unity of the presbyterium it is recommended that as many priests as possible of our Archdiocese participate in the Concelebrated Mass of the Chrism at 7.30 am in our St. Francis Assisi Cathedral on Maundy Thursday, April 5<sup>th</sup>, 2012.

*Yours devotedly in Christ Jesus,*

Ernakulam  
10.02.2012

**\* Francis Kallarakal**  
Metropolitan Archbishop of Verapoly

**CIRCULAR - 6**

**Devotion to St. Joseph**

*Dear Rev. Fathers,*

As St. Joseph is the Patron of the Universal Church and also the special Patron of our Archdiocese according to the Rescript of Pope Leo XIII, dated April 1, 1888 his feast on March 19 must be celebrated with due Solemnity.

The highly fruitful devotion to St. Joseph, which has been a special feature of our people from ancient times, has to be kept up with increasing fervour, especially in these days of spiritual ardity and disruption of family life.

I would therefore direct as follows:-

1. The feast should be solemnly celebrated with High Mass, Sermon etc.
2. Wherever possible, a treat to the poor should be arranged.

With cordial blessings,

Ernakulam  
10.02.2012

**\* Francis Kallarakal**  
Metropolitan Archbishop of Verapoly

**NOTIFICATION - 3**

**HOLIDAYS OF CURIA**

The Archdiocesan Curia will remain closed during the Holy Weeks, April 1-8, 2012.

Ernakulam  
10.02.2012

**Chancellor**  
Archdiocese of Verapoly