



## VERAPOLY ARCHDIOCESAN GAZETTE

### വരാപുര അതിരൂപതാ ഗസറ്റ്

VOL. LII - JK 26

2019 FEBRUARY 25

No. 4

#### PASTORAL LETTER

#### വിശുദ്ധ നോമ്പുകാലം 2019

യേശുവിൽ പ്രിയ സഹോദര വൈദികരേ,  
സന്യാസസഹോദരന്മാരേ, സഹോദരിമാരേ, വർഷലഭക്ക്ലേ,

അനുതാപത്തിന്റെയും അനുരജതന്തന്ത്തിന്റെയും സന്ദേശവുമായി  
നിർമ്മലമായാരു നോമ്പുകാലംകുടി ആഗതമാകുകയാണ്. ചെറുതാ  
കലിന്റെയും പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെയും കമ പറയുന്ന പെസഹാ വ്യാഴവും,  
ശുന്നുവൽക്കരണത്തിന്റെ ആഴം വെളിപ്പെടുത്തുന്ന ദുഃഖവെള്ളിയും,  
ഇനിയും ജീവിക്കാൻ കരുതേതകുന്ന ഇംഗ്ലീഷ് ക്രിസ്തുരഹസ്യങ്ങൾ  
കാതലായി നമ്മുടെയോരാരുത്തരുടെയും വിചാരങ്ങളിലേക്കും  
വിചിത്രങ്ങളിലേക്കും പ്രവേശിക്കും. നവീകരിക്കപ്പെട്ട മനസ്സുഭാടും  
ഹൃദയത്താടും കൂടി ഈ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളാശോശിക്കാൻ,  
ക്രിസ്തുവിൽ പുതിയൊരു ജീവിതം തുടങ്ങാൻ നാം യാത്ര തുടങ്ങും.

പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പായുടെ ഈ വർഷത്തെ  
നോമ്പുകാല സന്ദേശം നാല്പതു രാപ്പുകലുകളിലുടെ സമ്പരിക്കുവാൻ  
പ്രതീക്ഷയേക്കുന്ന വിചാരമാണ്. വിശുദ്ധ പഞ്ചാം അപോസ്തൽ  
ലാൻ രോമാക്കാർക്ക് എഴുതിയ ലേവന്തതിലെ എട്ടാം അധ്യായം ഈരു

പത്തി ഒൻപതാം വചനമാൺ സന്ദേശത്തിന് ആധാരം. “സൃഷ്ടപ്ര പദ്ധതി ദൈവമകളുടെ വെളിപ്പെടുത്തലിനെ ആകാംഷയോടെ കാത്തി റിക്കുന്നു.” രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള കാത്തിരിപ്പിനെപ്പറ്റി പ്രതിപാദി ക്കുന്ന അതിവലാവണ്ണമുള്ള ചിത്രയാണിൽ. ശ്രേക്കന്തവർ മാത്രമല്ല പ്രപദ്ധം മുഴുവൻ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനായി കാത്തിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഈ വാക്കുകളുടെ സാരം. പ്രപദ്ധത്തിന്റെ ഈറ്റുനോവും നെടു വീർപ്പും പലവിധത്തിലാണ് പ്രകടമാകുന്നത്. പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങളും, പകർച്ചവ്യാധികളും, പട്ടണിയും, മരണവും യുദ്ധവുമല്ലാം മനുഷ്യനും പ്രകൃതിയും കടന്നുപോകുന്ന വേദനാജനകമായ അവസ്ഥയെ അനാ വരണം ചെയ്യുന്നു. അനുരത്നങ്ങന്തതിന്റെയും അനുതാപത്തിന്റെയും സഖ്യദായക ശക്തിക്കു മാത്രമേ പാപത്തിന്റെ നശീകരണശക്തി തിൽ നിന്നും മനുഷ്യനും പ്രപദ്ധത്തിനും മോചനം നേടിത്തരാനാ കുകയുള്ളു എന്നാണ് പാപ്പായുടെ സന്ദേശത്തിന്റെ ചുരുക്കം.

ഈ വർഷത്തെ നോമ്പുകാല യാത്രയെ ദീപ്തമാക്കാൻ മുന്നു ചെറു ചോദ്യങ്ങൾ മാത്രം മനസ്സിൽ സുക്ഷിക്കാം.

## 1. ഞാൻ എവിടെയാണ്

ആദ്ദേത വേദയാട്ടന വേദഗ്രന്ഥത്തിലെ ആദ്യ ചോദ്യം നീ എവിടെയാണ് എന്നാണ്. ദൈവത്തിന്റെ ഒപ്പും നടന്നാരാൾ കണ്ണ പ്രിപ്പിക്കുന്ന കനിയിൽ കുരുങ്ങി, അപരാധത്തിന് വഴങ്ങിയ നിമിഷം മുതൽ ഒരു ചെറുവുക്കഷ്ഠതിന്റെ പിന്നിലെലാളിക്കുംവിധം ചെറിയവനാ യിപ്പോയി. ദൈവത്തിന്റെ കണ്ണിൽ നോക്കിനിൽക്കാനുള്ള ആത്മവി ശ്വാസം നഷ്ടമായി. പാപം നിനെ എപ്പോഴും ചുരുക്കിക്കൊണ്ടയി റിക്കുമെന്നാരു ചൊല്ലു ഇവിടെ പ്രസക്തമാണ്. ഈ ഇരുപത്തി ത്യാനാം നൃറാണ്ഡിൽ ആദത്തിനു പകരം നമ്മുടെയോരോരുത്തരു ടെയും പേര് വിളിച്ചും ഇതേ ചോദ്യം ആവർത്തിക്കപ്പെടും. കണ്ണിന് കുളിർമ്മയേക്കുന്നതും, കൗതുകമേക്കുന്നതും, കീഴ്പ്പെടുത്തുന്നതുമായ ചിലതിലും ചില വ്യക്തികളിലും അഭിരമിക്കുമ്പോൾ ഒളിച്ചു കളിയി ല്ലാതെ ഓടിപ്പോകാതെ ദൈവത്തെയും മനസ്സാക്ഷിയേയും അഭിമു വീകരിക്കുവാനുള്ള ആത്മബലം നമുക്കുണ്ടാകുമോ.

“എനിക്കിതെല്ലാം വേണം, എനിക്കിതിപ്പോൾ വേണം, എനിക്കിത് മതിയാകുന്നില്ല” എന ഈ നൃംഗവാഡിന്റെ ഭേദവുമായി പായുകയാണ് പലരും. പണ്ടതിനുവേണ്ടിയും പേരിനുവേണ്ടിയും പ്രശസ്തികുവേണ്ടിയുമുള്ള ഓട്ടപത്രയങ്ങളിൽ മുതിർന്നവർ വ്യാപരിക്കുന്നേണ്ട്, ചെറിയ മകൾ ശുശ്രീലൂടെ വലിയ ലോകം വിൽത്തുനിലെത്തികുന്നു. വിലക്കെപ്പട്ട കനി കാലം മാറുന്നേണ്ട് വിവിധ രൂപങ്ങളിൽ അവതരിക്കുമെന്ന് ആരും മറക്കരുത്. ഇള്ളർന്നെറ്റീന്റെ അതിവേഗ ഓഫറുകളിൽ അമിതമായി ആനന്ദിച്ച് തനിച്ചൊരു മുൻയിലിരിക്കുന്നേണ്ട്, നിങ്ങളുടെ മൊബൈൽ സ്ക്രീനിൽ പോലും ചോദ്യം ആവർത്തിക്കുപ്പട്ടും നീ എവിടെയാണ്.

