



VERAPOLY

ARCHDIOCESAN GAZETTE

വരാപുര അതിരേപതാ റസറ്റ്

Vol. LIV - JK 41

2020 MARCH 18

No. 5

CIRCULAR - 16

കോവിഡ് 19 : തുടർനിർദ്ദേശങ്ങൾ

യേജുവിൽ പ്രിയ സഹോദരവാദികൾ,
സന്യാസസഹോദരന്മാരെ, സഹോദരിമാരെ, വഞ്ചലമകളേ,

കോവിഡ് 19 എന്ന മഹാമാരിയുടെ വ്യാപനം തടയുന്നതിന് നമ്മൾ അതിയായ ജാഗ്രതപൂലർത്ഥേണ്ടതുണ്ട് എന്ന് ഏകക്കൂട്ടി എന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ നമുക്ക് ശക്തമാക്കാം. അതുപോലെ കേരള സർക്കാർ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി നാം പാലിക്കേണ്ടതാണ്. വൈറസ് വ്യാപനം വളരെ സക്രിയ്യമായിരിക്കുന്ന ഈ ഘട്ടത്തിൽ വ്യാപനം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് അത് അനിവാര്യമായതിനാൽ എല്ലാ വരും എല്ലാ നിയന്ത്രണങ്ങളുമായും സഹകരിക്കണമെന്ന് വീണ്ടും എന്ന് അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു.

അതീവ അപകടകരമായ ഈ സാഹചര്യത്തിൽ സംസ്ഥാന സർക്കാർ എല്ലാവരുടെയും സുരക്ഷയെ മുൻനിരുത്തി നൽകുന്ന മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം കണക്കിലെടുത്ത് ഈ മാർച്ച് 20 വെള്ളിയാഴ്ചമുതൽ ഈനി

രെ അറിയിപ്പുണ്ടാകുന്നതുവരെ നമ്മുടെ ദൈവാലയങ്ങളിലും ചാപ്പ് ലുകളിലും തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ സംബന്ധിക്കുന്നതിനായി എല്ലാ വിശാ സികളും വരേണ്ടതില്ല എന്ന് അറിയിക്കുന്നു. അനുഭിന്നതിവ്യഖ്യലിക ത്രിൽ അതതു ദിവസതോന്തര നിയോഗം സമർപ്പിച്ചിട്ടുള്ള കുടുംബത്തെ (കുടുംബങ്ങളെ) മാത്രം അതതുദിവസം ദിവ്യഖ്യലിയിൽ സംബന്ധി ക്കുവാൻ അവർക്ക് താല്പര്യമുണ്ടക്കിൽ അനുവദിക്കാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ അവരുടെ എല്ലാം 15-ൽ കുടാൻ പാടുള്ളതല്ല. ഞായറാഴ്ച കളിൽ ഇടവകസമുഹത്തെയും മറ്റൊരുവരെയും സമർപ്പിച്ച് ബഹുമാ നപ്പട വെവദികൾ ജനരഹിതദിവ്യഖ്യലി അർപ്പിക്കുകയോ അല്ലക്കിൽ അതതുസമയത്ത് സർക്കാർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന എല്ലാത്തിൽ കുടാതെ യുള്ള വിശാസികളെ പങ്കടുപ്പിച്ച് ദിവ്യഖ്യലി അർപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യണംതാണ്. ബഹുമാനപ്പെട്ട വെവദികൾ വിശാസികളുടെ സാന്നിധ്യം ഇല്ലെങ്കിലും അനുഭിന്ന ദിവ്യഖ്യലികൾ മുടങ്ങാതെ അർപ്പിച്ച് എല്ലാവരെയും സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതാണ്. കുടാതെ, അനുഭിന്ന സാധിക്കുന്ന ഇടവേളകളിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട വെവദികൾ ദിവ്യ കാരുണ്യ ആരാധന നടത്തി എല്ലാവർക്കുംവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. ഈ അടിയന്തിര സാഹചര്യത്തിൽ ഞായറാഴ്ച ആചരണത്തിന്റെ കടത്തിൽനിന്ന് താത്കാലികമായി ഇളവു നല്കി യിരിക്കുന്നു എന്നും അതിനു പകരമായി ഓരോ വിശാസിയും വ്യക്തി പരമായോ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒരുമിച്ചു ചേർന്നോ ഉചിതമായ സമയം പ്രാർത്ഥനയിൽ ചിലവഴിക്കേണ്ടതാണെന്നും (കാനോൻ 1248²) ഞാൻ അറിയിക്കുന്നു. പള്ളിയിൽ വരുന്നതിനു പകരമായി താത്കാലിക സംവിധാനം എന്ന നിലയിൽ ദിവ്യഖ്യലിയും ആരാധ നയും മാധ്യമങ്ങളിൽ കണ്ട് അരുപിക്കുന്നതു ദിവ്യകാരുണ്യം (Spiritual Communion) സീകരിച്ച് ശക്തിപ്രാപിക്കാൻ ശ്രമിക്കണമെന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം ഞാൻ ഔർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

