

ജീവിതം പഠി

jeevadeepthi@gmail.com

February 2023 Book 02 Volume 13



സത്യവിശ്വാസത്തിന്റെ
കാവൽ ദുരന്ത് പ്രണാമം.

“കർത്താവേ നിന്ന് താൻ സ്നേഹിക്കുന്നു”



ഫ്രെജൻസി മിവേര

2022 ഡിസംബർ 31-ാം തീയതി കാലംചെയ്ത പാപ്പാ എമിററ്റസ് ബൈനാധിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ അവസാന വാക്കു കൾ “കർത്താവേ, നിന്ന് താൻ സ്നേഹിക്കുന്നു” എന്നായിരുന്നു എന്നാണ് സെക്രട്ടറി ആർച്ച് ബിഷപ്പ് ഗ്രാന്റേർഗ് ശാൻഡേസ്യൻ അറിയിച്ചത്.

ഡിസംബർ 31-ാം തീയതി ഇറ്റാലി യൻ സമയം രാവിലെ 9.34-നാണ് പാപ്പാ എമിററ്റസ് ബൈനാധിക്ക് പതിനാറാമൻ നിത്യസമാനത്തിനായി വിളിക്കപ്പെട്ടത്. മരിക്കുന്ന തിന് ഏകദേശം 6 മണിക്കൂർ മുൻപ് വെളുപ്പിന് 3 മണിയോടെ താൻ മാർപ്പാപ്പ തന്റെ ഈ ലോകജീവിതത്തിലെ അവസാന വാക്കുകൾ ഉറുവിട്ടു. എപ്പോഴും ദൈവസ്ഥനേഹം മുറുകെ പിടിച്ചിരുന്ന മാർപ്പാപ്പായുടെ അവസാന വാക്കുകളായിരുന്നു “കർത്താവേ നിന്ന് താൻ സ്നേഹിക്കുന്നു”.

2006 ഓഗസ്റ്റ് 29-ന് ബൈനാധിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പാ എഴുതിയ തന്റെ മരണക്കുറിപ്പ് 2022 ഡിസംബർ 31-ന് ഭവകുന്നേരം മരണാനന്തരം വത്തിക്കാൻ പൂർത്തുവിട്ടു. 2016 ജൂൺ 25-ന് തന്റെ മുൻഗാമി

യുടെ പാരോഹിത്യ സ്ഥാനാരോഹണത്തിന്റെ 65-ാം വാർഷിക തതിൽ, ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ റാറ്റ്സിം ഗ്രൂടെ പാരോഹിത്യത്തിന്റെ നീണ്ട ചരിത്രം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പശ്ചാത്തലത്തിന്റെ കുറിപ്പ് അടിവരയിട്ടുകൊണ്ട് വിശ്വാസിപ്പിച്ചതും ഇപ്രകാരമാണ് : തനിക്കേറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ടതായ യേശുവിനെ കണ്ണെ തുന്നതിനുള്ള അനേകംമായി രൂനു ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗ്രൂടെ പാരോഹിത്യ സേവനത്തിന്റെ താങ്കോൽ.

ഈ വാക്കുകൾ അടിവരയിട്ടുന്ന താൻ ബൈനാധിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ അവസാന വാക്കുക ഇം. ഈ വാക്കുകൾ ഉരുവിട്ടുന്ന സമയത്ത്, ജർമ്മൻ സംസാരിക്കാത്ത ഒരു നേഴ്സ് മാത്രമായി രൂനു മുറിയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത്. തുടർന്ന് അദ്ദേഹം മറ്റൊന്നും സംസാരിക്കാതെ നിത്യതയിലേക്ക് സാവധാനം ലയിക്കുകയായിരുന്നു വെന്ന് വത്തിക്കാൻ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു.

കൈസ്തവ ജീവിതത്തിന്റെ കേന്ദ്ര മായ ക്രിസ്തുവിലാണ് ഭവന ഡിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ മരണപത്രികയുടെ മുഴുവൻ അരത്: സത്യയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നത്. ഈ പത്രികയിൽ മരണകർമ്മങ്ങളെപ്പറ്റി സുചിപ്പിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും തന്റെ ജീവിതത്തിലുടനീളം താങ്ങും

തണ്ടവുമായി നിന്ന് ദൈവത്തിനും സഹോദരീസഹോദരൻമാർക്കും ഹൃദയപർശ്വം പിതാവ് നബിപരായി നുണ്ട്: വിശ്വാസത്തിൽ അടിയുറച്ച് നിൽക്കുക, ആശയക്കുഴപ്പങ്ങളിൽ വിശ്വാപോകാതെ കാത്തുകൊള്ളുക. ശാസ്ത്രവും, ചരിത്രഗവേഷണം ആളും പ്രത്യേകിച്ച് വിശ്വാസ ശ്രമ തതിന്റെ വ്യാപ്താനങ്ങളും ചില പ്രോജക്റ്റുകളാണ് വിശ്വാസ തതിന് എതിരായി വന്നേക്കാം. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ താൻ എന്ന അഭിമുഖികൾച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ എതിർപ്പംനങ്ങൾ കുറിച്ചു നാളുകൾക്കുശേഷം മാത്രത്തുപോകുന്നതായും താൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ഈവ യോന്നും ശാസ്ത്രമല്ല. മറിച്ച തത്തച്ചിന്തയുടെ അനുമാനങ്ങൾ മാത്രമായിരുന്നുവെന്ന് പിന്നീട് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുമുണ്ട്. യേശുക്കി സ്തുവാണ് ശരിയായ വഴിയും സത്യവും ജീവനും. സദ എല്ലാ കുറവുകളോടും കൂടി ക്രിസ്തുവിഞ്ഞു ശരീരമാണ്.

തന്റെ മരണകുറിപ്പ് അവസാനിപ്പിക്കുന്നത് എല്ലാവരുടെയും പ്രാർത്ഥ നകൾ അഭ്യർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടാണ്: അവസാനമായി നിങ്ങൾ എന്നിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് താഴ്മയായി അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ മുഖം നിരം ദൈവം എന്നെന്നു പാപങ്ങളും കുറവുകളും പൊറുത്ത് എന്നെന്ന നിത്യവസ്ഥയിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കുമാറാക്കട....

ജീവദീപ്തി

JEEVA DEEPTHI

February 2023 Vol 13 Book 02

രക്ഷാധികാരി
മോസ്റ്റ്. റവ. ഡോ. ജോസഫ് കളത്തിപ്പുറമ്പിൽ

മാനേജിങ്ച് എഡിറ്റർ
ഹാ. യേശുദാസ് പഴനിള്ളി
പ്രത്യാധികാരി
ഹാ. ജെസ്സിസ് ലിവേര

സഹപ്രതാധിപർമാർ
ഹഷ്വ. ഡോ. പ്രീമുസ് പെരിമേരി
ഹാ. എബിൻ ജോസഫ് വാരുത്ത്
ഹാ. ഷാമിൽ ജോസഫ് തെക്കുടത്തിൽ
സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ
ഹാ. റോക്കി ജോസ്ഫിൻ ചക്രാലകൽ

രൂപകല്പന
റ്റാബി ജോർജ്ജ്
ടൈപ്പ് സെറ്റ്
ASL computers

കാഫീസ് ഇൻചാർജ്ജ്
മാനുവൽ പൊട്ടുത്തോർ
പ്രത്യാധിപസമിതി
ഹാ. ജോസഫ് ഓളിപ്പുറമ്പിൽ
ഹാ. ലാസർ സിന്റേറോ തെപ്പുറമ്പിൽ
അധി. ഹഷ്വ. ജേ തോമസ്
ജുലിയസ് ഡാനിയേൽ
ജോർജ്ജ് പൊറുക്കുഴി
ജോബി തോമസ്

കാഫീസ്

0484-295 1472

jeevadeepthi@gmail.com

08



01



“കർത്താവേ നിന്നെ
നാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു”

2022 ഡിസംബർ 31-ാം തീയതി കാലാചാര്യർ പാപ്പാ
എമീററ്റ് ദൈവസിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ
അവസാന വാക്കുകൾ “കർത്താവേ, നിന്നെ നാൻ



നവയുഗത്തിന്റെ
പ്രവാചകൻ
ബൈനഡിക്ക്
പതിനാറാമൻ പാപ്പ്

ആധുനിക സഭാചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി സ്ഥാനത്വം ഉച്ചത പാപ്പ് യാണ് ബൈനഡിക്ക് പതിനാറാമൻ.



04

ബൈനഡിക്ക്
പതിനാറാമൻ പാപ്പ്
മണവാളംഗൾ
പ്രിയ സുഹൃത്ത്

“പിതാവേ അങ്ങയുടെ കരഞ്ഞളിൽ എൻ്റെ
ആര്ഥാവിനെ നാൻ സമർപ്പിക്കുന്നു”
(ലൂക്കാ 23:46). കർത്താവ് കുറിശിൽ കിട
ന്നുകൊണ്ട് ഉച്ചിച്ച അവസാന വാക്കുക



ബൈനഡിക്ക്
പതിനാറാമൻ
പാപ്പായ്ക്ക് പ്രണാമം!

ഉള്ളഖനമായ ഒരു ചെപ്പുകം
ക്രൈസ്തവിക്കാ സഭയ്ക്ക് നൽകി
ക്കൊണ്ട് 2005 ഏപ്രിൽ 19-ന് പാപ്പ്
യായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു

06

വേരാഴ്ന്നിങ്ങിയ സഭയുടെ.....	14
അരുരോധ്യം മനസ്സിന്റെ.....	17
അരുരോധ്യ പരിരക്ഷ.....	20
സൗഖ്യവിക്രാന്ത ക്യാമ്പസർ	22
പാർക്കിന്റെ സംശയം	25
തീവ്രാന്തിക്കൂത്തയും.....	29
സ്രൂഡിക്കേം സ്വന്നം.....	32
കത്തികൾ	34
ന്യൂസ്.....	36
സംശയേ ദ്രോക്ക് ഫാസ്റ്റ്.....	38
ബൈബിൾ വിചിത്രനം.....	39

ബൈബിള് പതിനാറാമൻ പാപ്പ് മനവാളഞ്ചേരി പ്രിയ സുഹൃത്ത്



“പിതാവേ അങ്ങയുടെ കരങ്ങളിൽ എൻ്റെ ആത്മാവിനെ ഞാൻ സമർപ്പിക്കുന്നു” (ലൂക്കാ 23:46). കർത്താവ് കൂരിശിൽ കിടന്നു കൊണ്ട് ഉച്ചതിച്ച് അവസാന വാക്കുകളാണിവ. പിതാവിൻ്റെ കരങ്ങളിലേക്ക് സ്വയം നിരന്തരം സമർപ്പിച്ചിരുന്ന അവൻ്റെ ജീവിതം എന്നായിരുന്നുവെന്ന് പുർണ്ണമായി

വെളിപ്പെടുത്താൻ കഴിവുള്ളു, അവൻ്റെ അവസാന നിശ്ചാസമായി രുന്നു ആ വാക്കുകളെന്ന് നമുക്ക് പറയാം. ക്രിസ്തുവിന്റെത് കഷമയും ദേയും അനുകമ്പയും ദേയും, രോഗ ശാന്തിയും ദേയും കരുണയും ദേയും കരങ്ങളായിരുന്നു. അഭിശേഷകത്തിന്റെയും അനുഗ്രഹത്തിന്റെയും കരങ്ങളായിരുന്നു അവ തന്റെ

സഹോദരങ്ങളുടെ കരങ്ങളിൽ തന്നെത്തന്നെ വിട്ടുകൊടുക്കാൻ അവനെ അനുവദിച്ചു. തന്റെ യാത്ര യിൽ താൻ കണ്ണുമുട്ടിയ വ്യക്തികളുടെ ജീവചരിത്രങ്ങളിലേക്കു തുറന്ന മനോഭാവമുണ്ടായിരുന്ന അവിട്ടും, ഒദ്വഹമിത്തതാൽ തന്നെത്തന്നെ രൂപപ്പെടുവാൻ വിട്ടു കൊടുത്തു. സ്നേഹം മുലം തന്റെ കരങ്ങൾ മുൻവേൽപ്പിക്കപ്പെടുവോ ഇം, സുവിശേഷത്തിന്റെ ബുദ്ധിമുട്ടുകളും അനന്തരഫലങ്ങളും അവൻ തന്റെ തോളിമേൽ വഹിച്ചു. വിശ്വാസ തോമസിനോടും നാമോരോദുത്തരോടും അവൻ പറയുന്നുണ്ട്: “എൻ്റെ കൈകൾ കാണുക” (യോഹ. 20:27). നമ്മോ ടുള്ള ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹം നാം അതിൽ വിശ്വസിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി, ആ കൈകൾ നമ്മുടെ നേരെ അവൻ നിട്ടുന്നു. അവയെ അകലെയാണും അവൻ പിന്നോട്ടുകൂടുന്നില്ല (1 യോഹ. 4:16).