## 2. എൻ്റെ വീട് എങ്ങിനെയാണ്

ഈ നോമ്പുകാലത്തെ നിർമ്മലമാക്കേണ്ട നിർജ്ജായക ഘടകമാണ് വീട്. അനുകൂലമായാരു കാലാവസ്ഥ നൽകി അനുധാവനം ചെയ്യുന്ന വിരലിലെണ്ണാവുന്നവർ മാത്രമേ ഓരോ വീട്ടിലുമുള്ളു. പക്ഷേ പരസ്പരമുള്ള ആത്മബന്ധത്തിന്റെ ആഴം എത്രയെന്ന് ഓരോരുത്തരും ഗൗരവമായി ആലോചന നടത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. “നിന്റെ സഹോദരൻ എവിടെയാണ്. കായേനോട് കർത്താവ് ചോദിച്ചു ഈ ചോദ്യം നമ്മുടെ വീട്ടിലുള്ളവരെക്കുറിച്ചും ചോദിക്കപ്പെട്ടും. കൂടെ സഖവിക്കുന്ന, കൂടെ ക്ഷേമത്തിനിരിക്കുന്ന, കൂടെ ഭേദാലയത്തിലിരിക്കുന്നവരെല്ലാം ശരിക്കും കുടുക്കയുണ്ടോ? ഒന്നും രണ്ടും മൂന്നും തവണായൊക്കെ ഈ ചോദ്യം ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്നേണ്ട് ഉത്തരം പറയാനാവാത്തവിയത്തിൽ നാം നിശ്ചിംഭരാകുന്നുവെങ്കിൽ പുറത്തെക്കുള്ള യാത്രക്കളോക്കെ അവസാനിപ്പിച്ച് വീടിനകത്തെയ്ക്ക് തിരിച്ചുവരാൻ സമയമായെന്ന് ചുരുക്കം. വാർഡക്കുത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വമില്ലായ്ക്കയിൽ, ഭാസ്ത്വവും അവിശാസത്തകളിൽ, തുറവുന്നതിന്റെ വർഷ്ണക്കാംശപകളിൽ കുടുങ്ങി പ്രിയമുള്ളവർക്കിടയിൽ അകലാങ്കൾ വന്നുപോയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ പരിത്യാഗത്തിന്റെ ഈ തപസ്സുകാലത്ത് ബന്ധങ്ങളെ കുറച്ചുകൂടി ഉള്ളം കൂടാനുള്ള ഉറച്ച തീരുമാനം എടുത്തേ പറ്റു. വാട്സാപ്പും, ഫെയ്സ്ബും, ഇൻസ്റ്റഗ്രാമും ബന്ധങ്ങൾക്കിടയിൽ വിശ്വാതമാക്കാതിരിക്കാൻ ഓരോരുത്തരും ബോധപൂർവ്വം ശ്രമിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ വീടിനക

തേതക്ക് ഹൃദയംകൊണ്ടുള്ള വഴി പതിയേ ഓരോരുത്തരും മറന്നു തുടങ്ങും.

### 3. പ്രകൃതിയോടുള്ള ഏൻ്റെ അടുപ്പം എങ്ങനെയാണ്

മനുഷ്യരോടും മുഗങ്ങളോടും മൺസിനോടും മരങ്ങളോടും കിളി കളോടും പുഴകളോടും അടുപ്പം സുക്ഷിച്ച അസ്ഥിസിയിലെ ഫ്രാൻസി സിംഗൾ പ്രകൃതിയെക്കുറിച്ചുള്ള കീർത്തനും പരിശുദ്ധ പിതാവ് നോവു കാലസന്ദേശത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നതുതന്നെ പ്രപഞ്ചത്തിലേ കുള്ള നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ ക്ഷണിക്കാനാണ്. ഒരു പ്രളയത്തിന് ശേഷമുള്ള നോവുകാലത്തിലേക്കാണ് നാം പ്രവേശിക്കുക. ഉള്ളപ്പെട്ടിയുടെ പുസ്തകത്തിൽ പ്രളയം തുടങ്ങുന്നതിനുമുന്നേ പുർഖുപിതാവായ നോഹ ജീവജാലങ്ങളുടെ ഓരോ ജോഡിയേയും പെട്ടകത്തിനുള്ളി ലേക്ക് കയറ്റിയെന്നതും മനുഷ്യർക്കുണ്ടാപ്പോ പ്രളയത്തെ അതിജീവിക്കാൻ അവരെ സഹായിച്ചുവെന്നതും പലയാവർത്തി മനസ്സിരുത്തി വായി ക്രൈസ്തവാണ്. പ്രകൃതിയുടേയും മനുഷ്യരേറ്റും നിലനിൽപ്പ് പരസ്പര പുരകങ്ങളാണ്. ജലവും വായുവും ജീവജാലങ്ങളുമൊക്കെ അപകടക രമായ അവസ്ഥകളിലുടെ കടന്നു പോകുന്നത് ഒരു ബൈഡ്കോഹമി ക്കൊപ്പം വായിക്കേണ്ട കേവല വാർത്തകളായി ചുരുങ്ങരുത്. നാം ഈ ദേവാലയത്തിലിരിക്കുന്ന നേരത്തു പോലും ഒരു തുള്ളി വെള്ളം കിട്ടാതെയും ശുദ്ധവായു ശമിക്കാതെയും ആയിരങ്ങളുടെ ശാസം നിലച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്നതും നാം മറക്കരുത്.

ടെക്നോസിറ്റികളും അതിവേഗ മെട്രോകളും നാഗരികതയുടെ വളർച്ചയുടെ അടയാളങ്ങളായി കാണപ്പെടുന്നത് നല്ലത്. പകേശ അതി നിടയിൽ ജീവജാലങ്ങളും ജലവും വായുവും സുരക്ഷിതമാണെന്നു കൂടി നാം ഉറപ്പുവരുത്തണം. പ്രകൃതിയെ സ്നേഹിക്കുന്നത് പ്രാണനെ സ്നേഹിക്കുന്നതിന് തുല്യമാണെന്നത് ഈ നൂറ്റാണ്ടിന്റെ സുവിശേഷമായി നാം പുനർവ്വായിക്കണം. ചെറിയ കെട്ടിങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം മുതൽ വലിയ കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നവീകരണത്തിൽ വരെ പ്രകൃതിയെ മുറിവേല്പിക്കുന്നതൊന്നും നമ്മുടെ പ്ലാനിംഗുകളിൽ കടന്നു കയറുന്നില്ലെന്ന് നാം ഉറപ്പുവരുത്തണം. വരും തലമുറയുടെ നിലനില്പിനാവശ്യമായതെല്ലാം കരുതിവെച്ചുകൊണ്ടായിരിക്കണം

വർത്തമാനകാലം ആവശ്യങ്ങൾ നിരവേറ്റണ്ടതെന്നാണ് പ്രകൃതിപാഠ നമ്മുടെ ചുരുക്കം.

താൻ എവിടെയാണ്, എൻ്റെ വീട് എങ്ങനെന്നാണ്, പ്രകൃതിയോടുള്ള ഏൻ്റെ അടുപ്പം എങ്ങനെന്നാണ് എന്ന ഈ മുന്ന് ചെരുചോദ്യങ്ങൾക്ക് സത്യസന്ധമായാരു ഉത്തരം കൊടുക്കാനാവും വിധം നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ ക്രമപ്പെടുത്തിയാൽ ഒരു ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ സംഭവിക്കും. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ നല്ല മനുഷ്യരായി ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിനെ ദർശിക്കാനാകും.

ഈസ്റ്റർ പുറത്ത് സംഭവിക്കുന്ന ഒന്നെല്ലാം അകത്ത് സംഭവിച്ചു തുടങ്ങണ്ടെങ്കിലും തിരിച്ചറിവ് ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മുടെ ഉണ്ടത്തെട്ട്. പ്രാർത്ഥനയും, പരിത്യാഗവും, ഭാന്യർഹമായും ഈ നാൽപ്പത് രാപ്പകലുകളിൽ ഈ യാത്രയ്ക്ക് പാമേയമാക്കുന്നതു താൻ ആശംസിക്കുന്നു.