നിയന്ത്രണങ്ങളോടുകൂടി ഈ വർഷത്തെ വിശുദ്ധവാരതിരു കർമ്മങ്ങൾ നടത്താനുള്ള സാഹചര്യം സംജാതമായാൽ നാം ശ്രദ്ധി ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ കൂടി മുൻകൂട്ടി നിങ്ങളെ ഞാൻ അറിയി ക്കുന്നു.

വിശ്വാസവാരതിരുക്കർമ്മങ്ങളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നാം പൊതുവായ വ്യക്തിഗതകുസാരം നടത്താറുണ്ട്. എന്നാൽ ഈന്നത്തെ അപകടകരമായ സാഹചര്യത്തിൽ ഇത് പ്രായോഗികമല്ലാത്തതിനാൽ കാനോൻ 961 § 1, 2^o അനുശാസിക്കുന്ന ഗൗരവമുള്ള അത്യാവശ്യം (Grave Necessity) നിലനിൽക്കുന്ന എന്ന് കണക്കിലെടുത്തു കൊണ്ട് വിശ്വാസികൾക്ക് പൊതുവായ പാപമോചനാശീർവ്വാദം (General Absolution) നൽകാൻ വരാപ്പുഴ അതിരുപതയിൽ വൈദികൾക്ക് ഞാൻ അനുവാദം നൽകുന്നു. അതിനായി നിശ്ചയിക്കുന്ന ദിനം (ദിനം അഞ്ചു) ഇടവക വികാരി മുൻകൂട്ടി വിശ്വാസികളെ അറിയിക്കുകയും വ്യവസ്ഥകളെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അതായത് വ്യക്തികൾക്ക് ശരിയായ മനോഭാവം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും, ഇപ്പോൾ ഏറ്റുപറയാൻ കഴിയാത്ത ഗൗരവതരമായ പാപങ്ങൾ ഉചിതമായ സമയത്ത് വ്യക്തിപരമായി ഏറ്റുപറയാമെന്ന ഉദ്ദേശ്യം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും വേണം. കുടാതെ അവർ കഴിയുന്നതും വേശം സന്ദർഭം പലിക്കുന്നോൾ വ്യക്തിപരമായ കുസാരം നടത്തേണ്ടതുമാണ് (കാനോൻ 962-963).

പൊതുവായ പാപമോചനാശീർവ്വാദം നൽകുന്നതിനുമുമ്പ് ലാളുവായ ഒരു അനുതാപശുശ്രൂഷ നടത്തേണ്ടതാണ്. ഓരോ ഇടവകയുടെയും സാഹചര്യങ്ങൾ അനുസരിച്ച് നിലവിലുള്ള സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്ക് വിധേയമായി വിശ്വാസികളെ ചെറുസംഘങ്ങളായി തിരിച്ച് പൊതുവായ പാപമോചനാശീർവ്വാദം നൽകാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. വിശ്വാസികൾ അനുവദനിയമല്ലാത്ത രീതിയിൽ ഭേദവാലയത്തിൽ ഒത്തുചേരുന്നത് ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