സീകാരുമായ സമർപ്പണം

“പിതാവേ അങ്ങയുടെ കരങ്ങളിൽ എൻ്റെ ആത്മാവിനെ ഞാൻ സമർപ്പിക്കുന്നു” എന്നത്, ഒരു കൂദവനെപ്പോലെ (ഏഷ്യാ 29:16) യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ അതേ വികാരങ്ങളാടെ മിടിക്കുന്നതാകി ഈ യൻ്റെ ഹൃദയത്തെ ഒരുക്കിരെട്ടുകൂടാൻ അശ്വഹിക്കുകയും പ്രേതപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു ജീവിത പഖതിയും കഷണവുമാണ് (ഫിലി. 2:5) കർത്താവിനും, അവൻ്റെ ജനത്തിനുമായുള്ള സീകാരുമായ ഈ സമർപ്പണം. സൗജന്യമായ ഒരു ഭാനം (ദൈവത്തിൽനിന്നും) സീകാരിച്ചതിൽനിന്നും ജമമെടുക്കുന്ന താൻ. “നീ എന്നേന്താണ്... നീ അവരുടെതാണ്” എന്ന കർത്താവ് മന്ത്രിക്കുന്നു. നീ എൻ്റെ കരങ്ങളുടെ സംരക്ഷണത്തിന് കീഴിലാണ്. എൻ്റെ കരങ്ങളിൽ ആയിരിക്കു

കു, നിരോ കരങ്ങൾ എനിക്കു നൽകുക” (Cf. BENEDICT XVI, Homily for the Chrism Mass, 13 April 2006). തന്റെ ജനത്തിന് ക്ഷേമമാകാൻ വേണ്ടി, തന്റെ ശിഷ്യത്വാരുടെ ദുർബലങ്ങളായ കരങ്ങളിൽ സ്ഥാനം സ്ഥാപിച്ച് അവരോടൊപ്പം, “എടുത്ത് ക്ഷേമക്കുക, എടുത്ത് കുടിക്കുക, ഇത് നിങ്ങൾക്കായി സമർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന എന്റെ ശരീര മാണം (ലുക്കാ 22:19) എന്നുപറിയുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സമ്മതവും അവരെ സാമീപ്യവുമാണിൽ. പ്രാർമ്മനയോടെയുള്ള സമർപ്പണം തന്റെ ജീവിത വഴികളിൽ ഒരു ഇടയിൽ നേരിട്ടേണ്ടി വരുന്ന പരിക്ഷണങ്ങൾക്കിടയിൽ (c. 1 പത്രം. 1,6 -7) രൂപപ്പെടുന്നതും ശുദ്ധികരിക്കുന്നതുമായ പ്രാർമ്മനാനിർഭരമായ സമർപ്പണവും, അജഗ സാത്ത മേയ്ക്കാനുള്ള വിശ്വാസ പൂർണ്ണമായ ക്ഷേമവും ഉണ്ട് (cf GV 21:17). തന്റെ നാമമനപ്പോലെ, ജനത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള മാധ്യ സ്വീകരിക്കുന്നതും അഭിശേഷകത്തിന്റെയും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അവൻ ചുമലിൽ വഹിക്കുന്നു. പ്രത്യേകിച്ചു നൃ നിലനിൽപ്പിനായി പോരാടുകയും, സഹോദരങ്ങൾ തങ്ങളുടെ അന്തസ്ഥിന് ഭീഷണി നേരിട്ടുകയും ചെയ്യുന്നയിടങ്ങളിൽ ഇത് ഇടയൻ ഭാരംവഹിക്കേണ്ടിവരുന്നു (c. ഐബ്രാ. 5, 7-9).

എന്നാൽ ഈ മാധ്യസ്വ്യ തനിന്റെയിടത്തിൽ ഇത് ഉയർത്തിയേക്കാവുന്ന തെറ്റിയിരാൻ കർക്കും അപൂരം, മനസ്സിലാക്കാനും, അംഗീകരിക്കാനും, പ്രതീക്ഷിക്കാനും, ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റുടുക്കാനും കഴിവുള്ള സൗമ്യത കർത്താവായ ഉള്ളവക്കുന്നു. ആരിലാണ് താൻ വിശ്വാസമർപ്പിച്ചിട്ടുന്നത് എന അൻ വിൽക്കിനിന് ഉണ്ടാകുന്നതാണ് അദ്യ ശ്രദ്ധാം അവ്യക്തവുമായ ഈ ഫലപ്രാപ്തി (2 തിമോ. 1:12). ഇടയാളം പ്രവൃത്തികളെ വ്യാവ്യാമിക്കാനും, അവരെ ഹൃദയത്തെയും തീരുമാനങ്ങളെയും ദൈവത്തിന്റെ സമയവുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ടുതുവാനും സാധിക്കുന്ന പ്രാർമ്മന നിർഭരവും അവനുമാണ് താൻ വിശ്വാസമാണ് (യോഹ. 21,18). “അജഗണങ്ങളെ മേയ്ക്കുക എന്നാൽ സ്നേഹി

ക്കുക എന്നാണർത്ഥം. സ്നേഹിക്കുക എന്നാൽ സഹിക്കാനും തയ്യാറാവുക എന്നാണർത്ഥം. സ്നേഹിക്കുക എന്നാൽ, ആടുകൾക്ക് ശരിയായ നമ, ദൈവത്തിന്റെ സത്യത്തിന്റെ, ദൈവവചനത്തിന്റെ, അവരെ സാന്നിധ്യത്തിന്റെ പോഷണം നൽകുക എന്നാണർത്ഥം. (Cf. BENEDICT XVI, Homily for the Beginning of the Pontificate, 24 April 2005).

പരിശുഭാത്മാവ് താങ്ങുന്ന സമർപ്പണം

സമർപ്പണം ഇടയനിയോഗത്തിന് മുൻപേ സഖവരിക്കുന്ന പരിശുഭാത്മാത്മാവ് നൽകുന്ന ആശാസത്താൽ ശക്തിപ്പെടുന്നതാണ്. കർത്താവ് നമ്മുടെ പിതാക്കമ്മാരോടും അവരുടെ സന്തതികളോടും എന്നെന്നേ കുമായി ചെയ്ത തന്റെ വാഗ്ദാനം പൂർത്തിയാക്കുമെന്ന ഉറപ്പിൽ (ലുക്കാ 1,54-55) വേദനാജനകമായ എന്നാൽ അതിക്രമിക്കുകയോ അടിമപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യാത്ത, അവൻ നൽകുന്ന ശക്തമായ സമാധാനത്തിൽ, ഉറപ്പും എന്നാൽ ക്ഷമയുമുള്ള പ്രത്യാശയോടെ മറിയ തത്ത്വപ്പോലെ വിവിധ രീതികളിൽ കുറിശിന്റെ ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുന്ന ആളുകളുടെ ഫലവത്തായ സാക്ഷ്യങ്ങളിലൂടെ സുവിശേഷത്തിന്റെ സൗഖ്യങ്ങളുടെ സുവിശേഷത്തെ സൗഖ്യം സുഹരൂദ്ധരിക്കുന്നതും തുടർന്നുവരുത്തുന്നതും അഭിഷേകത്തിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു. തിരുക്കല്ലറയിലെ തുന്ന സുവിശേഷത്തിലെ സ്ത്രീകളെപ്പോലെ, നാമും ഇവിടെ നമിയുടെ സുഗന്ധവും, പ്രത്യാശയുടെ തെലവുമായി, അവനോടു ഒരുക്കൽക്കുടി, അവസാനിക്കാത്ത സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കാനായി ഇവിടെ വന്നിരിക്കുകയാണ്. വളരെ യേറെക്കാലം അദ്ദേഹം നമുക്ക് നൽകിയ അതേ അഭിഷേകത്താലും, ജനാനത്താലും, മുദ്രയത്തോടും അവനുമുണ്ടാക്കുന്ന സമർപ്പണവോധ തോന്തരയും അത് അവനുനേരെ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നമുക്ക് ഇങ്ങനെ പറയാം: പിതാവേ നിന്റെ കരങ്ങളിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആര്ഥമാവിനെ ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.

ബൈനാറിക്ക് പിതാവേ, മനവാളണ്ണ വിശസ്ത സുഹൃത്തെ, നിശയയമായും എല്ലായ്പോഴും അവന്റെ സ്വരം കേൾക്കുന്നതിലൂടെ അങ്ങയുടെ സന്നോധം പൂർണ്ണമാക്കുക. **പ്രാർമ്മനിന് പദ്മ**

ബൈബിൾ പതിനാറാമൻ പാപ്പായ്ക്ക് പ്രണാമം!



ഉള്ളജ്ഞലമായ ഒരു ചെപ്പത്തുകൂടം ക്രത്തോലിക്കാ സഭയ്ക്ക് നൽകിക്കൊണ്ട് 2005 ഏപ്രിൽ 19-ന്
പാപ്പായായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടതു മുതൽ 2013 ഫെബ്രുവരി 28 വരെ തിരുസ്ഥലയെ നയിച്ച
ബൈബിൾ പതിനാറാമൻ പാപ്പാ, 2022 ഡിസംബർ 31-ന് നമ്മിൽനിന്ന് യാത്ര പറഞ്ഞു.
ആധുനിക ലോകം ദൈവനിഷ്ഠയത്തിന്റെ തത്ത്വചിന്തകൾക്ക് പിരിക്കേ പോയപ്പോൾ കാലഹാരണ
പ്രകാരത്തെ സത്യപ്രവോധനങ്ങളിലൂടെ ലോകത്തിന് അദ്ദേഹം വെളിച്ചും നൽകി. ‘സത്യം നിർണ്ണ
യിക്കപ്പെടുന്നത് ഭൂതിപക്ഷ വോട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ അല്ല’ എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ
നമുക്കിലിടുന്നതു ചേർത്ത് വായിക്കാം. ബൈബിൾ പാപ്പായുടെ അതുല്യമായ ദൈവശാസ്ത്ര
വീക്ഷണങ്ങൾ അനേകം തലമുറകൾ പഠനവിയേയമാക്കുന്ന എന്നുള്ള കാര്യം എനിക്കുറപ്പാണ്.

പ്രത്യാശയുടെ പെട്ടെന്ന്

റാം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ രണ്ടാം മത്തെ അപുസ്തോലിക്ക് പ്രവോധനമായ Spe Salvi യിൽ പ്രതീക്ഷ നഷ്ടപ്പെട്ട ലോക ത്തിന് ദൈവം മാത്രമാണ് ഉറപ്പായ എക്ക് പ്രതീക്ഷ എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ ലോകത്തിന് പ്രത്യാശയുടെ വെളിച്ചും നൽകി. ‘കീസ്തുമതം അതിന്റെ ഉറവിടങ്ങളിലേക്ക് മടങ്ങിച്ചുനുകൊണ്ട് വിഞ്ഞും നവമായി ആരംഭിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു’ എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവോധന നമുക്കൊരിക്കലും മറക്കാതിരിക്കാം.

താൻ ഈ ഭൂമിയിലെ തീർത്ഥാടനത്തിലെ തന്റെ അവസാനത്തെ ചുവടുവൽക്കരുന്ന ഒരു സാധാരണ തീർത്ഥാടകന്മാത്രമാണെന്ന ബെന്ന ഡിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പാ തന്റെ 2013-ലെ വിടവാങ്ങൽ പ്രസംഗത്തിൽ പറഞ്ഞത്.

ഇപ്പോഴിതാ പാപ്പാ ബെന്ന ഡിക്ക് സർഗ്ഗീയ ജനുസലേമി ലേക്ക് യാത്രയായിരിക്കുന്നു, ഒരു വിശുദ്ധ തീർത്ഥാടകനായി. പരിശുദ്ധ ബെന്നഡിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായ്ക്ക് വരാപ്പുഴ അതിരുപതയുടെ പ്രണാമം.