എനിക്ക് നിങ്ങളോടുള്ള പെത്യുകസ്തനേഹത്തിന്റെ അടയാളമായി പിതാവിരുന്നും പുത്രരുന്നും പരിശുഭാത്മാവിരുന്നും നാമത്തിൽ നിങ്ങളെ ഹ്യുദയപുർവ്വം താൻ ആശീർവാദിക്കുന്നു.

എൻഡാക്യൂളത്ത് നമ്മുടെ അതിമെത്രാസന മനിരത്തിൽ നിന്നും 2019 ഫെബ്രുവരി 25-ാം തീയതി.

എൻഡാക്യൂളം

25.02.2019

**‡ ജ്ഞാസഹ് കളത്തിപ്പുനിൽ**  
വരാപ്പുഴ അതിരുപത് മെത്രാപ്പോലീത

---

N.B.: ഈ ഇടയലേവനം 2019 മാർച്ച് 3-ാം തീയതി തായാഴ്ച ദിവ്യബലി മജുദ് വായിക്കേണ്ടതാണ്.

## സർക്കുലർ - 7

### പെസഹാകാല കടമകൾ

തിരുസഭയുടെ കല്പനകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ് കുമ്പസാര തേതയും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനസീകരണതേതയും സംബന്ധിച്ചുള്ളവ. അതേപറ്റി കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. “യോഗ്യമായ ഒരുക്കത്തോടെ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കടുക്കുമ്പോൾ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന സീക്രിക്കറണമെന്നാണ് സഭ വിശ്വാസികളോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ചുരുങ്ങിയത് ഉയിർപ്പുതിരുന്ന ഭിലൈക്കിലും വിശ്വാസികൾ വിശുദ്ധകുർബ്ബാന സീക്രിക്കറണം”. (കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം നമ്പർ 290). തിരിച്ചറിവിൽപ്പെട്ട പ്രായമെത്തിയ ഓരോ വിശ്വാസിയും വർഷത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും മാരക പാപങ്ങൾ ഏറ്റുപറഞ്ഞു കുമ്പസാരിക്കാൻ കടപ്പട്ടിരിക്കുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ കടമകൾ നിരവേറ്റുന്നതിന് വിശ്വാസികൾക്കു സൗകര്യം ലഭിക്കുന്നതിനു പതിവുപോലെ ക്ഷാരണ്യയൻ മുതൽ പെന്തക്കോസ്താതിരുനാൾവരെയുള്ള സമയം ഇതിനായി നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വികാരിയച്ചമാർ ഈ കടമകളുണ്ടാക്കുന്നതു വിശ്വാസികളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തണം.

എറണാകുളം

25.02.2019

‡ ജോസഫ് കളമിപ്പാനിൽ

വരാപ്പുഴ അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത

CIRCULAR - 8  
**The Chrism Mass**

*Dear Rev. Fathers,*

The Liturgy recommends that the Mass of the Chrism concelebrated by the Bishop and his priests, should be manifestation of the fellowship of the priests with their Bishop. In order to show the unity of the presbyterium it is recommended that as many priests as possible of our Archdiocese participate in the Concelebrated Mass of the Chrism at 7.30 am in our St. Francis Assisi Cathedral on Maundy Thursday, April 18<sup>th</sup>, 2019.

*Yours devotedly in Christ Jesus,*

Ernakulam  
25.02.2019

**✠Joseph Kalathiparambil**  
Archbishop of Verapoly

CIRCULAR - 9

## Devotion to St. Joseph

*Dear Rev. Fathers,*

As St. Joseph is the Patron of the Universal Church and also the special Patron of our Archdiocese according to the Rescript of Pope Leo XIII, dated April 1, 1888 his feast on March 19 must be celebrated with due Solemnity.

The highly fruitful devotion to St. Joseph, which has been a special feature of our people from ancient times, has to be kept up with increasing fervour, especially in these days of spiritual ardity and disruption of family life.

I would therefore direct as follows:-

1. The feast should be solemnly celebrated with High Mass, Sermon etc.
2. Wherever possible, a treat to the poor should be arranged.

With cordial blessings,

Ernakulam  
25.02.2019

**\*Joseph Kalathiparambil**  
Archbishop of Verapoly

## സർക്കുലർ - 10

വയ്യെവാദികൾ,

ഇ.എസ്.എസ്.എസിന്റെ ആശാക്കിരണം കാൻസർ സുരക്ഷാ പദ്ധതി വിപുലീകരിക്കുന്നതിനും, കാൻസർ ചികിത്സാനിയിയിലേക്ക് കുടുതൽ തുക സമാഹരിക്കുന്നതിനുമായി 2019 ഏപ്രിൽ 18-ാം തീയതി പെസഹാ വ്യാഴാച്ച അതിരുപതയിലെ എല്ലാ ഇടവകളിലും വിശുദ്ധ കുർബാന മയ്യേ സ്ത്രോതരക്കാച്ച എടുത്ത് പ്രസ്തുത തുക ഇ.എസ്.എസ്.എസ് ഓഫീസിൽ താമസംവിനാ ഏല്പിക്കണമെന്ന് അറിയി കുന്നു.

എറണാകുളം

25.02.2019

‡ ജ്ഞാസഹ കളത്തിപ്പോസ്റ്റ്

വരാളും അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത

## NOTIFICATION - 6

*Dear Rev. Fathers /Sisters,*

**The Archdiocesan Curia will remain closed during the Holy Week, April 14-21, 2019.** The Reverend Parish Priests are kindly requested to inform the people about it. No petitions shall be accepted during these days.

Ernakulam

25.02.2019

**Chancellor**

Archdiocese of Verapoly

## സർക്കുലർ - 11

### മദ്യവിരുദ്ധ തായർ

ഡേജുവിൽ പ്രീയ സഹോദര വൈദികരേ,  
സന്യാസസഹോദരരാമാരേ, സഹോദരിമാരേ, വത്സലമക്കരേ,

2019 മാർച്ച് 10-ാം തീയതി നാം മദ്യവിരുദ്ധ തായറായി ആചരിക്കുന്നു. മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും നമ്മുടെ സമുഹത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന മഹാവിപത്താണ്. മദ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗവും ലഭ്യതയും വർഷിച്ചപ്പോൾ കുടുംബനാമമന്നും മാത്രമല്ല യുവജനങ്ങളും കൂട്ടികളുംവരെ മദ്യപാനമെന്ന അടിമത്തത്തിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നു.

നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെ തകർച്ചയ്ക്ക് പ്രധാനകാരണമായ മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും പാടെ ഉപേക്ഷിക്കുവാനുള്ള തീരുമാനം ഈ വക്തവ്യത്തിൽ എടുക്കുവാൻ നമുക്കു സാധിക്കും. മദ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളാട്ടാടാപ്പും മദ്യപാനത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും അടിമായവരെ ചികിത്സിക്കുവാനും ബോധവത്കരണ പതിപാടികളോടൊപ്പും ക്രിയാത്മകമായി ജീവിക്കുവാനുമുള്ള കർമ്മപരിപാടികൾ നാം ആസൃതിക്കും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ അതിരുപതയിൽ മദ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നല്കുന്ന എല്ലാവരെയും ഈ അവസരത്തിൽ പ്രത്യേകം അനുമോദിക്കുന്നു. മദ്യവിരുദ്ധ സമിതിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രോത്സാഹനവും വേണ്ടുന്ന സഹകരണവും നല്കണമെന്ന് നിങ്ങളെ താൻ സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