ഈ വർഷം ഓശാനത്തായറാഴ്ച സാഖോദാഷപ്രവേശനം ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. സാധിക്കുന്നവർ മാത്രം ഭേദവാലയത്തിനകത്ത് കുറുത്തോലകൾ കൈയിലേറ്റി നിൽക്കുകയും കാർമ്മികൾ പ്രാരംഭകർമ്മങ്ങൾക്കും കുറുത്തോലാശീർവ്വാദത്തിനുശേഷം ദിവ്യബലിയർപ്പണം ലളിതമായി നടത്തേണ്ടതാണ്.

പെസഹാവ്യാഴാഴ്ച രാവിലെ സെന്റ് പ്രോസൈന് അസൈനികത്തീയലിൽ നടക്കുന്ന തെലപ്പരികർമ്മപുജയ്ക്ക് (Chrism Mass)

വിശാസിസമുഹം പക്ഷടുക്കുന്നത് ഇപ്രാവശ്യം ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. വെവികർമ്മാത്രം പക്ഷടുത്താൽ മതിയാകും. കാലുകഴുകൽ ശുശ്രാ ഷയ്ക്ക് ഇടവകകളിൽ ഗറരവത്തോടെ മുൻകരുതൽ എടുക്കേണ്ടതും അണുവിമുക്തമാക്കിയ ജലം, പാത്രം, ടവൽ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് കരുതലോടെ മാത്രം അത് നിർവ്വഹിക്കേണ്ടതുമാണ്. പെസഹാ വ്യാഴാച്ചപ പൊതുവായ ആരാധന നടത്തേണ്ടതില്ല.

ദുഃഖവൈള്ളിയാച്ചപ രാവിലെയുള്ള പൊതുവായ പരിഹാരപ്രദ കഷിണം ഒഴിവാക്കി വീടുകളിൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ മാത്രമായി കുറി ശിരേ വഴി നടത്തേണ്ടതാണ്. ഉച്ചകഴിവുള്ള തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ തികച്ചും ലളിതമായി നടത്തണം. കുറിശുരൂപ ചുംബനം ഒഴിവാക്കി പൊതുവായ ആശീർവ്വാദം നൽകണമെന്നും, പീഡാനുഭവതിരു സരൂപ ചുംബനവും ഒഴിവാക്കണമെന്നും ഞാൻ ഒരിക്കൽക്കൂടി ഓർമ്മി പ്ലിക്കുന്നു. കൂടാതെ, സാഹചര്യം അനുവദിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നഗരി കാണിക്കൽ പ്രദക്ഷിണവും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

ഉയിർപ്പുതിരുക്കർമ്മങ്ങളും ലളിതമായിരിക്കണം. ഉയിർപ്പുരൂപം വഹിച്ചുകൊണ്ടുള്ള പ്രദക്ഷിണവും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. പ്രാരംഭ തിരു കർമ്മങ്ങളിലും പെസഹാതിൽ വഹിച്ചുകൊണ്ടുള്ള പ്രദക്ഷിണത്തിലും കാർമ്മികനും പരികർമ്മികളും മാത്രം പക്ഷടുത്താൽ മതി. സന്നിഹി തരായിട്ടുള്ള വിശാസികൾ ദേവാലയത്തിനകത്തുതന്നെ നിന്നാൽ മതി.

നേരത്തെ അറിയിച്ചിട്ടുള്ളതുപോലെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള വരും, നിരീക്ഷണത്തിലായവരും, ചെറിയ കൂട്ടികളും, മുതിർന്നപൊരു മാരും (Senior Citizens) ഈ ദിവസങ്ങളിൽ പൊതുചടങ്ങുകളിലും ദേവാലയത്തിലെ തിരുക്കർമ്മങ്ങളിലും സംബന്ധിക്കുന്നതിൽനിന്ന് പുർണ്ണമായും വിട്ടുനിൽക്കണമെന്ന് ഓർമ്മിപ്ലിക്കുന്നു. രോഗവ്യാപന തത്തിൽനിന്നും എല്ലാവരെയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് ഇത് അനിവാര്യമാണ്.