**ആർച്ച് ബിഷപ്പ്
ഡോ. ജോസഫ്
കളത്തിപ്പറവിൽ**

‘ലോകം നിങ്ങൾക്ക് സുവിശക്രൂഞ്ഞശ്ര വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ നിങ്ങൾ വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് സുവിശയും വേണ്ടിയല്ല. മറിച്ച് മഹത്വത്തിനുവേണ്ടിയാണ്, എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ നമുക്ക് നേണ്ണിലേ

കടന്നുപോയ വാരത്തിലെ ക്രമസമാധാന നിലയെക്കു റിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുന്ന പതിവു വാരാന്ത വിലയിരുത്തൽ വേളയിൽ എഡിജിപി കടുത നേരാസ്യത്തോടെ വിലപിച്ചു: ഇങ്ങനെ പോയാൽ നമ്മുണ്ടാണ് ജനം കൂത്തുപാളയെടുപ്പിക്കു മെന്നാണു തോന്നുന്നത്. ഈ മഹാന്മാരത്തിൽനിന്ന് സർക്കാർ അധികാരികൾക്കു റിപ്പോർട്ടു ചെയ്യാൻ പറിയ പ്രമാദമായ കേസുകൾളാണും ഇത്തവണ കിട്ടിയിട്ടില്ല. നമ്മൾ അനേകിച്ചില്ല, പുറത്തിരിങ്ങിയില്ല, നിഷ്കരിയ രാണ് എത്രൊക്കെയെല്ലാം ഹോം ഡിപ്പോർട്ടുമെൻ്റ് ആരോപിക്കാൻ പോകുന്നത്. പേരിനെക്കില്ലോ ഒരു എടിപ്പോ കവർച്ചയോ കൊലപാതകമോ പീഡനമോ കണ്ണാവുകേണ്ടോ ബാക്കുകൊള്ളുകയോ പിടിച്ചുപറിയോ ഒന്നും ഇന്ത്യാച്ച നടന്നില്ല. ഒന്നും റിപ്പോർട്ടു ചെയ്യാണി ലാത്ത ഈ അവസ്ഥ തുകർന്നാൽ, നമുക്കു സ്വാക്ഷർമാക്ക വരുമോ; തീർച്ച.

എന്നാറെ, അതുവരെ കടിച്ചുപിടിച്ചിരുന്ന ഡിജിപി മുന്നും ഭേദജിച്ചു:

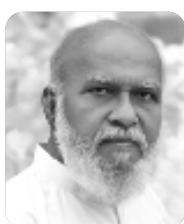
നിങ്ങളിങ്ങനെ നിരാഹരകാൻ വരെട. അടുത്ത ആഴ്ച ഏതെങ്കിലും തങ്ങാതിരിക്കില്ല. നാല് ഒഴിവുകളിലേക്കുള്ള അസാഖ്യി ഉപത്രരജ്ഞത്തു പുണ്ണേ? എനിക്ക് നമ്മുടെ രാഷ്ട്രീയക്കാരിൽ വിശ്വാസം നശിച്ചിട്ടില്ല!

അതോടെ ഏമാൻമാരുടെ ഇരുണ്ട മുവങ്ങളിൽ പ്രത്യാശയുടെ പെട്ടെന്ന് വിടരുകയുണ്ടായി.

ഷൈവ. ഡോ. പ്രീമുന്സ് പെറിയേറി



നവയുഗത്തിന്റെ പ്രവാചകൻ ബൈനഡിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പാ



ഫ്രാം. വില്യം
ക്ലീറിക്കൽ

.....
**ലോകത്തെ അവരപ്പിച്ച
സ്ഥാനത്യാഗം**
.....

ആധുനിക സഭാചരിത്രത്തിൽ
ആദ്യമായി സ്ഥാനത്യാഗം ചെയ്ത
പാപ്പായാണ് ബൈനഡിക്ക് പതിനാ

റാമൻ. പ്രായംകൊണ്ട് കഷ്ണിനിത
നേരിലും അനുഭിന കർത്തവ്യ
ങ്ങൾ കൃത്യമായി നിർവ്വഹിച്ചുപോ
രുകയായിരുന്ന, അഞ്ച് 85 വയസ്സു
കാരണാധിരുന്ന ബൈനഡിക്ക് 16-ാ
മൻ പാപ്പയുടെ പ്രവൃംപം
ലോകത്തെ അവരപ്പിക്കുന്നതായി
രുന്നു. 2013 ഫെബ്രുവരി 28-ാം

ബന്ധന മുവവുരയോടെയാണ് സ്വന്തം കൈപൂട്ടയിലെഴുതിയ ലത്തീൻ ഭാഷയിലുള്ള സമാന ത്യാഗ പ്രവൃത്താപനം പാപ്പാ വായിച്ചുത്.

ശരീരത്തോടൊപ്പം മനസ്സും കഷയിച്ചപ്പോൾ

പദ്ധതോസിഞ്ചേരീ സിംഹാസനത്തിൽ ഇനിയും തുടരാനുള്ള കരുത്ത് പ്രാധാധിക്കുത്തിലെത്തിയ തനിക്കിലെല്ലന് നിരന്തരമായ പ്രാർത്ഥ നയക്കും ആത്മപരിശോധനയ്ക്കും ശേഷം ബോധ്യമായെന്ന് പ്രവൃത്താപനത്തിന്റെ ആമുഖത്തിൽ സ്ഥാന ത്യാഗ കാരണമായി പാപ്പാ പ്രസ്താവിച്ചു. അധികാരത്തിന്റെ ആത്മിയ സ്വഭാവം കൊണ്ട് പ്രാർമ്മനയിലും പരിത്യാഗത്തിലും മരണംവരെ തുടങ്ങണ്ടെ താണിതെന്ന ബോധ്യമുണ്ടെങ്കി ലും, പരിവർത്തന വിധേയമാവു കയും വിശ്വാസ സംബന്ധിയായ നിരവധി വെല്ലുവിളികൾ ഉയരു കയും ചെയ്യുന്ന ലോകത്ത് പദ്ധതോ സിഞ്ചേരീ നൗകയെ നയിക്കാൻ ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തോടൊപ്പം മനക്കു രൂത്തും അനിവാര്യമാണെന്ന ബോധ്യമാണ് തന്നെ ഈ തീരുമാന നത്തിലേക്ക് നയിച്ചതെന്ന് പാപ്പ കൂടിച്ചേര്ത്തു. തന്നിൽ നിക്ഷീപ്ത മായിരിക്കുന്ന കർത്തവ്യം നിർവ്വഹിക്കാനുള്ള കരുത്ത് കഷയിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്ന തിരിച്ചിരിവാണ് ഈ തീരുമാനം ഏടുക്കുന്നതിനു പിന്നിലെന്നും പാപ്പം കൂടിച്ചേര്ത്തു.

പാപ്പാ തിരഞ്ഞെടുത്ത പുർണ്ണ വിരക്തിയുടെ പാത

2005 ഏപ്രിൽ 19-ാം തീയതി കർഡിനാൾ സംഘം ഭരമേൽപ്പിച്ച രോമാ രൂപതയുടെ ശുശ്രൂഷാപദ്ധതിയും പദ്ധതോസിഞ്ചേരീ പിൻതുടർച്ചയാവകാശവും തീരുമാനത്തിന്റെ ഗൗരവം മനസ്സിലാക്കി ബാഹ്യസമ്മർദ്ദങ്ങൾ ഇല്ലാതെയാണ്, 2013 ഐബ്രൂവരി 28-ാം തീയതി രാത്രി 8 മണിക്ക് പുർണ്ണമായും ഒഴിയുന്ന വിധത്തിൽ

സ്ഥാനത്യാഗം ചെയ്യുന്നതെന്ന് പാപ്പാ അറിയിച്ചു. അധികാരപ്പെട്ട കർഡിനാൾ സംഘം ചേർന്ന് അടുത്ത പാപ്പായെ തിരഞ്ഞെടുക്കുവരെ രോമാ മെത്രാന് സ്ഥാനവും പദ്ധതോസിഞ്ചേരീ സിംഹാസനവും ശുംഗമായിരിക്കുമെന്നും പാപ്പാ പ്രസ്താവിച്ചു. തന്റെ പരിമിതികൾക്ക് വിനയാന്തരി ക്രായി ക്ഷമാപണം നടത്തിയ പാപ്പാ, സ്കേംപരത്തോടും ത്യാഗത്തോടും കുടെ എന്നും തന്നെ പിന്തുംചുവർക്ക് നൽകി അർപ്പിച്ചു. വത്തിക്കാൻ രാഷ്ട്രം സംസ്ഥാപി തമായതിന്റെ 84-ാം വാർഷിക ദിനത്തിലും ലൂർഡ് നാമയുടെ തിരുനാളിലുമാണ് (ഫെബ്രുവരി 11) സ്ഥാനത്യാഗ പ്രവൃത്താപനം നടന്നത്.

പ്രാർമ്മനയുടെ യുനാത്മക ജീവിതം

പ്രാർമ്മനാ ജീവിതത്തിലുടെ സഭ മാതാവിനെ മരണംവരെ തുടർന്നും സേവിക്കുമെന്ന വാക്കുകളോടെ യാണ് 85 വയസ്സുത്തിയ ബൈന ഡിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പാ പ്രസ്താവന ഉപസംഹിച്ചത്. വത്തിക്കാനിലെ വിശുദ്ധ പദ്ധതോസിഞ്ചേരീ ചതുര തത്തിൽ ഐബ്രൂവരി 27-ന് നടന്ന പൊതു കൂട്ടിക്കാഴ്ച പ്രഭാഷണമായിരുന്നു പാപ്പാ ബൈനഡിക്കിന്റെ അവസാനത്തെ പൊതുവായ ഔദ്യോഗിക പരിപാടി.

കർഡിനാളാകാൻ ആഗ്രഹിച്ച ബാലൻ

ജർമ്മനിയിലെ ബവോറിയായിലുള്ള പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ റാറ്റ്‌സിം ഗറിന്റെ മുന്നുമകളെൽ ഏറ്റവും ഇളയവനായിരുന്നു ജോസഫ് റാറ്റ്‌സിംഗർ. 1927 ഏപ്രിൽ 16-ാം തീയതി ഇന്റുൾ പ്രഭാതത്തിൽ മേരിക്കും ജോസഫിനും റാറ്റ്‌സിംഗർ റിനും ജനിച്ച മുന്നാമത്തെ കുഞ്ഞായിരുന്നു അവൻ. പഴയ കീഴ്വഴക്കെ മനുസരിച്ച് അനുത്തനെ അവൻ ജീസാന്റോനാനും നല്കുകയും ജോസഫ് എന്ന പിതാവിന്റെ പേരി

തീയതി രാത്രി 8 മണിക്ക് സ്ഥാനത്യാഗം ചെയ്യുമെന്ന് (The historic declaration of 'Sede Vacante') അതേ മാസം 11-ാം തീയതി തികളാഴ്ച രാവിലെ വത്തിക്കാനിൽ ചേർന്ന കർഡിനാളുമാരുടെ സമേളനത്തിലെ പാപ്പാ പ്രവൃത്തിയിൽ സഭയിലെ മുന്ന് വാഴ്ത്തപ്പെട്ടുവരുടെ വിശുദ്ധ പദ്ധതി പ്രവൃത്താപനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു ചേർന്ന കർഡിനാൾ സംഘത്തിന്റെ നടപടി ക്രമങ്ങളുടെ അവസാനത്തിലെ തിരിച്ചിരിച്ചും ആകസ്മികമായ തീരുമാനം പാപ്പാ അറിയിച്ചുത്. സഭാ ജീവിതത്തെയും വളർച്ചയെയും സംബന്ധിക്കുന്ന സുപ്രധാനമായ തീരുമാനം അറിയിക്കുകയാണ്

ടുകയും ചെയ്തു. 1932 ലെ
ജുൺമാസത്തെ ആദ്യ തോറ
റാഷ്ട്ര തെക്കെ ജർമ്മനിയിലെ
പ്രേയ്സിംഗ് ഇടവകയിൽ
അണ്ണാരു സവിശേഷ ദിനമായിരു
ന്നു. മധുണിക്ക് ആർച്ച് ബിഷപ്പ്
കർഡിനാൾ മെക്കിൾ ഹൈക്കോർഡ്
ഇടവക സന്ദർശിക്കുകയായിരു
ന്നു. പുത്രാംഗങ്ങളുമായി കർഡിനാ
ളിനെ സ്വീകരിക്കാൻ നിരന്ന കൂട്ടി
കളിൽ നിഃഭുമലിഞ്ഞ അബ്യുവ
യസ്റ്റുകാരൻ ജോസഫ് റാറ്റ്സി
ഗരും ഉണ്ടായിരുന്നു. സ്വീകരണ
പരിപാടിയും കർഡിനാളിയെ ദിവ്യ
ബലിയും കഴിഞ്ഞ ജോസഫ്
വിട്ടിലേയ്ക്ക് ഓടി. പിതാവ്
റാറ്റ്സിംഗരോടും അമു മേരി
യോടും പറഞ്ഞു. “എനിക്കൊരു
കർഡിനാൾ ആയാൽ മതി.” തങ്ങ്
ഇടു ഏറ്റവും ഇളയ പുത്രൻ്റെ
കൗതുകം കർഡിനാളിയെ വസ്ത്ര
തിലായിരിക്കുമെന്നു പറഞ്ഞ
മാതാപിതാക്കൾ ചിരിച്ചു തള്ളിയ
സംഭവം ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗ
റിന്റെ ജീവിതത്തിൽ 1977 ജൂൺ 27
-ന് പോൾ ആറുമാൻ പാപ്പ കർഡി
നാൾ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തിയ
പ്രോൾ യാമാർത്ത്യമായത്
കാണാൻ അവന്റെ അച്ചന്നും
അമധ്യും ഉണ്ടായിരുന്നില്ലെങ്കിലും
മുത്ത സഹോദരൻ ജോർജ്ജും
സഹോദരി മേരിയും അതിനു
സാക്ഷികളായി.