മദ്യവിരുദ്ധ സമിതിയുടെ സംസ്ഥാനസമേളനം 2019 മാർച്ച് 23-ാം തീയതി ശനിയാഴ്ച ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 2 മണിക്ക് എറണാകുളം ടബൻ ഹാളിൽവച്ച് നടത്തപ്പെട്ടുന്നു. ആതിമേയർ വരാപ്പുഴ അതിരുപതയാണ് എന്നതിൽ നമുക്ക് അഭിമാനിക്കാം. അതോടാപ്പും എല്ലാ ഈ വകയിൽനിന്നും 50 പേരിൽ കുറയാതെ ആളുകളെ പങ്കടക്കപ്പിക്കുന്ന തിൽ ബുമാനപ്പെട്ട വികാരിയച്ചരാരും കുടുംബയുണിറ്റ് കേന്ദ്രസമിതി പ്രവർത്തകരും ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും എല്ലാ സാമൂഹ്യ ശുശ്രാഷാ കോഡി നേറ്റംരാരും ഈ പരിപാടിയുടെ വിജയത്തിന് ആവശ്യമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തണമെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോ ഇടവകയിലും സ്ഥാപനത്തിലും മദ്യവിരുദ്ധ തായർ ഏറ്റവും അർത്ഥവരത്തായി സംഘ

കിപ്പിക്കുവാൻ ബന്ധപ്പെട്ടവർ പരിശമിക്കണം. മദ്യവിരുദ്ധ തായർ ദിനാ ചരണത്തിലുടെ ലഭിക്കുന്ന സംഭാവനകൾ അതിരുപതാ കച്ചേരിയിൽ 2019 ഏപ്രിൽ മാസം 30-ാം തീയതിക്ക് മുമ്പായി ഏല്പിക്കേണ്ടതാ എന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

കെ.സി.ബി.സി. മദ്യവിരുദ്ധ സമിതി നല്കുന്ന മദ്യവിരുദ്ധ തായർ സന്ദേശത്തിലെ ആശയങ്ങൾ മാർച്ച് 10-ാം തീയതി തായറാഴ്ച ദിവ്യ ബലിമദ്ദേശ്യ വിശാസികളെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.

പെപതുകാശീർവാദങ്ങളോടെ, എറണാകുളത്ത് നമ്മുടെ അതി മെത്രാസനമന്ത്രിത്വിൽ നിന്ന്, 2019 ഫെബ്രുവരി 25-ാം തീയതി.

എറണാകുളം  
25.02.2019

**‡ ജ്ഞാസ്മ കളത്തിപ്പിസിൽ**  
വരാപ്പുഴ അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത

## **മദ്യവിരുദ്ധ തായർ, 2019 മാർച്ച് 10**

മദ്യവിരുദ്ധ തായർ ആചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി  
കെസിബിസി മദ്യവിരുദ്ധ കമ്മീഷൻ നല്കുന്ന സർക്കുലർ

മിശ്രഹായിൽ പ്രിയപ്പെട്ടവരേ,

2019 മാർച്ച് മാസം 10-ാം തീയതി മദ്യവിരുദ്ധ തായറായി കേരള കത്തോലിക്കാ സഭ ആചരിക്കുകയാണെല്ലോ. വലിയ നോമിലെ രണ്ടാ മത്തെ തായറാഴ്ചയാണ് മദ്യവിരുദ്ധ തായറായി ആചരിച്ചു വരുന്നത്. പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും പതിത്യാഗപ്രവൃത്തികൾക്കും ജീവിത നവീകരണ തത്ത്വമായി പ്രത്യേകം മാറ്റിപ്പച്ചിരിക്കുന്ന വലിയ നോമ്പുകാലത്ത് മദ്യവിരുദ്ധ തായർ ആചരിക്കുന്നത് വളരെ പ്രസക്തമാണ്. തുക്ക ദോഷങ്ങളിലും ദുഃഖിയങ്ങളിലും തിന്മയുടെ സാഹചര്യങ്ങളിലും നിന്ന് വഴി മാറി നടക്കുവാൻ നോമ്പുകാലം ഓരോ വിശാസിയെയും പ്രത്യേ

കമായി ഈ കാലാലടത്തിൽ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാൽത്തന്നെ മദ്യത്തിന്റെയും മയക്കുമരുന്നിന്റെയും പുകയിലയുടെയും മറ്റ് ലഹരി വസ്തുകളുടെയും ഉപയോഗത്തിൽനിന്ന് പുർണ്ണമായും പിന്തിരിയു വാൻ തീരുമാനം എടുക്കാനുള്ള ഉചിതമായ കാലവുമാണിത്. കുട്ടം ബാതെയും സമുഹത്തെയും വികലമാക്കുന്ന മദ്യത്തിനും ഇതര ലഹരികൾക്കുമെതിരെ ശക്തമായ ആത്മീയ പോരാട്ടവും ഭൗതികമായ ജാഗ്രതയും ഈ നോമ്പുകാലത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കണം.

ആധുനിക തലമുറയെ കടന്നാക്രമിക്കുന്ന, അവരുടെ യുവതാ തതിന്റെ ചെച്തന്യത്തെ തകർത്തുകളുടെയുന്ന ലഹരി വസ്തുകൾ പുർണ്ണമായും ഉപേക്ഷിക്കാനും ലഹരിക്കെതിരെ ശക്തമായ പോരാട്ടം നടത്തുവാനും അതുവഴി ലഹരിവിരുദ്ധ സമുഹത്തിന് രൂപം നല്കാനുള്ള സന്ദേശമാണ് മദ്യവിരുദ്ധ ഞായർ ആചരണത്തിലൂടെ കേരള കത്തോലിക്കാ സഭ ലക്ഷ്യംവയ്ക്കുന്നത്. മദ്യത്തിന്റെയും മയക്കുമരുന്നിന്റെയും മറ്റ് ലഹരിവസ്തുകളുടെയും ഉപയോഗം ഭൌതികമാം വിധം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന സാഹചര്യമാണുള്ളത്. ലഹരിവസ്തുകളുടെ അനിയന്ത്രിത ഉപയോഗം കുട്ടംബവൈദ്യങ്ങളെ തകർക്കുന്ന അനുഭവം സാധാരണമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ പശ്ചാത്തലവത്തിൽ, മദ്യത്തിന്റെയും മറ്റ് ലഹരി വസ്തുകളുടെയും ലഭ്യതയും ഉപയോഗവും കൂറിയക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ സഭ ഏറ്റുടക്കുന്നത് സാമൂഹിക പ്രതിബുദ്ധതയുടെ ഭാഗമായാണ്. ലഹരി വിരുദ്ധ സമുഹ രൂപീകരണത്തിലൂടെ സാമൂഹ്യന്മ സംജാതമാക്കണമെന്നതാണ് കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആദ്ധ്യാത്മികം.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും സംസ്കാരത്തിലും സാമ്പത്തിക നിലവാരത്തിലും ആരോഗ്യപരിപാലന രംഗത്തും അദ്വിതീയമായ നേടങ്ങൾ കൈവരിച്ച കേരള സമുഹം, ലോകജനതയുടെ പ്രശംസ പിടിച്ചുപറ്റിയിട്ടുള്ളതാണ്. എന്നാൽ, മദ്യത്തോടു പുകയിലയോടും ലഹരിവസ്തുകളോടുമുള്ള വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ആസക്തി, അതിന്റെ പരിണിത ഫലമായുണ്ടായ അനാരോഗ്യ സാഹചര്യങ്ങൾ, ധാർമ്മികാധികാരിക്കാഡായ അനാരോഗ്യ സാഹചര്യങ്ങൾ, ധാർമ്മികാധികാരിക്കാഡായ അനാരോഗ്യ സാഹചര്യങ്ങൾ, സാമ്പത്തിക തകർച്ച നേരിട്ടുന്ന കുട്ടംബങ്ങൾ എന്നിവ കേരള തനിമയുടെയും ആത്മീയതയുടെയും നിറം കെടുത്തുകയും കേരളത്തിന്റെ ആദർശശൃംഖലയും ക്രിയാത്മക ശക്തിയും ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