കേന്ദ്ര-സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾ നൽകുന്ന മുന്നിയിപ്പ് നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കണമെന്ന് ഒരിക്കൽക്കൂടി ഞാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. കെ.സി.ബി.സി.യുടെ നിർദ്ദേശങ്ങളും ഇതോടൊപ്പം നൽകുന്നു. അതീവഗൗരവമായ സാഹചര്യം വന്നാൽ അടിയന്തിരമായി ദേവാല

യങ്ങളിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന് അധികാരികൾ നിർദ്ദേശം നൽകിയാൽ നാം അതും പാലിക്കേണ്ടതാണെന്നുകൂടി നിങ്ങളെ ഞാൻ അറിയിക്കുന്നു. എന്നാൽ അനുകൂല സാഹചര്യമുണ്ടായാൽ നിയന്ത്രണങ്ങളിൽ **ഇളവ്** വരുത്തുന്നതുമാണ്.

ഇവശായുടെ തിരുപ്പുദയത്തിനും പരിശുദ്ധ മറിയത്തിൽനിന്ന് വിമലപ്പൂദയത്തിനും എല്ലാവരെയും നമുക്കു പ്രതിഷ്ഠിക്കാം. നിരതരമായ പ്രാർത്ഥനയോടും നിതാന്തജാഗ്രതയോടും കൂടെ നമുക്ക് കോവിഡ് 19 എന്ന മഹാമാരിയെ നേരിടാം. സർവ്വശക്തനായ ദൈവം നമ്മുൾപ്പെടെയും സംരക്ഷിക്കുന്നതെന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

എൻഡോകൂളത്ത് നമ്മുടെ അതിമെത്രാസന മന്ത്രിത്തിൽനിന്ന് 2020 മാർച്ച് 18-ാം തീയതി,

**‡ ജ്ഞാസഹ് കളത്തിപ്പുനിൽ
വരാപ്പുഴ അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത്ത**

N.B.: **ഈ സർക്കുലറിലെ ഉള്ളടക്കം താമസംവിനാ ജനങ്ങളെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.**

കോവിഡ് - 19

കെ.സി.ബി.സി.യുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ

കൊരോൺ വൈറസ് ബാധ ഇപ്പോൾ അതിന്റെ വ്യാപനത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിലാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നു. മുന്നാം ഘട്ടത്തിലേ ത്രക്കോ നാലാം ഘട്ടത്തിലേയ്ക്കോ കടന്നാൽ അത് വളരെ അപകടകരമായിരിക്കുമെന്നാണ് ഡോക്ടർമാർ നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പ്. അതിനാൽ വ്യക്തികളായും ഇടവകകളായും സഹാപനങ്ങളായും ഈ വിഷയത്തിൽ കർശനമായ വൈറസ് പ്രതിരോധനപട്ടികൾ നമ്മൾ തുടരേണ്ടതാണ്. ഇക്കാര്യത്തിൽ കേരളത്തിലെ ജനങ്ങളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുള്ള സഹകരണം ഏറ്റെക്കുറെ തൃപ്തികരമാണ്. എങ്കിലും സർക്കാർ മുന്നോട്ടു വയ്ക്കുന്ന എല്ലാ നിയന്ത്രണങ്ങളോടും പ്രത്യേകിച്ച് 18.03.2020 ന് ബഹു. കേരള മുഖ്യമന്ത്രി വിവിധ മതപ്രതിനിധികളുമായി നടത്തിയ വീഡിയോ കോൺഫറൻസു വഴി നൽകിയ നിർദ്ദേശങ്ങളോടും ജനങ്ങൾ പൂർണ്ണമായ സഹകരണം നൽകേണ്ടതാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ ഡോക്ടർമാരുടെയും സർക്കാരിന്റെയും നിർദ്ദേശങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ താഴെപ്പറയുന്ന കരുതൽ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുവാൻ സ്വന്നഹപ്പെട്ടിരുന്നു.