സെമിനാരിയും മിലിട്ടറി സേവനവും

ബവേറിയായിലെ മെർട്ടിലാമിൻ
ഗ്രാമത്തിലെ വിദ്യാലയത്തിൽ
പ്രാമാിക വിദ്യാഭ്യാസം പുർത്തി
യാക്കിയ ജോസഫ് 1943-ൽ 16-൦
മത്തെ വയസ്സിൽ രൂപതാ സെമി
നാരിയിൽ ചേർന്നു. എന്നാൽ ആ
വർഷം തന്നെ നാസി ഭരണത്തിൽ
നിർബന്ധിത പട്ടാള പരിശീലന
തിനായി ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗരും
വിളിക്കപ്പെട്ടു. രണ്ടുവർഷക്കാല
തേതാളം പട്ടാളപരിശീലനത്തിൽ
കഴിഞ്ഞ ജോസഫ് 1945-ൽ സഖ്യ
കക്ഷികൾ ജർമ്മനി ആക്രമിക്കാൻ
തുടങ്ങിയതോടെ ഉണ്ടായ കലാപ
തിനിടെ പട്ടാളത്തിൽനിന്നും ഒളി
ചോടി ട്രേസ്റ്റിനിലെ പിതൃഭവന
തിൽ അഭ്യന്തരം തേടി. എന്നാൽ

ജർമ്മനിയിലെ
വിദ്യാത്മായ ബോൺ
യുണിവേഴ്സിറ്റിൽ
‘വിശ്വാസത്തിലെ
ദൈവവും ദൈവശാ
സ്ത്രത്തിലെ ദൈവവും’
(God of Faith and God of
Theology) എന്ന
പ്രബന്ധം അവതരിപ്പി
ചുക്കാണ്ട് 1959-ൽ
റാറ്റ്സിംഗർ ദൈവ
ശാസ്ത്ര മേഖലയിലെ
ഉൾക്കാഴ്ച അപൂർവ്വ
മെന്നു തെളിയിച്ചു.
1963-ൽ മുണ്ടുർ
യുണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ
ഡോക്ടർ പ്രോഫേസിയ
തോടെ തന്റെ മൂലിക
മായ ചിത്താധാരകൾ
പകുവച്ച അദ്ദേഹത്തിൽ
വലിഞ്ഞാരു ദൈവ
ശാസ്ത്ര പണ്യിൽനെ
ആധുനിക ലോകം
തിരിച്ചറിഞ്ഞു.

സെന്റിക്കേജേവനം പുർത്തിയാ
ക്കാതെ പോയ ജോസഫിനെ
ഹിറ്റലറിന്റെ സഖ്യം ബന്ധിയാക്കി.
രണ്ടുമാസത്തിലേറെ ജയിൽവാസമ
നുബിച്ചു. സഖ്യകക്ഷികളുടെ
കൈകളിൽ ഹിറ്റലർ പരാജയമി
യാൻ തുടങ്ങിയതോടെ
ജോസഫും കൂടരും ജയിൽവിമു
ക്കരാക്കപ്പെട്ടു.

പൗരോഹിത്യത്തിലേക്ക്...

1945 ലെ നവംബർ മാസത്തിൽ
തന്റെ മുത്ത സഹോദരൻ
ജോർജ്ജിനോടൊപ്പം സെൻ്റ്
മെക്കിൾ രൂപതാ സെമിനാരിയിൽ
ജോസഫും പ്രവേശിച്ചു. തുടർന്ന്
മധുനിക്കിലെ ശ്രിഗ്രാമിയൻ സെമി
നാരിയിലും ലുഡ്യൂക്ക്-മാക്സ്മി
ല്യൻ യുണിവേഴ്സിറ്റിലുമായി
തത്ത്വശാസ്ത്ര ദൈവശാസ്ത്ര പഠന
നങ്ങൾ നന്നായി പുർത്തിയാക്കി.
പ്രേയ്സിംഗിൽവച്ച് 1951 ജൂൺ 29
-10 തീയതി വിശുദ്ധ പാത്രാസ്
പൗലോസ് ഫൂട്ടിന്റെ തിരു
നാൾ ദിനത്തിൽ മധുനിക്ക് രൂപതാ
ബുക്കൾ കർഡിനാൾ മെക്കിൾ
ഹൈക്കോർഡ് പരിശീലനിന്നും സഹോദരൻ
ജോർജ്ജിനോടൊപ്പം ജോസഫ്
റാറ്റ്സിംഗരും പൗരോഹിത്യം
സ്വീകരിച്ചു.

പാണ്ഡിത്യത്തിന്റെ പടവു കൾ

പൗരോഹിത്യത്തിന്റെ ആദ്യവർഷ
അഞ്ചു അഞ്ചപാലന മേഖലയിൽ
ചെലവഴിച്ച ഫാദർ റാറ്റ്സിംഗർ¹
ശ്രദ്ധയന്നാകുന്നത് 1953-ൽ
വിശുദ്ധ അഗസ്റ്റിന്റെ ദൈവ
ശാസ്ത്ര ചിത്കരിക്കുന്നിച്ച് പ്രസി
ഡിക്കർച്ച പ്രബന്ധത്തോടെയാണ്.
തുടർന്ന് വിശുദ്ധ ബൈനവയെറിന്റെ
ദൈവശാസ്ത്ര സിഖാരി സംഹിത
കളെ അധികരിച്ചു നടത്തിയ പഠന
ത്തിന് അദ്ദേഹം യോക്കം
ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കി. 1958-ൽ
പ്രേയ്സിംഗ് യുണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ
ദൈവശാസ്ത്ര വിഭാഗം പ്രോഫസ
റായി നിയമിതനായത് റാറ്റ്സിംഗ്
റിന്റെ സമാനതകളില്ലാത്ത ദൈവ
ശാസ്ത്ര വ്യാപ്താനങ്ങളുടെയും

ആത്മീയ യാത്രയുടെയും തുടക്ക മായിരുന്നു. ജർമ്മനിയിലെ വിഖ്യാതമായ ബോൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ‘വിശാസത്തിലെ ദൈവവും ദൈവശാസ്ത്രത്തിലെ ദൈവവും’ (God of Faith and God of Theology) എന്ന പ്രബന്ധം അവതരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് 1959-ൽ റാറ്റ്സിംഗർ ദൈവശാസ്ത്ര മേഖലയിലെ ഉൾക്കൊഴ്ച അപൂർവ്വമെന്നു തെളിയിച്ചു. 1963-ൽ മുൻസ്കൂൾ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലേക്ക് ചേക്കേറിയ തോടെ തന്റെ മഹിക്കമായ ചിന്താധാരകൾ പങ്കുവച്ച ആദ്ദേഹത്തിൽ വലിയൊരു ദൈവശാസ്ത്ര പണിയിതെന ആധുനിക ലോകം തിരിച്ചറിഞ്ഞു.

ആദ്ദേഹ സഭാശൃംഖല തിലേക്ക്

ഇക്കാലയളവിൽ നവലോക തിരെൻ്റെ കാലോച്ച കേടുകൊണ്ട് സഭയെ ആധുനിക ലോകവുമായി കണ്ണിച്ചേര്ത്ത് രണ്ടാം വത്തികാൻ സുന്ധാരഭാസിന് തുടക്കമായി (1962-1965). സുന്ധാരഭാസിൽ ദേശീയ പ്രതിനിധിയായി പങ്കെടുക്കേണ്ട അന്നത്തെ കോളേജ് സ്ഥിരീകരിക്കുന്നതിൽ പങ്കെടുത്ത കാര്യങ്ങളുടെ ഉപഭേഷ്ടകാവായി ഫാദർ ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗർ രണ്ടാം വത്തികാൻ കൂൺസിലിൽ പങ്കെടുത്തു. സുന്ധാരഭാസിന് നവീകരണത്തിനുള്ള ദർശനവും ദൈവശാസ്ത്രപരമായ വഴികളും തെളിച്ച പണിയിതുമായി രായ കാൾ റാബർ, ഹാൻസ് കുഞ്ച്, ഷിലബക്ക് എന്നിവരുമായി ഇടപഴക്കാനും ആശയങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കാനും സുന്ധാരഭാസിലെ പകാളിത്തം ഫാദർ ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗറെ സഹായിച്ചു.

തെളിവാർന്ന ദൈവശാസ്ത്ര പണിയിൽ

1966-ൽ ജർമ്മനിയിലെ ട്യൂബെൻജൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ സെസഡാന്റിക് ദൈവശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിന്റെ മേധാവിയായി ആദ്ദേഹം നിയമിതനായി.

ജീവദീപ്തി

വിശാസത്തിന്റെയും ദൈവശാസ്ത്രത്തിന്റെയും മേഖലകളിലുള്ള ദൈവവിജ്ഞമാർന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ വത്തികാൻ മാനിക്കേണ്ടതാ ണ്ണന് ‘ക്രൈസ്തവ വിശാസ തത്തിന് ഒരാമുഖം എന്ന 1968-ലെ പ്രബന്ധത്തിൽ പരാമർശിച്ചത് ചിലർ വിഖാദപരമായി കണബേക്കി ലും, അറുപതുകളിൽ സഭയിലു തന്നെ മാർക്കസിന്റെ സാധാരണത്തിലുള്ള ചിന്താധാരകളെ ചെറുതും സഭയുടെ നിലപാട് വ്യക്തമാക്കിയതും ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗർ റാണ്. സഭയുടെ അടിസ്ഥാനമുല്യങ്ങളെയും ചിന്താധാരകളെയും ‘മൂരാച്ചി’ എന്ന് ഹാൻസ് കുഞ്ച് പോലുള്ള സമകാലീന സഭാപണിയിതുമാർ മുദ്രകു തിയപ്പോൾ റാറ്റ്സിംഗർ തന്റെ നിലപാടുകളിൽ ഉൾച്ചുനിന്നു.

കൊമ്മുണിയോ

റാറ്റ്സിംഗർ തുടക്കമെട്ട് ദൈവശാസ്ത്ര പ്രസിദ്ധീകരണം ബഹുമാനപ്പെട്ട കാലത്തിലുള്ള ഉയർന്ന ദൈവപരിത്യാസൾ മുലം 1969 ലെ ജനനാട്ടിലെ ബൈവേറിയായിലെ റീജൻസ് സ്കൂൾ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലേക്ക് റാറ്റ്സിംഗർ തിരികെപ്പോയി. സമകാലീനരായ ദൈവശാസ്ത്രപണിയിതുമാരായ ഹാൻസ് കുഞ്ച് തന്നെ സാർ, ഹാൻസ് ലൂബാക്ക്, വാർട്ടർ കാസ്പർ എന്നിവരുമായി ചേർന്ന് ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗർ 1972 ലെ കത്തോലിക്കാ ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരുടെ കൂട്ടായ്മ ഉണ്ടാക്കുകയും ‘കൊമ്മുണിയോ’ (Communio) എന്ന വിഖ്യാതമായ മാസികയ്ക്ക് തുടക്കമെടുകയും ചെയ്തു. ദൈവശാസ്ത്ര വിജ്ഞാനിയായിരിക്കുന്ന വഴികാട്ടിയായത് 17 ഭാഷകളിൽ പുറത്തിരുങ്കുന്ന കൊമ്മുണിയോ ആണ്.