മദ്യത്തിന്റെ അനിയന്ത്രിതമായ ഉപയോഗം ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരികാരോഗ്യത്തെ പ്രതികുലമായി ബാധിക്കുന്നു. മദ്യം മനുഷ്യനെ ഉണർവ്വേള്ളവനാക്കുമെന്നും അവൻ്റെ പ്രതീക്ഷകളെ അത് ഉണർത്തുമെന്നും ഭീരുവിനെ അത് ദൈരുപ്പുടുത്തുമെന്നും മുകപ്രകൃതിയെ വാചാലമാക്കുമെന്നും ന്യായീകരണം പറയുന്ന മദ്യത്തിന്റെ ഉപഭോക്താക്കൾ അതിലെങ്ങിയിരിക്കുന്ന മരണകരമായ അപകടത്തെ ബോധ പൂർവ്വം വിസ്തിരിക്കുകയാണ്. മദ്യത്തിന്റെ അമിതതോപയോഗത്തിലൂടെ ഒരു വ്യക്തിയുടെ രക്തത്തിൽ കലരുന്ന മദ്യം അവൻ്റെ ആന്തരിക അവയവങ്ങളെ സശിപ്പിക്കുകയും ക്രമേണ ജീവനെത്തന്നെന്ന ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈത് തലച്ചോറിനെയും നാഡിവ്യൂഹത്തെയും മനിപ്പിച്ച് ഹാനിവെണ്ടിക്കുകയും സുഖഭോധവും സുക്ഷ്മവിവേചനവും ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മനുഷ്യർക്കിരിത്തിലെ ജീവകങ്ങളെ സശിപ്പിക്കുകയും വ്യക്കകളെ തകർക്കുകയും ഞരമ്പുകൾക്ക് കേടുവരുത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ലഹരി പലപ്പോഴും മാരകമാകുന്നുണ്ട്.

മദ്യത്തിന്റെയും മയ ക്കുമ രൂനിന്റെയും ഉപയോഗം ഒരു വ്യക്തിയെ ദൈവത്തിൽ നിന്ന് അകറ്റുന്നതാണ്. ദൈവം വേണ്ട, ആത്മീയത വേണ്ട എന്ന് ചിന്തിക്കുന്ന സമകാലീക ജന്മാനവാദത്തിന്റെ മറ്റാരു അവസ്ഥയിലേക്ക് ഇവ മനുഷ്യനെ കൊണ്ടുചെന്നത്തിക്കും. സഭാവത്താലേ ദൈവാമ്മുഖനും ആത്മീയനുമായ മനുഷ്യൻ സ്നാഷ്ടം വായ ദൈവത്തിൽനിന്ന് അകലാൻ മദ്യപാനം കാരണമാകുന്നു. ലഹരിവസ്തുകളെ ആസക്തിയോടെ സ്വീകരിക്കുന്നവരിൽ ദൈവചെതന്യത്തെ സ്വീകരിക്കാനുള്ള വിമുഖത പ്രകടമാകുന്നു. ശാരീരികമായ താത്കാലിക സന്തോഷത്തിനുവേണ്ടി ലഹരിക്കു പിരുക്കേ പോകുന്ന യുവജനത തങ്ങളെത്തന്നെ മരണസംസ്കാരത്തിലേക്ക് നയിക്കുകയാണ്. ഇക്കാരണത്താലാണ് ഇഉശേ ഇപ്രകാരം മുന്നിയിപ്പ് നല്കുന്നത്: “സുവലോല്പത, മദ്യാസക്തി, ജീവിത വ്യഗ്രത എന്നിവയാൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ദുർബലമാവുകയും, ആ ദിവസം ഒരു കെണ്ണി പാലെ പെട്ടനു നിങ്ങളുടെമേൽ വന്നു വീഴുകയും ചെയ്യാതിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുവിൻ” (ലുക്കാ 21:34). ഇവ മുന്നിയിപ്പ് നമുക്ക് ഗൗരവമായെടുക്കാം.

“മദ്യം മനുഷ്യന്റ്കുതാക്കുന്നു. അവനെ അശക്ത നാക്കുന്നു. സാധം നശിപ്പിക്കുന്നു, ബന്ധുക്കരെ നശിപ്പിക്കുന്നു. മര്യാദയും ഒരചിത്യവും നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു”. മദ്യപാനമെന്ന വിപത്തിനെ കുറിച്ചുള്ള മഹാത്മാഗാധിയുടെ ഈ വാക്കുകൾ ഇവിടെ പ്രസക്ത മാണ്. മനുഷ്യനിലെ മനുഷ്യത്വത്തെ നഷ്ടപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് അവനെ വെറും മുഗ്രതുല്യനാക്കുന്ന ലഹരിയുടെ അടിമത്തവത്തിൽ നിന്ന് മനുഷ്യൻ വിമോചിതനാക്കേണ്ടതുണ്ട്. മുതിർന്ന തലമുറയോടും യുവതല മുറയോടുമൊപ്പം തന്നെ ബാല്യക്രമാരങ്ങളും മദ്യത്തിലേക്ക് തിരിയുന്ന അപകടകരമായ സാഹചര്യം നിലനിൽക്കുന്നുവെന്ന യാമാർത്ഥ്യവോധത്തോടെ ഈ വലിയ വിപത്തിൽ നിന്ന് കേരളസമൂഹത്തെ രക്ഷിക്കുവാനുള്ള നടപടികൾ സീകരിക്കുന്നതിന് എല്ലാവർക്കും കടമയുണ്ട്. ജനാധിപത്യ സംഖിയാനത്തിൽ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന സർക്കാരിന് ഈ തലത്തിലുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം വളരെ വലുതാണ്. സമൂഹത്തിന്റെ, പ്രത്യേകിച്ച് കുടുംബങ്ങളുടെയും, സ്ത്രീകളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും സുസ്ഥിതി ഉറപ്പുവരുത്തുവാൻ സർക്കാരിന് കടമയുണ്ട്. അതിനായി, സർക്കാർ മദ്യനിരോധനം നടപ്പിലാക്കുകയും മദ്യ വിരുദ്ധ ഭോധവത്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്ന തു മാത്രമാണ് പ്രതിവിധി.

മദ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽനിന്ന് പാരാണിക കാലം മുതൽ വിലക്ക് നിലനിന്നിരുന്നുവെന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും. ബൈബിളിൽ കാണുന്ന മദ്യത്തിനെത്തിരേയുള്ള വിലക്കുകൾ മദ്യവിരുദ്ധ സംസ്കാരത്തിന്റെ ശക്തമായ പ്രതിഫലനങ്ങളാണ്. മദ്യമെന്ന ദുഷ്പതിനടപ്പെടുന്ന ഏവനും തന്റെയും മറ്റൊള്ളവരുടെയും ജീവിതത്തിന്റെ ക്രമം തെറ്റിക്കുകയും സാധം അധിക്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മദ്യപഞ്ച വിചിത്ര കാഴ്ചകൾ കാണുകയും വികടത്തം ജല്പിക്കുകയും ചെയ്യും (സുഭാ 23:33). മദ്യപിക്കുമ്പോൾ അവൻ കല്പനകൾ മരക്കുകയും കഷ്ടപ്പെടുന്നവരുടെ അവകാശങ്ങൾ അവഗണിക്കുകയും ചെയ്യും (സുഭാ 31:5). മദ്യം ദുരിതവും ദു:ഖവും കലഹങ്ങളും അകാരണമായ മുറിവുകളും ഉണ്ടാക്കുന്നു (സുഭാ 23:29). ആകർഷണീയങ്ങളായ മദ്യപഞ്ചാപ്പുകളും മദ്യാസക്തിയും ദുർബലപചിതനായ മനുഷ്യനെ മദ്യപാനമെന്ന ദാർശനല്പത്തിലേക്ക് എത്താൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ, മദ്യ നിരോധനവും മദ്യനിയന്ത്രണ സംഖിയാനങ്ങളും മനുഷ്യന്നമയെ