1. ദൈവാലയങ്ങളിലെ വി. കുർബാനയ്ക്കും മറ്റ് തിരുക്കൾമുണ്ടാക്കുന്ന വലിയ ആർക്കുട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. അപ്പത്തിൽ താഴെയുള്ള ആരാധന സമൂഹങ്ങൾക്കായി വൈദികര വി. കുർബാന അർപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യം ഏർപ്പെടുത്തുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. ഇതരരം ചെറിയ കുടങ്ങളിലായാലും ജലദോഷമോ, തുമ്മലോ, ചുമയോ, പനിയോ ഉള്ളവർ ഒരിക്കലും കടന്നുവരാൻ ഇടയാകരുത്. വളരെ പ്രത്യേകമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ചില ദൈവാലയങ്ങളിലെ വി. കുർബാനയർപ്പണം നിർത്തുന്നതാണ് നല്ലതെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ട രൂപതാഭ്യുക്ഷൻ ഇക്കാര്യത്തിൽ തീരുമാനമെടുക്കേണ്ടതാണ്.
2. വ്യക്തികളായി വന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം നൽകാൻ എല്ലാ ദൈവാലയങ്ങളും പതിവുപോലെ തുറന്നിടേണ്ടതാണ്.

3. ഇപ്പോഴത്തെ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തിൽ കൂട്ടികളും പ്രായമായ വരും മറ്റ് ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളുള്ളവരും വീടിലിരുന്ന് ഓൺ ലൈൻ കുർബാനകളിൽ സംബന്ധിച്ചാൽ മതിയാകും.
 4. സാധിക്കുന്ന എല്ലാ ദൈവാലയങ്ങളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും വി. കുർബാന എഴുന്നള്ളിച്ചുവച്ച് ചെറിയ ശുപ്പുകളിൽ ആരാധന നടത്തി കൊരോണ വൈറിന് ബാധയിൽനിന്ന് ലോകജനത്രയെ രക്ഷിക്കാൻ എല്ലാവരും തീക്ഷ്ണമായി പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതാണ്.
 5. 2020 മാർച്ച് 27-ാം തീയതി കേരളത്തിലെ എല്ലാ രൂപതകളിലും പ്രാർത്ഥനാദിനമായി ആചരിക്കേണ്ടതാണ്. അനേദിവസം ഉപവാസമനുഷ്ഠിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും.
 6. വിശുദ്ധവാര തിരുക്കർമ്മങ്ങളെള്ളക്കുറിച്ച് അന്നത്തെ സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്ത് മാർച്ച് അവസാന ആഴ്ചയിൽ അതാതു വ്യക്തിസഭകളിൽനിന്ന് വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്ന തായിരിക്കും.
 7. കൊരോണ വൈറിന്റെ വ്യാപനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളിൽ രൂപതാധ്യക്ഷന് ഉപദേശം നൽകുന്നതിനായി ഡോക്ടർമാരുടെ ഒരു വിഭാഗംസംഘത്തെ രൂപീകരിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും.
- കർത്താവാണ് നമ്മുടെ സങ്കേതം, അവിടുന്നാണ് നമ്മുടെ ആശ രവും നമ്മുടെ കോടയും (സഞ്ച. 91:12) എന്ന് സങ്കീർത്തകനോടൊപ്പം നമുക്കും ഏറ്റുപറയാം. നമ്മുടെമേലും ലോകം മുഴുവൻറെമേലും ദൈവകരുണ ഉണ്ടാകുന്നതിനായി തീക്ഷ്ണമായി നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

കേരള കാത്തലിക്ക് ബിഷപ്പ് കൗൺസിൽ സെക്രട്ടേറിയർ
പി.ബി.സി.

Printed and Published by Fr. Ebigin Arackal
New Vimala Social Service Centre, Kakkanad, Kochi - 21