വത്തികാനിലേക്കുള്ള വിളി

1977 മാർച്ച് 24-ാം തീയതി ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗറിനെ പോൾ ആറാമൻ പാപ്പാ മൃഗനിക്ക് ഫ്രാൻസിൽ അതിരുപതയുടെ മെത്രാപ്പോലീതയായി നിയമിച്ചു. അതേവർഷം ജൂൺ 27-ാം തീയതി

ആദ്ദേഹത്തെ കർബ്ബിനാൾ പദവിയിലേക്കും ഉയർത്തി. മൃഗനിക്കിലെ മെത്രാപ്പോലീത ആയിരിക്കുന്നേം ഓൺ കർബ്ബിനാൾ റാറ്റ്സിംഗറിനെ 1982-ൽ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പാ വത്തികാനിലെ വിശാസസംഘത്തിന്റെ പ്രീമേയക്കായി നിയമിക്കുന്നത്. വിശാസ സംഹിതകളെ സവിശേഷമായി സംരക്ഷിക്കുകയും നവമായി ഉയർന്നുവന്ന കുട്ടിമ ജനനനിയന്ത്രണം, സവർഗ്ഗരതി, വിമോചന ദൈവശാസ്ത്രം, മതാരത സംഖാദം എന്നീ മേഖലകളിലുള്ള സഭയുടെ നിലപാടിനെ കർബ്ബിനാൾ റാറ്റ്സിംഗർ കാർക്കഡുതോടെ അടിവരയിട്ടു പറയുകയും, സഭയുടെ നിലപാടിൽ ഉറച്ചുനിന്നു അവയെ വ്യാവധാനിക്കുകയും ചെയ്തു.

വിമോചന ദൈവശാസ്ത്ര തത്തിന് കടിഞ്ഞാൻ

അക്കാലയളവിൽ ദൈവശാസ്ത്രത്തിന്റെ മേഖലയിൽ ഉയർന്നുവന്ന പുരോഗമന ചിന്താഗതികാരിൽ ചിലരെ ആദ്ദേഹം തിരുത്തുകയും മറ്റു ചിലരെ അപലവിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അക്കൂട്ടത്തിലെപ്പുട്ടെന്ന വരാൻ വിമോചന ദൈവശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഉപജ്ഞാതാക്കളായ ലിയനാർഡോ ബോഹ്, ഹാൻസ് കുഞ്ച്, ഷിലബക്സ് എന്നിവർ. 1997-ൽ 70 വയസ്സ് തിക്കത്തപ്പോൾ കർബ്ബിനാൾ റാറ്റ്സിംഗർ വത്തികാനിലെ ഭരണകാരിയിൽനിന്നു തന്നെ വിടുവിക്കാമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിച്ചുവെകിലും ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പാ അത് സ്വീകരിച്ചില്ല. ബവേറിയായിലെ ശിലബക്സ് എന്നിവരെ തിരികെപ്പോയി പുന്നതക രചനയിൽ ശിഷ്ടകാലം ചെലവഴിക്കാനെത്തുടർന്നു കർബ്ബിനാൾ റാറ്റ്സിംഗർ ദൈവശാസ്ത്രത്തിന്റെ അനുഭവം ആശ്രിച്ചു.

പാപ്പാ വോയ്ത്തിവയുടെ പ്രത്യേക തിരഞ്ഞെടുപ്പ്

പാപ്പാ വോയ്ത്തിവയുടെ ഹിതമുള്ളിച്ചു കർബ്ബിനാൾ ജോസഫ് റാറ്റ്സിംഗർ സഭാസേവനത്തിൽ



തുടർന്നു. പ്രായോഗികമായും ആര്ഥിയമായും എല്ലാ മേഖലകളിലും ജോൺ പോൾ റണ്ടാമൻ പാപ്യയോടു കൂടുതൽ അടുത്ത് അദ്ദേഹം പ്രവർത്തിച്ചത് തുടർന്നുള്ള കാലയളവിൽ ശ്രദ്ധേയമായ വസ്തുതയാണ്, പ്രത്യേകിച്ചു ജോൺ പോൾ റണ്ടാമൻ പാപ്പ പുറത്തിരക്കിയ വിശ്വാസവും യുക്തിയും Fides et Radio, ദിവ്യകാര്യാത്മക സഭ Ecclesia de Eucharistia, ജീവൻ സുവിശ്വഷം Evangelium Vitae, മനുജകുലത്തിന്റെ രക്ഷകൾ Redemptor Hominis, രക്ഷകൾ അമ്മ Redemptoris Mater എന്നീ പ്രഭോധനങ്ങളിൽ ദൈവശാസ്ത്രപരമായി കർദ്ദിനാൾ റാറ്റസിംഗർ നല്കിയിട്ടുള്ള പക്കവലുതാണ്.

പ്രത്രാസിന്റെ പിൻഗാമി

2005 ഏപ്രിൽ 2-ാം തീയതി

ജോൺ പോൾ റണ്ടാമൻ പാപ്പ കാലംചെയ്തതിനെ തുടർന്ന് ഏപ്രിൽ 19-ാം തീയതി പത്രത്വം സിന്റേ പരമാധികാരത്തിലേയ്ക്ക് കർദ്ദിനാൾ ജോസഫ് റാറ്റസിംഗർ റിനെ കർദ്ദിനാൾ സംഘം തിരഞ്ഞെടുത്തു. “പരിമിതികളും ഉപകരണങ്ങളാക്കിക്കൊണ്ട് കർത്താവിനായി പ്രവർത്തിക്കാനാകും എന്ന പ്രത്യാഗ്രയിലാണ് താൻ ദൈവപഠിത്തതിന് വിഡേയനാക്കുന്നതെന്നും എല്ലാവരുടെയും പ്രാർഥന പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുവെന്നും, ഉത്തിതനായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നിരന്തരവും അനുസ്യൂതവുമായ സഹായത്തിൽ ആശയിച്ചുകൊണ്ട് ഈ സ്ഥാനം സീക്രിക്കുന്നുവെന്നുമാണ് താൻ ആമുഖപ്രഭാഷണത്തിൽ പൂതിയ പാപ്പ് പ്രസ്താവിച്ചത്.

‘ബന്ധിക്ക്’ എന്ന ശ്രേഷ്ഠതാമാരം

സഭാചർത്തത്തിൽ സന്ധാസ

തിന്റെ നവോത്തമാന നായകനായും സന്ധാസജീവിതത്തിന് മാതൃകയായും നിൽക്കുന്ന വിശ്വാസവും ബന്ധിക്കുന്ന പാതയിൽ നയിച്ച പ്രവാചക ശബ്ദമായ ബന്ധിക്ക് 15-ാമൻ പാപ്പായെയും അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ടാണ് താൻ കർദ്ദിനാൾ ജോസഫ് റാറ്റസിംഗർ, ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ എന്ന നാമം സീക്രിക്കുന്നതെന്നും അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കിയിരുന്നു.

സഭയുടെ നെടുംതുണ്ടുകളായി രൂന വിശ്വാസമാക്കളുടെ ആര്ഥിയതയുടെ കാല്പാടുകളെ അനുഭാവനം ചെയ്തുകൊണ്ട് ജനങ്ങളെ അനുരജിതന്ത്രത്തിന്റെയും ഏകുത്തിന്റെയും പാതയിൽ ക്രിസ്തുവിലേയ്ക്ക് നയിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെന്ന നിയോഗവും പാപ്പാ റാറ്റസിംഗർ ആരംഭിച്ച തീലേ വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. പേരിന്റെ തിരഞ്ഞെടുപ്പും സീക്രിച്ചു വളരെ ഉത്കൃഷ്ടവും പൗരാണികവുമായ ഘടകങ്ങളുള്ള സഹാനിക ചിഹ്നവും പാപ്പായുടെ യാമാസ്വിത്തിക്കാഡാവവും പഴമയുടെ നമയിൽ ഉള്ളിക്കാണ്ട് സഭയെ നവീകരിക്കാനും വളർത്താനുമുള്ള കാൽവത്പ്പായിരുന്നുവെന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.

ഉർക്കൃഷ്ടമായ പ്രഭോധനങ്ങളുടെ ഉടമ

പണിയിതന്നും അഭ്യാസകനുമായ ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പ് സഭയെ ധന്യമാക്കിയത് താൻ ശ്രേഷ്ഠമായ പ്രഭോധനങ്ങൾ കൊണ്ടുതന്നെയാണ്. മതനിരപേക്ഷയും, വർഗ്ഗീയവാദം, ഭീകരപ്രവർത്തനങ്ങൾ, ജീവന്തിരായ കാഴ്ചപ്പൊടുകൾ, സാമ്പത്തികമാന്യം, കാലാവസ്ഥാ കെടുതികൾ, പരിസ്ഥിതി വ്യതിയാനം എന്നിവയിൽ കൂടുങ്ങിയ ലോകഗതിയെയാർമ്മിക്കതയുടെ ചുക്കാൾ കൊണ്ട് നയിക്കുവാനും ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പായുടെ ആര്ഥിയസാമ്പിഡ്സിന്റെ സാധിച്ചിട്ടും

ഒണ്ടന് വിദഗ്ധയമാർ
വിലയിരുത്തുന്നു.

കാലിക്കായ പ്രഭോധന അംഗൾ

മാനവ വികസനം, മതനിരപേക്ഷ
ത, മതസംബന്ധം, ജീവൻസേ ദർശ
നം, സമാർപ്പണമാർ, പരിസ്ഥിതി,
വിനിമയലോകം, വിവരസാങ്കേതി
കത എന്നീ ജീവൽബന്ധിയായ
മേഖലകളിൽ മാനവരാശിയെ
നമ്മയുടെ പാതയിൽ നയിക്കു
വാൻ പോരുന്ന പാപ്പാ ബന്ധി
ക്കടിക്കേ പ്രമാം ചാക്രികലേവന
മാണ് Cartas in Veritate, ‘സത്യ
ത്തിൽ സ്നേഹം’ തുടർന്ന്,
ദൈവം സ്നേഹമാകുന്നു (Deus
Caritas Est), രക്ഷയുടെ പ്രത്യാശ
(Spe Salvi) എന്നിവയും മാനവകു
ലത്തിന് ആത്മയിൽയുടെ ഏഴി
ചും പകർന്ന പ്രഭുഭവും ഭാർശ
നിക മാനങ്ങളുള്ളതുമായ ബന
ധിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പായുടെ
പ്രഭോധനങ്ങളാണ്. ഒന്നദ്ദോശി
കപദവിയിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ
മുന്നു വാല്യങ്ങളായി പ്രസിദ്ധീക
രിച്ച് നിസ്യാധനായ ഫേശു എന്ന
ഗ്രന്ഥ ത്രയവും പാപ്പായുടെ
ശ്രേഷ്ഠംവും കാലിക്കവുമായ ദൈ
വ ശാസ്ത്ര പഠനഗ്രന്ഥങ്ങളാണ്.