കരുതി രൂപപ്പെട്ടത്തണം. കുട്ടികാരുടെ പ്രേരണയിൽ മദ്യത്തിലേക്കും ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങളിലേക്കും തിരിയുന്ന കുട്ടികളെ മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും അധികാരികളും ജാഗ്രതയോടെ പിന്തുടരണം. ലഹരിയുടെ പ്രഭലാഭമാണ് ഒഴിയാബാധപോലെ പിന്തുടരുന്നോൾ കൗൺസിലിംഗിലുണ്ടെയും ചികിത്സകളിലുണ്ടെയും ശരിയായ ബോധവത്കരണ തിലുണ്ടെയും ഭാവിയുടെ വാഗ്ദാനങ്ങളായ കുട്ടികളെ ഈ വിപ തിൽനിന്ന് രക്ഷിക്കുവാനുള്ള നടപടികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

നിർഭാഗ്യവശാൽ, മദ്യലഭ്യത കുറച്ചുകൊണ്ടുവരുന്ന നിലപാടുകളിലും സംസ്ഥാന സർക്കാർ തുടർന്നു പോരുന്നത്. കേരളത്തിൽ മദ്യം ഗൃത്യതരമായ ആരോഗ്യ സാമൂഹ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു എന്നും ആയതിനാൽ മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യതയും ഉപഭോഗവും കുറച്ചുകൊണ്ടുവരാനുള്ള നയത്തിനായിരിക്കും സർക്കാർ മുൻഗണന നല്കുകയെന്നും മദ്യവർജ്ജനം പൊതുനയമായി സ്വീകരിക്കുമെന്നും മദ്യവർജ്ജന സന്ദേശം എല്ലാവരിലും എത്തിക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ ശക്തമായ ഈ പെടലുകൾ സ്വീകരിക്കുമെന്നും അതിനായി സാക്ഷരതാ പ്രസ്ഥാന തിൽനിന്ന് മാതൃകയിൽ വിപുലമായ ജനകീയ ബോധവത്കരണത്തിന് സമിതികൾ രൂപീകരിക്കുമെന്നും മദ്യവിരുദ്ധ സമിതികളോട് ചേർന്നു നിന്ന് സർക്കാർ പ്രവർത്തിക്കുമെന്നും ഈ സർക്കാരിന്റെ തെരഞ്ഞെടു ടുപ്പ് പ്രകടനപത്രികയിൽ എടുത്തു പറഞ്ഞിരുന്നത് നടപ്പിലാക്കുവാൻ സർക്കാർ ആത്മാർത്ഥത കാണിക്കണം. മദ്യവർജ്ജനമാണ് സർക്കാർ നയമെന്ന് ആവർത്തിക്കുന്നോഴും മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യത കുറയ്ക്കുവാൻ യാതൊരു നടപടിയും സ്വീകരിക്കാത്തത് മദ്യവർജ്ജന നയത്തെ തന്നെ നിർവ്വീര്യമാക്കുന്നു. പതിനായിരത്തിന് മുകളിൽ ജനസംഖ്യയുള്ള പഞ്ചായത്തുകളെ നഗരസഭാവമുള്ളതായി കണക്കാക്കി മദ്യശാലകൾ തുടങ്ങുവാൻ അനുമതി നല്കിയത് പ്രകടന പത്രികയ്ക്ക് തന്നെ എതിരായ കാര്യമാണ്. പ്രതിവർഷം 10% ബൈവ്യകോ-കൺസൾട്ടനർമ്മേഡിക്സ് എന്നു മാത്രമല്ല ബിയർ പബ്ലിക്കളുടെ നബീകരിച്ച സംബിധാനമായ, ബിയർ നിർമ്മിച്ച അവിഭാഗങ്ങളും സ്ഥാപിക്കാനും ഡിസ്ട്രിബ്യൂട്ടുകൾ നടപടിയിൽ നിന്നും തുടർന്ന് തീരുമാനം അട്ടിമറിക്കപ്പെട്ടു എന്നു മാത്രമല്ല ബിയർ പബ്ലിക്കളുടെ നബീകരിച്ച സംബിധാനമായ, ബിയർ നിർമ്മിച്ച അവിഭാഗങ്ങളും സ്ഥാപിക്കാനും ഡിസ്ട്രിബ്യൂട്ടുകൾ നടപടിയിൽ നിന്നും തുടർന്ന് തീരുമാനം മരവിപ്പിക്കേണ്ടി വന്നതും കേരളസമൂഹം മനസ്സിലാക്കിയ കാര്യങ്ങളാണ്. മദ്യ

തതിരെ വിഷയത്തിൽ ജനങ്ങളോടുള്ള പ്രതിവെദ്യത നിരവേദ്യുന്നതിൽ പ്രതിപക്ഷത്തിരെ പക്കും പതിശോധനാവിഷയമാക്കേണ്ടതാണ്. പ്രതി പക്ഷം എതിർത്തത് മദ്യത്തിരെ ലഭ്യത വർദ്ധിപ്പിച്ചതിനെന്നല്ല മരിച്ച് ബ്രൗഹികൾക്ക് അനുമതി നല്കിയതിലെ നടപടിക്രമങ്ങളിലെ വീഴ്ച മാത്രമാണ്. ഭരണ-പ്രതിപക്ഷ വ്യത്യാസമില്ലാതെ മദ്യവിമുക്ത സമു ഹത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ എല്ലാ രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടികളും തയ്യാറാക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമായി വന്നിരിക്കുകയാണ്.

ഭാഗിക മദ്യനിരോധനം പിൻവലിക്കാൻ തൊടുന്നായം പറഞ്ഞി രുന്നത് മദ്യലഭ്യത കുറഞ്ഞതുകൊണ്ട് മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗം വർദ്ധിച്ചു എന്നാണ്. എന്നാൽ മദ്യത്തിരെ കുതെതാഴുക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്ന ഈ കാലാവധിത്തിലും മയക്കുമരുന്നിരെ ഉപയോഗം വ്യാപകമായി തുടരുന്നതിരെ കാരണം പറയാൻ ആരും തയ്യാറാവുന്നില്ല. നമ്മുടെ യുവതലമുറ മയക്കുമരുന്നിലേക്ക് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് ഗുരുതരമായ സ്ഥിതിവിശ്രദ്ധമാണ്. മദ്യവർജ്ജനത്തിലൂടെ മദ്യത്തിരെ ഉപയോഗമോ ലഭ്യതയോ കുറഞ്ഞില്ല എന്നു മാത്രമല്ല മയക്കുമരുന്നിരെ ഉപയോഗം വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്തു. ശക്തമായ നിയമസംബിധാനങ്ങളിലൂടെ ഇതിനെതിരെ നടപടി സ്വീകരിക്കണം. ഇതിനുവേണ്ടി എക്സൈസ്-പോലീസ്-ഫോറസ്റ്റ് റവന്യൂ സംഖിയാനങ്ങളെ ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കണം. മരിച്ചായാൽ സമുഹത്തിരെഴ്ചയും കൂടുംബത്തിരെഴ്ചയും നാശം ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുകയായിരിക്കും ചെയ്യുക.

നവക്കേരളമെന്ന മുദ്രാവാക്യത്തിന് കേരളജനത നല്കിയ പിന്തുണ, തകർന്ന വീടുകളും പാലങ്ങളും പുനർന്നിർമ്മിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി മാത്രമല്ല, എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും പുതിയ കേരള സൃഷ്ടിക്കുവേണ്ടിക്കുടിയാണ്. ചിന്തയിലും പ്രവൃത്തിയിലും പെരുമാറ്റത്തിലും അത് പ്രതിഫലിക്കണം. അഴിമതിവിരുദ്ധ കേരളം പോലെ, മാലിന്യവിമുക്ത കേരളം പോലെ, മദ്യവിമുക്ത കേരളവും നവക്കേരള നിർമ്മാണത്തിരെ ഭാഗമാകണം.

മദ്യമെന്ന മഹാവിപത്തിൽനിന്ന് രക്ഷനേടുന്നതിന് സർക്കാർ നടപടിയേ മാത്രം ആശ്രയിക്കുന്നത് പ്രശ്നപരിഹാരമാവുകയില്ല. സോധവത്കരണ നടപടികൾ ഇടവകതലംത്തിൽ ശക്തിപ്പൂട്ടുതേണ്ട

തുണ്ട്. മദ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശക്തിപകരാൻ കെ.സി.ബി.സി. മദ്യവിരുദ്ധ സമിതിയുടെ യൂണിറ്റുകൾ നമ്മുടെ എല്ലാ ഇടവകകളിലും രൂപീകൃതമാക്കണം. കുടുംബങ്ങളിൽ മദ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗം പുർണ്ണമായും ഇല്ലാതാക്കാൻ ഇടവകകളും കുടുംബങ്ങളും ഫലപ്രദമായ നടപടികൾ സീകരിക്കണം. മദ്യത്തോടും ലഹരിവസ്തുക്കളോടും സന്ധിയില്ലാസ്ഥരും ചെയ്ത് കുടുംബങ്ങളെല്ലയും വ്യക്തികളെല്ലയും സംരക്ഷിക്കുവാൻ നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞാബന്ധരാക്കാം. അങ്ങനെ മദ്യവും ലഹരിവസ്തുക്കളും ഇല്ലാത്ത ഒരു നവകേരള നിർമ്മിതിക്ക് നമുക്ക് ഒരു മിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാം.

മിശ്രഹായിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം

**ബിഷപ്പ് മാർ റൊമജിയുസ് ഇന്നവന്നാനിയിൽ  
ചെയർമാൻ, കെസിബിസി മദ്യവിരുദ്ധകമ്മീഷൻ**

**ബിഷപ്പ് ജോഷ്യാ മാർ ഇഗ്രാത്തിയോസ്  
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി മദ്യവിരുദ്ധകമ്മീഷൻ**

**ബിഷപ്പ് ക്രിസ്തുഭാസ് ആർ  
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി മദ്യവിരുദ്ധകമ്മീഷൻ**

## സർക്കുലർ 12

### ജപമാലസഹോദരസംഘം

യേശുവിൽ പ്രിയ സഹോദര വൈദികരെ,  
സന്യാസസഹോദരരാരേ, സഹോദരിമാരേ, വത്സലമക്കളേ,

550 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് ഭാഗ്യസ്ഥരണാർഹനായ ലിയോ പതി മുന്നാമൻ പാപ്പായുടെ ‘Ubi Primum’ എന്ന തിരുവൈഴ്വത്തിലെ നിബാ സ്ഥനകൾ ആധാരമാക്കി കത്തോലിക്കാസഭയിൽ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച് ‘ജപമാല സഹോദരസംഘം’ ലോകമെമ്പാടും വിവിധ രൂപതകളിൽ സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് ഡൊമിനിക്കൻ സന്യാസസഭാംഗങ്ങളാണ് ഭരം ല്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയിലെ ഡൊമിനിക്കൻ പ്രോവിൻസ് ഇന്തു വരെ 14 രൂപതകളിലെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ഇടവകകളിൽ ‘ജപമാല സഹോദര സംഘങ്ങൾ’ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള നടപടിക്രമങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ട്. പ്രത്യേക യോഗങ്ങളോ, വരിസംഖ്യയോ ആവ ശ്രമില്ലാത്ത ഈ സംഘത്തിലെ അംഗത്വം മരണശേഷവും നില നിൽക്കുന്നതാണ്. കുടാതെ അംഗങ്ങൾക്ക് നിരവധി പൂർണ്ണ, ഭാഗിക ദണ്ഡാവിമോചനങ്ങൾക്ക് അർഹതയും ലഭിക്കുന്നതാണ്. ഒരിടവക യിൽ ‘ജപമാല സഹോദരസംഘം’ സ്ഥാപിക്കുന്നതായുള്ള പ്രവൃത്ത നത്രോടെ അവിടത്തെ ഇടവകവികാരി പ്രസ്തുത സംഘത്തിന്റെ ധയ രക്കറായി നിയമിതനാകുന്നു. കുടാതെ ആ പള്ളിയുടെ അശ്രദ്ധാര ‘ജപമാല സഹോദരസംഘ്’ ത്തിന് പ്രത്യേകം സമർപ്പിക്കുന്നതിനാൽ ഈ അശ്രദ്ധാര സന്ദർശിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വിശ്വാസികൾ പരിശുദ്ധ പാപ്പാമാർ അനുവദിച്ചിട്ടുള്ള ദണ്ഡാവിമോചനങ്ങൾ പ്രാപിക്കുവാൻ പ്രാപ്തരാകുന്നു. നമ്മുടെ അതിരുപതയിൽ സൗര്യ ഫ്രാൻസിസ് അസ്സീസി കത്തീഡ്യൽ, വല്ലാർപാടം ബസിലിക്ക, കുന്നമാവ്, തേവര, മാനാട്ടുപറമ്പ്, അകമാലി തുടങ്ങും, എടുക്കർ, തൃപ്പൂണിത്തുറ എന്നീ ദേവാലയങ്ങളിലാണ് ജപമാല സഹോദരസംഘം സ്ഥാപിക്കുന്നത് എന്ന നാൻ നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ ജപമാലരാജ്ഞിയോ ടുള്ള പ്രത്യേക ഭക്തിയിൽ വളരാൻ ജപമാല സഹോദരസംഘങ്ങൾ നമ്മു സഹായിക്കരു.

## സർക്കുലർ 13

### ഭെദവകരുണയുടെ തായർ

യേശുവിൽ പ്രിയ സഹോദര വൈദികരേ,  
സന്യാസസഹോദരയാരേ, സഹോദരിമാരേ, വത്സലമക്കണ്ണേ,

ഭെദവത്തിന്റെ മഹാകരുണയാണ് ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡാസഹന -മരണ-ഉത്ഥാന രഹസ്യങ്ങളിലുടെ നമകൾ വെളിപ്പെട്ടുകിട്ടുന്നത്. ഭെദവകരുണയുടെ അപൂർവ്വത്വാലയായ വി. ഫൗസ്റ്റിനയോട് യേശു നാമൻ പറഞ്ഞു: “ഭെദവകരുണയുടെ ചിത്രം ഇംഗ്ലീഷ് കഴിഞ്ഞു വരുന്ന തായറാഴ്ച ആരോലാഷമായി ആശീർവ്വദിക്കപ്പെടുന്നും. ആ തായറാഴ്ച ആയിരിക്കും ഭെദവകരുണയുടെ തിരുനാൾ” (ധയൻ # 88). ഈ ആഹാരം ശ്രിംഗ്രാവഹിച്ചുകൊണ്ട് വി. ഫൗസ്റ്റിനയുടെ നാമകരണ കർമ്മങ്ങൾക്കിടയിൽ (30 ഏപ്രിൽ, 2000) വി. ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പാ ഇംഗ്ലീഷ് കഴിഞ്ഞുവരുന്ന തായറാഴ്ച സാർവ്വത്രിക സഭയിൽ കരുണയുടെ തിരുനാളായി പ്രവൃംപിച്ചു.

ഭെദവപിതാവിനെപ്പോലെ കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവാൻ ഓർമ്മി പ്ലിച്ചുകൊണ്ട് 2015 ഡിസംബർ 8 മുതൽ 2016 നവംബർ 20 വരെ കരുണയുടെ ജുബിലി വർഷമായി പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ റിലുടെ ഭെദവകരുണയുടെ കവാടം ഭെദവം നമുക്കായ് തുറന്നു തരികയും ചെയ്തു. ഈ കാലാലഘ്തത്തിന് ഏറ്റവും ആവശ്യമായ ഭെദവകരുണയുടെ പ്രാധാന്യം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് വി. ഫൗസ്റ്റിനയെപ്പോലെ ഭെദവകരുണയുടെ ഉപകരണമായി മാറുവാൻ ഇംഗ്ലീഷ് കഴിഞ്ഞുവരുന്ന തായർ (2019 ഏപ്രിൽ 28) ഭെദവകരുണയുടെ തിരുനാൾഡിന മായി ആചരിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കുമെന്ന് നിങ്ങളെ താൻ ഓർമ്മി പ്ലിക്കുന്നു.