നവയുഗത്തിന്റെ പ്രവാചക ഗംഡം

ഗ്രന്ഥങ്ങളിലൂടെയും പ്രഭോധന
ങ്ങളിലൂടെയും സുവിശേഷ മുല്യ
അംഗൾ ശക്തമായി പ്രശ്നാശിക്കു
കയും നിലനിർത്തുകയും ചെയ്ത
ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പാ ആത്മീ
യതയുടെ നവയുഗ ചിന്താഭാര
കൾ സഭയിൽ ഉയർത്തുകയും
പ്രോക്തരെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുകയും
ചെയ്തു. ധാർമ്മിക സത്യങ്ങളുടെ
നിശ്ചയവും ആപേക്ഷിക സിദ്ധാ
ന്തവും ഭാതികവാദവും ഉപഭോഗ
സംസ്കാരവും വളർന്നുവരുന്ന
ഇക്കാലത്ത് പാപ്പാ ബന്ധി
ക്കടിക്കേ പ്രഭോധനങ്ങളും രചന
കളും അടിസ്ഥാന സുവിശേഷ
മുല്യങ്ങളിലേക്കുള്ള തിരിച്ചുപോ
ക്കാണുന്ന പണ്ഡിതന്മാർ വിലയി

സഭയുടെ നെടുംതുണ്ടു
കളായിരുന്ന വിശുദ്ധാ
ത്വാക്കളുടെ ആത്മയിൽ
യുടെ കാല്പനാടുകളെ
അനുഭാവനം ചെയ്തു
കൊണ്ട് ജനങ്ങളെല്ല
അനുരജിതന്നെന്നു
കൊണ്ട് ഏകക്കൂട്ടി
കൊണ്ട് പാതയിൽ
ക്രിസ്തുവിലേയ്ക്ക്
നയിക്കുവാൻ ആഗ്രഹി
ക്കുന്നുവെന്ന നിശ്ചയം
ഒരു പാപ്പാ റാറ്റിംഗ്
ഗർ ആരംഭത്തിലേ
വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

തപസ്യുകാലത്തെ രണ്ടാം ഞായ
റാച്ചപ വത്തിക്കാനിൽ നടന്ന
ത്രികാല പ്രാർത്ഥനാ പ്രഭാഷണ
മദ്ദു പാപ്പാ ഇങ്ങനെയാണ്
ഉദ്ദേശ്യാധിപിച്ചത്: ഇന്നത്തെ ദിവ്യ
ബലിയിലെ രൂപാന്തരീകരണ
തിരെ വചനഭാഗം എന്നിലേക്ക്
തിരിയുന്നുണ്ട്. പ്രായാധിക്കൃതാൽ
സ്ഥാനത്യാഗം ചെയ്യുന്ന തന്റെ
ജീവിതാല്പത്തിൽ ക്രിസ്തുവിനോ
ടൊപ്പ് മലകയറി പ്രാർത്ഥനയിലും
ധ്യാനത്തിലും ചെലവഴിക്കാനാണ്
ഞാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.
ഇതെല്ലാം നാശ സഭയെ ശുശ്രൂഷിച്ച
അതെ തീക്ഷ്ണാനത്തോടെ ശിഷ്ട
കാലവും (പ്രാർത്ഥനയിൽ സഭാശു
ശ്രൂഷ തുടരുമെന്ന വാക്കുക
ഭോദനയാണ് ഒന്നദ്ദോശിക പദവി
യിലെ കടശി ത്രികാലപ്രാർത്ഥനാ
സന്ദേശം വത്തിക്കാനിൽ തന്റെ
പഠനമുറിയുടെ ജാലകത്തിൽ
നിന്നുകൊണ്ട് പാപ്പാ നല്കിയത്.

നവയുഗത്തിന്റെ മഹാത്യാഗി

അകലെയെങ്കിലും പാപ്പായെ
നേരിട്ടു കാണാനും ശ്രവിക്കാനു
മായി വിശുദ്ധ പ്രത്രാസിന്റെ
ചതുരത്തിൽ അനു സമേളിച്ചത്
രണ്ടുലക്ഷ്യത്തിലേറെ ജാനങ്ങളാണ്.
മഹാത്യാഗിയായ ഈ സഭാനായ
കൻ മുൻപാപ്പെരയന്നും സ്ഥാനത്യാ
ഗിയായ ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ പാപ്പാ
യെന്നും അറിയപ്പെടും. സ്ഥാനിക
മോതിരവും ചുവന്ന പാദരക്ഷയും
ഉപേക്ഷിച്ച് ലാളിത്യമാർന്ന വെള്ള
അക്കി ധരിച്ച്, വത്തിക്കാനിലുള്ള
'മാതർ എഴുന്നിയേ' ഭവനത്തിൽ
അദ്ദേഹം ഏകാന്ത ജീവിതം
തുടർന്നു. സ്ഥാനത്യാഗിയും ധിഷ
ണാശാലിയുമായിരുന്ന മുൻപാപ്പ
ബന്ധിക്ക് 16-ാമൻ ജീവിതം
സഭയ്ക്കും ലോകത്തിനും ഇന്ത്യാം
അനുഗ്രഹാർഥിസാവട്ട! സജീ
വിതാ പരമധാരമായി ദൈവപിതാ
വിനു സമർപ്പിക്കാനുള്ള ആത്മീയ
സഹാര്യവും തീവ്രതയും ബൈന
ധിക്ക് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ
സവിശേഷതയായിരുന്നു.

അപ്പസ്തോലിക അരമന യോടു വിച്ചപറയും മുന്നേ..!

2013 ഫെബ്രുവരി 24-ാം തീയതി,



വേരാഴ്ന്നിന്റെ സദയുടെ ആരോഗ്യ പരിപാലനം



മാ. വെങ്കാതേശ്വരൻ
തോഴ്വിൽ

പതിശുഡം ലൂർഡ് മാതാവിഞ്ച്
തിരുനാൾ, ഫെബ്രുവരി 11
കത്തോലിക്കാ സഭ ലോക
രോഗീഭിന്മായി ആചരിക്കുന്നു.
ആരാധനക്രമത്തിലെ ആരോഗ്യാഷ്മ
സ്ഥാതെ കത്തോലിക്കാ സഭയിലെ
രോഗീശുശ്രൂഷയുടെ ബോധവത്ക
രണ ദിനമായാണ് സഭ ഈ ദിനം
ആചരിച്ച് വരുന്നത്. രോഗികളായ
സഹോദരങ്ങളുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ
പങ്കുവയ്ക്കാനും അവരുടെ മുവം
ഓരോ പ്രാർധനയിലും ഓർമ്മിക്കു
വാനും ആഹാരം ചെയ്യുന്നതു
കൂടിയാണ് ഈ ദിനം.

ലോകസമുഹത്തിന്റെ രോഗീശു
ശ്രൂഷാ രംഗത്ത് കത്തോലിക്കാ
സഭ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന
സംഭാവനകൾ കൂടി രോഗീഭിന്ന
തതിൽ നാം ഓർക്കേണ്ടിയിരിക്കു
ന്നു. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ വരു
പ്പുഴ അതിരുപതയുടെ ആരോഗ്യ
സേവനങ്ങളുടെ 58 വർഷം നീണ്ട
അടയാളമായ ലൂർഡ് ആശുപത്രി
യുടെ സേവനങ്ങൾ ഓർക്കുക
യാണ്.

സ്കൂളിൽ. എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യ പരിചരണത്തിനുള്ള സംവിധാനം അശേഷ എത്തിക്കുകയായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. വരാപ്പുഴ അതിരുപതാ മെത്രാപ്പോലീറ്റത് അഭിവൃദ്ധി ആർച്ച് സിഷ്ടപ്പ് ഡോ. ജോസഫ് കളത്തിപ്പറിസിൽ പിതാവ് രക്ഷാധികാരിയായിട്ടുള്ള ലുർഡ് സൊബൻസറി ഫോർ ഹൈത്തൽ കെയർ ആൻഡ് റിസർച്ചിംഗ് കീഴിലുള്ള പ്രധാന സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ലുർഡ് ആശുപത്രി. ആശുപത്രിയുടെ ആരംഭകാലം മുതൽ ചാരിറ്റി (മരിയ ബാബീന) സന്ന്യാസിനിമാരുടെ സവിശേഷ സേവനം പ്രശംസനീയമാണ്. CTC, DSS, DCPB, DCV, O'Carroll, തുടങ്ങി നിരവധി സന്ന്യാസിനി സമൂഹങ്ങൾ ഈന്ന് ലുർഡിൽ സേവനം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അവക്കിയെട്ടു സംവത്സരങ്ങളായി കനിവിംഗ് തെളിനിരായാളുകുന്ന ലുർഡിംഗ് തീരങ്ങളിൽ നിന്ന് തീർമ്മം നുകർന്നവർ ഒട്ടവധിയാണ്.

ലവ് ഇന്ത സർവീസ്

ஸ್ವಾಷಾಹಿತ್ಯಾಗಿ “ಸಂಗೇಹಂ ನಿಗಿತತ
ಸ್ವಾಷಾಹಿ” ಎಂ ಅಪ್ತವಾಹಿ
ತೆರೋದ ಪರಿಮಿತ ಸಾಕರ್ಯಾಂಶ
ಇತ್ತಲ್ಲ ತುಡಣಿ ಅಂತರಿತಿಯಾಗಿ
ವರ್ಷಾಷತಿಗಿನಿಷ್ಟುಗಂ ರಾಷ್ಟ್ರಾರ್ಥ
ನಿಲವಾರತೆರೋದ ವೆಚ್ಚುಶಾಸ್ತ್ರ
ತಿಂತಿಲೆ ಏತ್ತ ಅತ್ಯಾಹಿತವ್ಯಾಂ
ಂಗರಿಕಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಮಾಣ ಲ್ಯಾರ್ಡ್
ಹೋಸ್‌ಪಿರ್ಟ್ ಪೋಸ್ಟ್ ಶಾಜ್ಯೋರ್
ಇಂಫ್ರಾಗ್ರಾಹಿಕ ಹಾರ್ಟ್ ಮೆಯಿಕಲ್
ಸಾರ್ಕಾರ ಅನುಭಬ ರಿಸರ್ಚ್. ವರಾ
ಪ್ಲ್ಯಾಟ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಪ್ರಾಲಿತಿಯಾಗಿತ್ತು
ಬೆಬಬಾಸಾರ್ ಆರ್ಚ್ ಬಿಷಪ್ಪ
ಜೋಸಾಹ್ ಅಕ್ಟೀಪ್ಲೋಯಿಡ್ ಟೀರ್ಲಾ
ವೀಕ್ಷಣಾತ್ಮಿತಿ ನಿಂದ ೬ ಕಿಡಕೆ
ಹಳ್ಳಾಮಾಯಾಣ್ ೧೯೬೫-ರ್ಲ ಲ್ಯಾರ್ಡ್
ಅಂತರ್ವಾರ್ತಿ ಪ್ರವರ್ತತನಾರ್ಥಿಗಳಿ
ತ್ತ. ಬಿಕಾಸನಮಾರ್ತಾತ ಬೀಪ್ಯಾ
ಹಳ್ಳಾಂ ಅವಿದೆ ಬಿಷಪ್ಪಿಗುಣ
ಸಾಯಾರಣಕಾರ್ಯಾಂಶ ಏರೆಯ್ತುತ್ತ
ಕೊಂಬಿಯ್ಯಾದ ಗರಿಷ್ಟಪಾತ್ರಾಂಶಾಯಿ
ರ್ಯಾಗ್ ಅರ್ಚ್ ಬಿಷಪ್ಪಿಗೆ ಮನ

മർട്ടി സുപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി
ഹോസ്പിറ്റൽവെന വ്യാതിയും
ലുർദിനുണ്ട്. ഗുണമേരുയുടെ
കാര്യത്തിൽ താരതാരുവിധ വിട്ടു
വിഴച്ചയുമില്ലാതെ സാധാരണക്കാ
രയവർക്ക് പ്രാപ്യമായ ചികിത്സ
നല്കുന്നതിൽ ലുർഡ് കാട്ടുന
മികവ് ആതുരസേവനരംഗത്തുള്ള
സുമനസ്യുകൾക്ക് മാതൃകയായി
മാറിയിരിക്കുന്നു.

മർട്ടി സുപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി
ടെൻഷൻ കൈയർ ടീച്ചിങ്സ്
ഹോസ്പിറ്റൽ

ആശുപ്രതിരേയനാൽ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ നിരയുന്നത് ശാരീരിക വിഷമങ്ങൾക്ക് വിടുതൽ നൽകുന്ന തടമന്നാണ്. എന്നാൽ ലൂർഡ് ലക്ഷ്യം വയ്ക്കുന്നതാക്കെടു, സ്നേഹത്തിലിയിഷ്ടിതമായ ശാരീരികവും മാനസികവും ആത്മിയവു മായ സൗഖ്യശൃംഖലയാണ്, മനുഷ്യന് സമുദ്ഭവമായ ജീവൻ നല്കാൻ (യോഹ. 10:10) ഭൂമിയിൽ പിന്ന ക്രിസ്തുഐത്യത്വത്തിന്റെ തുടർച്ച. ഒരു രണ്ടുനിലക്കട്ടിടത്തിൽ ആരംഭ കുറിച്ച് ലൂർഡ് ആശുപ്രതി കഴിഞ്ഞ അവസ്ഥയിൽ ദയക്കു വർഷങ്ങൾക്കിടയിൽ ആത്യ രശ്യശൃംഖാരംഗത്ത് സേവനങ്ങളും ദയക്കു നേട്ടങ്ങളും ദേയും അനുപമ മായ സ്ഥാനങ്ങൾ കരസ്ഥമാക്കിയിരിക്കുന്നു. അന്തർദ്ദേശീയ അംഗീകാരമുള്ളതും നാഷണൽ ബോർഡ് ഓഫ് എക്സാമിനേഷൻ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതു മായ ലൂർഡ് പോസ്റ്റ് ഗ്രാജേറ്റ് മെഡിക്കൽ കൗൺസിൽ എസ്യൂക്കേഷൻ, ഉൾപ്പെടെ പതിനൊന്ന് സുപ്രഭാ സ്കെപ്പിംഗ് ലിറ്റി വിഭാഗങ്ങളിൽ ഡിപ്പോളിമെറ്റിക്കിവരുന്നു. ഈ വിഭാഗത്തിൽ ഇപ്പോൾ 74 പോസ്റ്റ് ഗ്രാജേറ്റ് ഡോക്ടർ വിദ്യാർത്ഥികളുണ്ട്. വിദ്യാർഥരായ ഡോക്ടർമാർ ഏകമന ദേശാടന രോഗസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിപ്പരാ ചർച്ച ചെയ്ത് മലപ്രദമായ പ്രശ്നപരിഹാരങ്ങളിൽ ഏതുന്നതാണ് ലൂർഡിന്റെ പ്രത്യേകത.

1990 කාලයේදුනතිවාස් ලුද්ධ සුපුරු ග්‍යෙන්සු ප්‍රාලිඛියායි ඉහළු මැයි 200-ත් පරි යොක්කරුමාතු 600 කිටකෙකුලු

മായി ഒരുദിവസം 1500-ൽ പരം ആളുകൾ ചികിത്സയ്ക്കായി എത്തുന കൊച്ചിയിലെ വലിയ ആശുപത്രികളിലെപ്പനായി ലുർഡ് വളർന്നു കഴിഞ്ഞു.

ഇത്രയധികം പേര്‌ക്ക് ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ ആതുരശു ശ്രൂഷ നല്കുന്നതിൽ മാത്രമല്ല, സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളിലും 2000-ൽ പരം കുടുംബ അഞ്ചീക്ക് തൊഴിൽ സാധ്യത ഉറപ്പു കുന്നതിലും ലുർഡ് ഉപകരിക്കുന്നു.

35 വർഷത്തോളമായി ലുർഡിന്റെ ആതുരശു ശ്രൂഷ വഴികളിൽ അതുല്യമായ സ്ഥാനവുമായി ഒപ്പം സഖരിക്കുന്ന മെഡിക്കൽ ഡയറ്റ് കെ. പോൾ പുതുരാൻ, 1993 മുതൽ ലുർഡിൽ സേവനം ചെയ്യുന്ന പ്രമുഖ ഏറ്റവോഗ ചികിത്സാ വിഭാഗത്തിലെ ഡയറ്റ്. ജോർജ്ജ് തയ്യിൽ തുടങ്ങി പ്രതി ഭാധനരായ ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം ആശുപത്രിയുടെ മികവ ടയാളങ്ങളാണ്. 36 സ്വപ്പച്ച്യാലിറ്റി ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകളുടെ വിഭാഗ സേവനവും 14 സുപ്പർ ഡിജിറ്റൽ ഓപ്രോറ്റിംഗ് റൂമുകളും, കാത്രലാ ബി, ഡിജിറ്റൽ എം.എൽ.എഫ്, എച്ച്.ടി.സി.ടി. സ്കാനുകളും സജ്ജമാണ്. സമർപ്പിതരായ നംസുമാർ ഉൾപ്പെടെ 1200-ൽ പരം ജീവനക്കാരും ലുർഡ് കുടുംബത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.

ഡോക്ടർമാരുടുടെയും നേംസുമാരു ദേയും ഇതര സ്റ്റാഫ് അംഗങ്ങളും ദേയും കുടുംബമയാണ് ലുർഡിന്റെ ഗുണമേന്മയുടെ പ്രധാന ഘടകം.

11 സ്വപ്പച്ച്യാലിറ്റികളിൽ പോസ്റ്റ് ഗ്രാജേറ്റ് (ഡി.എൻ.ബി.) പാന തിനുള്ള മികച്ച കേന്ദ്രമാണ് ലുർഡ്. ലുർഡ് കോളേജ് ഓഫ് നേംസിംഗ്, ലുർഡ് സ്കൂൾ ഓഫ് നേംസിംഗ്, പാരാമെഡിക്കൽ കോളേജ്, എ.എച്ച്.എ. ഇന്ത്ര നാഷണൽ സ്റ്റിനിക്കൽ പരിശീലന കേന്ദ്രം, എന്റീവയും ലുർഡിനോട് നൂംബനിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഐപ്പിൾ പെരുന്നിള്ളിയിൽ ക്രിസ്തുജയന്തി ഹോസ്പിറ്റൽ, ക്രിസ്തുജയന്തി ആയുർസൈൻസ്, റി ഹാബിലിറ്റേഷൻ സൈറ്റ്, ചേരാനേല്ലുർ ലുർഡ് ഹൈൽത്ത് സെൻസർ എന്റീവയും ലുർഡ്

ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ കീഴിലുണ്ട്.
.....
പാവങ്ങൾക്കൊപ്പം പെത്യുകസ്വനം
.....

110 രൂപ ദിവസ നിരക്കിൽ വാർഡ് ഇക്കാലത്തും നൽകാൻ കഴിയുന്നതും ഒരു കോടിയിൽ പരം രൂപ സൗജന്യ ചികിത്സ പ്രതി മാസം നൽകുകയും പാവങ്ങളുടെ പക്ഷം ചേർന്നുള്ള ചികിത്സാ രിതി കളും സൗകര്യങ്ങളും ലുർഡിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. കാലം നിർബ്ബ സിക്കുന്ന ചട്ടങ്ങൾക്കൊപ്പം ചുറ്റുന വ്യത്യസ്തമാർന്ന ആതുരവും സാങ്കേതിക മികവോടെ പ്രഗ തഭരെ ഉൾപ്പെടുത്തി ഗുണനിലവാര മുള്ളു സേവനം കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ ലഭ്യമാക്കാനുള്ളേ വെള്ളവി തീക്കു മുൻപിലും പത്രാരത നിൽക്കാൻ ലുർഡിനേ കഴിയു. 1990 -ൽ ആരംഭിച്ച ‘മരുന്നബോട്ട്’ൽ തുടങ്ങി ലുർഡ് അറ്റ് യുവർ ഡോർഡൈപ് പോലുള്ള പദ്ധതിയും മറ്റു കൂനാവുകളും രോഗിക്കേന്ദ്രങ്ങളും തമായ ആരോഗ്യശുശ്രൂഷാ സംഖി യാനങ്ങളുടെ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. കൊച്ചിയിലെ വിവിധ ദീപുകളി ലേയും, താനോന്തിരത്തുരുത് ഉൾപ്പെടെ നഗര പ്രാതപ്രദേശങ്ങളിലും മരുന്നുമായി ഡോക്ടർമാരും നേംസുമാരും ദിവസംതോറുന്ന ആശുപത്രി യുടെ പെത്യുകശേഖവിക്ക് ഇന്നും മാറ്റില്ല. നഗരത്തിലെ ഏറ്റവും ചെലവു കുറഞ്ഞ ശുശ്രൂഷാക്കേന്ദ്ര തന്നെയാണ് ലുർഡ്.

ജീവൻസ് പുർണ്ണത

ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ആത്മാവിന്റെയും സമഗ്രസ്ഥവു മാണ് അടിസ്ഥാനപരമായി മനുഷ്യൻ സഹവും, മനുഷ്യൻ സമഗ്ര സമ്പൂർണ്ണതയ്ക്ക് സ്വന്നേഹ തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും കാരു സ്വത്തിന്റെയും സ്വപർശം അനിവാര്യമാണ്. ജീവൻസ് പുർണ്ണതയ്ക്കാ യുള്ള ശുശ്രൂഷയാണ് തങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുന്നതെന്ന് സമഗ്രമായ ആരോഗ്യപരിചരണമാണ് ആശുപത്രി മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്. സാധാരണക്കാർക്ക് എപ്പോഴും

ആശയികകാവുന്ന ആശുപത്രി തെന ലുർഡിന്റെ വിശ്വാസണം വലിയ ഉത്തരവാദിത്തമായി തനെ കാണണ്ടം. അതിനൊപ്പം കാലാവട തതിനുസരിച്ച് ചികിത്സാ സംഖി യാനങ്ങളിലും അടിസ്ഥാന സ്വാക്ഷരങ്ങളിലും മികച്ച സജ്ജീകരണ അഡർ രൂക്കുന്നതിലും ലുർഡ് പ്രതി ജനാവാദമാണ്. ഉള്ളൂം ഉള്ളതും ദൈവത്തിൽ നിർഭുതമാകുന്നു വെന്ന് മനുഷ്യൻ വിചാരം ചെയ്യുന്ന യാനക്കേന്ദ്രമാണ് രോഗി കിടക്ക. മനുഷ്യജനം പുവിട്ടും മുതൽ കൊഴിയുംവരെയും ജീവിതം സേവനമർപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് പ്രചോദനം നല്കുന്നതും ദൈവവിചാരമാണ്. മിഷൻ ആശുപത്രിയെന്ന മനോഭാവത്തിൽ മാനേജ്മെന്റിനോടു ചേർന്ന് ഡോക്ടർമാരും നേംസുമാരും ജീവനക്കാരുമെല്ലാം ഒരേ മന സ്നേഹം സേവനം ചെയ്യുന്നത് ലുർഡ് ആശുപത്രിയുടെ പ്രവർത്തന നങ്ങൾക്കുന്നും മുതൽക്കുട്ടാണ്.

ഡയറക്ടർ & സി.ഇ.ഒ. ഫാ. ഷൈജു അഗസ്റ്റിൻ തോപ്പിലിനോ ടൊപ്പം ഫാ. ജോർജ്ജ് സൈക്കോര, ഫാ. വിമൽ ഫ്രാൻസിസ് എന്റിവർ അനോസിയേഴ്സ് ഡയറക്ടർമാരായും, ഫാ. സബാസ്റ്റ്യൻ സോണി കളത്തിൽ, ഫാ. എൻഡീൻ ജോസ് വാരിയത്ത് എന്റിവർ അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർമാരായും, മോൺ. ജോസഫ് എടുരുത്തിലും, ഫാ. ആസ്റ്റണി റാഫേലും, ഫാ. ജോസഫ് ബിജുവും പാസ്റ്ററിൽ കൈയറിലും സേവനം ചെയ്യുന്നു. ഡോ. സന്തോഷ് ജോൺ എബ്ര ഹാമാണ് മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട്. ഡോ. അനൂഷ വർഗ്ഗീൻ ഡെപ്പുക്കി മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ടും സിസ്റ്റർ ഡയറ്റ് ജോസഫ് നേംസിംഗ് സൂപ്രണ്ടുമാണ്. സിസ്റ്റർ ലില്ലി ലില്ലി ജോസഫ് ലുർഡ് കോളേജ് ഓഫ് നേംസിംഗ് സിസ്റ്റർ പ്രിൻസിപ്പിലായും സിസ്റ്റർ അലബിന്റ് ലുർഡ് കോൺവേൻസ് സൂപ്പീറിയറായും നേംസിംഗ് തലപ്പത്ത് സേവനം ചെയ്യുന്നു. സമഗ്രവും രോഗിക്കേന്ദ്രീകൃതവുമായ ആതുരശുശ്രൂഷാ വഴികളിലും കൊച്ചിയിലെ വഹിയായി വളർന്ന ലുർഡ് ആശുപത്രിയുടെ നല്കുന്നതും കൈപിടിക്കുന്ന ഒരു ആതുരശുശ്രൂഷാ കേന്ദ്രമാണ്.