എറണാകുളം  
25.02.2019

**# ജോസഫ് കളത്തിപ്പറമ്പിൽ**  
വരാപ്പുഴ അതിരുപത മെത്രാപ്പോലീത

## CIRCULAR 14

Dear and Rev. Fathers,

I bring to your notice the instructions given by the Food Safety and Standards Authority of India in connection with the distribution of 'NERCHA SADHYA', 'NERCHA KANJI' etc. I remind you to follow the directions of FSSAI and make the necessary arrangements as per the forthcoming Government regulations.

✠ **Joseph Kalathiparambil**  
Archbishop of Verapoly

### **The important instructions given in the meeting held by Food Safety and Standards Authority of India in Ernakulam Collectorate on 5th February 2019**

- For distribution of cooked food items in the forms of 'NERCHA SADHYA', 'NERCHA KANJI' etc. in any Church / Temple etc. registration with FSSAI (Food Safety and Standards Authority of India) is a must.
- The registration can be made by applying through Akshaya Centres to the FSSAI office coming under the Assembly Constituency in which the Church /Temple is situated. The registration is to be applied for in the name of the Convenor of the committee formed for the purpose of distribution of cooked food items.
- Quality of the materials used is to be of good standards.
- A register is to be maintained showing the sources wherefrom the materials are procured, supported by bills of purchase.
- In case the preparation of food items is entrusted to any outside agency such as a catering service, the person concerned should have FSSAI license. Otherwise the committee formed for this purpose will be responsible.

- Where the distribution is to be made periodically such as once in a week, license from FSSAI is a must. This can be taken for one year or five years. The license is to be taken in the name of the convenor of the committee formed for this purpose. If any change in the names of persons responsible within the above period is required, it can be made through an application to FSSAI.
- It is the responsibility of the committee to ensure that the quality of the food is good and the preparation, cooking and distribution of food are done in most hygienic manner.

## NOTIFICATION - 7

### APPOINTMENTS

1. **Rev. Fr. Alex Kurisuparambil**  
Vice Chancellor  
Archdiocese of Verapoly  
Latin Archbishop's House  
Post Box No. 2581, Cochin - 682 031.
2. **Rev. Fr. Joseph Vakayil**  
Priest-in-Residence  
St. Jude Thaddeus Church  
Ettekad, Edathala - 683 564.
3. **Rev. Fr. Joseph Vibin Choothamparambil**  
Parish Priest  
St. Augustine's Church  
Moolampilly - 682 027.

## COMMISSIONS

4. **Rev. Fr. Josemon George Pazhanilath**  
Director of the Commission for Migrants &  
Director of Jesus Fraternity
5. **Very Rev. Msgr. Joseph Padiyaramparambil**  
Director of the Commission for Heritage
6. **Rev. Fr. Augustine Baiju Kuttickal**  
Director of the Commission for Temperance

25.02.2019

Ernakulam

Chancellor

**CASUS**  
**March, 2019**

The penitential days and times in the universal Church are every Friday and season of lent (Can. 1250). Abstinence from eating meat or from another food prescribed by the conference of bishops is to be observed on each Friday of the Year, unless it is a solemnity; abstinence and fast are to be observed on Ash Wednesday and Good Friday (Can. 1251). The conference of bishops may determine more precisely the observance of fast and abstinence and may substitute other forms of penance for fast and abstinence, either in whole or in part, especially works of charity and pious exercises (Can. 1253). The following are exempt from the law of fast and abstinence: seamen, airport personnel, circus people, merchants, and nomads (although it is recommended to observe fast and abstinence on Good Friday if at all possible); and those aboard a ship or a plane for the duration of trip (See, John Paul II, MP, Stella Maris, Jan. 31, 1997, VI, §2, AAS 89 [1997] 209-216). The Christian faithful of the Catholic Church are aware of the practice of observing days of fasting and penance. They are laid down in the five precepts of the Catholic Church. The third precept is regarding abstention from eating meat and observing the days of fasting established by the Church. The obligation to do penance is not therefore a merely individualistic one: in the Church it implies a communitarian or social requirement which itself expresses the unity and the community of Christ's Church. Hence, the reason why specific 'days of penance are prescribed' for all.

**1. Which are the days prescribed by the Church for observing fast and abstinence?**

According to Canon 1249: All Christ's faithful are obliged by divine law, each in his or her own way, to do penance. However, so that all may be joined together in a certain common practice of penance,

days of penance are prescribed. On these days the faithful are in a special manner to devote themselves to prayer, to engage in works of piety and charity, and to deny themselves by fulfilling their obligations more faithfully and especially by observing fast and abstinence.

**The days of fast will be Ash Wednesday and Good Friday. The days of abstinence will be Ash Wednesday and all Fridays of the year.**

This Conference (Conference of Bishops approved at Nagpur, 1984) decrees that our faithful fulfill the obligation of abstinence, besides the traditional one of abstinence from meat, by choosing at least one of the following forms of prayer/penance/works of charity:

1. attending Mass or making a 15 minutes visit to be Blessed Sacrament or doing 15 minutes of reading of the Bible or a 15 minute meditation on the Passion of Our Lord or making the Way of the Cross;
2. missing breakfast or any one meal;
3. taking strictly vegetarian meals (avoiding fish and eggs as well);
4. abstaining from alcohol (for those who drink);
5. abstaining from smoking (for those who smoke);
6. abstaining from beverages (like tea/coffee between meals);
7. giving 10% of one's daily earnings in charity;
8. abstaining from meat for those for whom meat is part of their regular diet.

The Regional Episcopal Conferences or the diocesan Bishop may suggest other choices or restrict the above list as necessary.

2. **Is there any age limit for this observance and if so what are the limits?**

(See Canons 1250-1252.)

### 3. Are there any differences between the Latin and Eastern Churches in the observance of these obligatory days?

In the Code of Canons of the Eastern Churches, the age of the Christian faithful who are bound to observe abstinence and fasting is not specified. Therefore, all those who are bound to observe Church laws (merely ecclesiastical laws) according to the common law are bound to observe abstinence and fasting on the days prescribed by the church. According to **Canon 1490** of the Eastern Code, the ecclesiastical laws are applicable to all those who are above the age of seven. So, all those Christian Faithful who are aged above seven are bound to observe fast and to abstain on those days specified in the Code of Canons of the Eastern Churches and also on the days specified by the particular laws of the Church *sui juris* as far as their faithful are concerned. The upper age limit of sixty years fixed for fasting in the Latin Church is not binding on the members of the Eastern Catholic Churches. But a particular law of a Church *sui juris* can decide the manner in which fasting and abstinence are to be observed. Accordingly the particular law has laid down the manner in which the obligations of fasting and abstinence have to be fulfilled by the faithful of the Syro-Malabar Church. They are as follows:

- a). Have only one full meal on days of fasting; on other two occasions light food can be eaten. The first day (?) in the season of Lent and Good Friday are the obligatory days of fasting. Besides, all other Fridays during Lent are also recommended for observance of fasting (Art. 158).
- b) Abstinence from eating meat on all Fridays is obligatory. But the Fridays between Christmas and Epiphany and the first Friday after Easter are exempted from the obligation to abstain from eating meat (art. 159§1). Besides, the particular law of the Syro-

Malabar Church has recommended that abstinence should be observed on all days of Lent, period of Annunciation, all days of ***Moonnunombu***, ***Ettunombu*** and ***Pathinajunombu*** (art. 159 §2).