അരോഗ്യം മനസ്സിനും



സിസ്റ്റർ ശിജി ചക്രവർത്തി DCPB
ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്



ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന ദെന്തംദിന സംഭവങ്ങളോടുള്ള ശരീരത്തിന്റെ പ്രതികരണമാണ് സമർദ്ദം. ഈ ഓരോ വ്യക്തിയും പലവിധത്തിലുള്ള സമർദ്ദം അനുഭവിക്കുന്നവരാണ്. സമർദ്ദം ആവശ്യത്തിന് ആധാർ ശ്രദ്ധയമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നേടാൻ അത് സഹായകമാകും. സമർദ്ദത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിച്ചാൽ അതായത്, വിട്ട് മാറാത്തതോ, അമിതമായതോ ആകുമ്പോൾ പൊരുത്തപ്പെട്ടാനും ബുദ്ധിമുട്ടാണ്.



വിവിധ പഠനങ്ങളുന്നുസരിച്ച്
മറ്റ് പ്രായക്കാരെ അപേക്ഷിച്ച്
40-60 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള
വരാൺ ഏറ്റവും കുടുതൽ
സമർദ്ദം അനുഭവിക്കുന്നതായി
കാണപ്പെടുന്നത്. വിട്ടുമാറാത്ത
സമർദ്ദം ശരീരിക ആരോഗ്യ
തിന്ന് ഹാനികരം മാത്രമല്ല,
മാനസിക വൈകല്യങ്ങൾക്കും
കാരണമാകും. മാനസിക
സമർദ്ദത്തിന്റെ ഫ്രോതസ്സുകൾ
നേരത്തെ തിരിച്ചറയുന്നതും,
കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതും,
ജീവിതത്തോലിയിലെ
മെച്ചപ്പെടുത്തലുകളും വിവിധ
വെള്ളുവിളികളെ നേരിടാനും
ഒഴിവാക്കാനും സഹായിക്കും.

എല്ലാവർക്കും സമർദ്ദം ഉണ്ട്.
ജോലിക്കായി സമയം
കണ്ണത്തുമോഡോ, ദെനംബിന
പരിപാടികളിൽ ഏർപ്പെടുമോഡോ
സമർദ്ദം ഉണ്ടായെങ്കാം.
ഉയർന്ന സമർദ്ദത്തിൽ
പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക്
അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ എന്നാ
ണെന്ന് പോലും തിരിച്ചറയാൻ
കഴിയില്ല. ഇത്തരത്തിലുള്ള
സമർദ്ദം നമ്മെ ആശങ്കാകുലരു
കുകയോ, ഉത്കണ്ടാ
കുലരാക്കുകയോ ചെയ്യോ.
ധൂക്തിഗത ആരോഗ്യ
പദ്ധതിയും സ്വയം പരിപരണവും
സമർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കാനും
ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതമാറ്റ
ങ്ങൾ വരുത്താനും സ്വയം
പ്രാപ്തരാക്കാനും സഹായിക്കും.

സ്ക്രേണ് ശരീരത്തിൽ കൂടാ നുള്ള കാരണം എന്താണ്?

നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ കോർട്ടി
സോൾ എന്ന ഹോർമോൺ അമിത
മായി ഉല്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതാണ്
ഇതിനു കാരണം.

എന്തുകൊണ്ടാണ് ഈ
ഹോർമോൺ ഇങ്ങനെ ഉല്പാദിപ്പി
ക്കപ്പെടുന്നതെന്ന് ചോദിച്ചാൽ
ഇത്തരെ ഉള്ളൂ. നമുകൾ വരുന്ന
ചിന്തകളെ ശരിയായ രീതിയിൽ
കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നില്ല
എന്നതാണ്.

സമർദ്ദത്തിനുള്ള കാരണങ്ങൾ

- ജോലി സംബന്ധമായ
അസ്വസ്ഥതകൾ
- പലവിധ ഉത്തരവാദി
ത്തങ്ങൾ
- പരാജയങ്ങൾ
- പ്രതീക്ഷയ്ക്കൊത്ത്
പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയാത്തത്
- ഉള്ളിന്റെ ഉള്ളിലുള്ള
പോരാട്ടങ്ങൾ (നമ്മോടുതന്നെ
വെറുപ്പ്, നെന്നറീവ് ചിന്തകൾ,
നമ്മോടുതന്നെ ഭേദ്യം).
- സമർദ്ദം പലതരത്തി
ലുള്ള രൂപങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുകയും
രോഗലക്ഷണങ്ങൾക്ക് കാരണമാ
വുകയും ചെയ്യുന്നു.

സാധാരണ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

തലവേദന, ഉറക്കതകരാറുകൾ,
ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനുള്ള ബുദ്ധി
മുട്ട്, കോപം, വയറുവേദന, വിഷം
ഡം, ഉത്കണ്ഠം, താഴ്ന്ന മനോവി
രും, ജോലിയോടും ജീവിത
തേതാട്ടും അസംതൃപ്തി.

സമർദ്ദം മുലമുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യം കുലക്ഷണങ്ങൾക്ക് പുറമേ ദീർഘകാലത്തേക്ക് സമർദ്ദത്തിന് വിധേയരായവരിൽ ഈ അധിക ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം.

- വിഷാദവും ഉത്കണ്ഠംയും
- ഹൃദയപ്രശ്നങ്ങൾ
- മെമഗ്രയിൻ, കുടുതൽ പ്രശ്നങ്ങൾ
- അമിതവസ്ത്രം, ആർത്തവ പ്രശ്നങ്ങൾ

സമർദ്ദം എങ്ങനെ നന്നായി കൈകാര്യം ചെയ്യാം

ആരോഗ്യകരമായ സ്വയം പരിചരണ തുടങ്ങുമ്പോൾ പരിശീലിക്കുന്ന തിലുടെ സമർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കാനാകും.

ശരീരികം

വ്യാധാമം ചെയ്യുക, ഫോഗ്,
ധ്യാനം, സംഗീതം കേൾക്കുക,
ആവശ്യത്തിന് ഉറങ്ങുക, ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.

വികാരപരം

- വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുക.
- നല്ല വികാരങ്ങൾ
ആവർത്തിക്കുക.
- ആരോഗ്യകരമായ ആത്മാഭിമാനത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കുക.

മാനസികം

- എല്ലാത്തിനെയും പോസി

റീവ് ആയി കാണാൻ പറിക്കുക.

- യാമാർത്ഥ്യ മനോഭാവ തേതാട ചിന്തിക്കുക.
- പ്രതിരോധ ശേഷിയുള്ള മനോഭാവം വളർത്തിയെടുക്കുക.
- പരിധികൾ നിശ്ചയിക്കുക.

സാമൂഹികം

- ആരോഗ്യകരമായ സ്വന്നേഹബന്ധങ്ങൾ നില നിർത്തുക.
- സാമൂഹിക നയങ്കായി പ്രവർത്തിക്കുക.

ആര്മീയം

- ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവും കണ്ണെത്തുക.
- കൃതജ്ഞതയിൽ ക്രബ്ദ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.
- ലക്ഷ്യങ്ങളുള്ള ഒരു വ്യക്തിഗത ആരോഗ്യപദ്ധതി സഹായമാക്കുവാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- ജീവിത മേഖലകൾ അവ പ്രോകനം ചെയ്യുക. മാറ്റത്തിന് സാധ്യതയുള്ള ജീവിതമേഖലകൾ പരിശോധിക്കുക.
- ലക്ഷ്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക, ചെയ്യേണ്ടതെന്നെന്ന് അറി എതിരിക്കുക, ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുക.
- കൂത്യമായി എന്നാൻ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്ന് അറിയുക.
- അളക്കാവുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജമാക്കുക, ശരിയായ ദിഗ്ഗിലേയ്ക്ക് നീങ്ങുക.
- യാമാർത്ഥ്യവോധമുള്ള വരായിരിക്കുക, കൈവാരിക്കാൻ കഴിയുന്ന ചെറിയ ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജമാക്കുക.
- സമയപരിധികൾ സജ്ജമാക്കുക, നിർദ്ദിഷ്ടമായ സമയപരിധികൾ പരിശീലിക്കുക. പുരോഗതി വിലയിരുത്തുക, ആവശ്യം നൃസരണം മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുക.
- വ്യക്തിഗത വെൽഫേർ

പ്ലാൻ സ്വയം തയ്യാറാക്കി ജീവിത തത്തിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ ശ്രമിക്കുക.

- **ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങൾ** ചെയ്യുക.
- മറ്റ് സഹായകരമായ സൂചന കൾ
- സമർപ്പിതതിന്റെ ഉറവിടങ്ങളുകുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക, മാറ്റം ഒരു വെല്ലുവിളിയായും, അവസരമായും സ്വീകരിക്കുക, ഭീഷണിയല്ല.
- നിജങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശ്രദ്ധിക്കുക.
- വിശാസങ്ങളും, അനുഭി നചരുകളും ജീവിതത്തെ എങ്ങനെ സ്വാധീനിക്കുന്നുവെന്ന് പരിശോധിക്കുക.
- ഓരോ പ്രദേശത്തും എങ്ങനെ പുർണ്ണമായി ജീവിക്കാമെന്ന് പരിശുക്കുക.
- സ്വീകാര്യത പരിശീലിക്കുക.
- മാറ്റാൻ കഴിയാത്തത് നല്ല തെക്കിൽ സ്വീകരിക്കുക, മാറ്റാൻ കഴിയുന്നത് മാറ്റുക.
- സാഹചര്യം മാറ്റാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അതിനോട്

എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നുവെന്നത് മാറ്റുക.

- പരസ്പരം അംഗീകരിക്കുകയും പരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- നിശ്ചയാത്മകതയിൽ വസിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്.
- നല്ല ക്ഷേമങ്ങൾ കഴിക്കുക
- എല്ലാത്തിലും സംതൃപ്തി കണ്ണെത്തുക
- പോസിറ്റീവ് വിക്ഷണം ആരോഗ്യവും, സാമൂഹികവുമായ നേടങ്ങളും നേടിയെടുക്കാൻ നാമും സഹായിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ബോധം സ്വല്പത്തെ വളരെ നല്ല രീതിയിൽ ക്രിയാത്മകമായി ഉപയോഗിച്ചു കൊണ്ട് മനസ്സിലും ശരീരത്തിലും മുഴുവനായും ശാന്തത കൈവരിക്കാൻ പരിശമിക്കാം.
- പക്ഷതയുള്ള മനസ്സിന് മാത്രമേ സമാധാനത്തോടു മുൻപുണ്ടാക്കാം.
- മനോവിഷമത്തോടു ജീവിക്കില്ല എന്ന് തീരുമാനിക്കുക, ദൈവത്തെ തേടുന്നവരാകുക.





ആരോഗ്യ പരിക്ഷയ് ഓരോ കുടുംബത്തിനും



ഡോ. ശർമ്മി എസ്. സൈക്കൽ
മാമിലി മെഡിസിൻ വിലാശ മേഖാവി

ലൂർദ്ദ് ആരോഗ്യപരിക്ഷയുടെ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പരിക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്ന പ്രത്യേകവിലാഗമായി ഫാമിലി മെഡിസിൻ വിലാശ 2012 ലാബ് ആരാഭിക്കുന്നത്. ഓരോ കുടുംബത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനപരമായ ആരോഗ്യസംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കാൻ ഏപ്പോഴും സജജരായി നിരവധി ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം സംവിധാനത്തിലും നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. ലൂർദ്ദിന്റെ മുഖ്യമുദ്ദയായ സ്കേഹത്തിലും

ആവശ്യമായ ചികിത്സ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു .

ഭവനക്കേന്തീകൃത പരിചരണമാണ് ഇതിൽ ഏറ്റവും പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നത്. ആശുപത്രിയിൽ എത്തി ചികിത്സ തേടാൻ കഴിയാതെ അവശരായ കിടപ്പുരോഗി കൗണ്ടുകളിൽചെന്ന് പരിശോധനയും പ്രാമാണിക ശുശ്രൂഷകളും ഈ സംവിധാനത്തിലൂടെ നടപ്പാക്കുന്നുണ്ട്.

കുടാതെ സമൂഹത്തിൽന്നെല്ലാം വിവിധ മേഖലകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ആരോഗ്യവോധവത്കരണ കൊണ്ടുകളും മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകളും സ്കൂൾ വിദ്യാർഥികൾക്കുള്ള ക്യാമ്പുകളുംസംഘടിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. പെയിൻ ആൻഡ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പദ്ധതിയിലൂടെ, പരിചരിക്കാൻ ആരുമില്ലാതെ വിവിധ അഭ്യക്രമങ്ങളിൽ കഴിയുന്നവർക്കും ഏറ്റവും മികച്ച ചികിത്സയും പരിചരണവും ലഭ്യമാക്കാനും ഹാമിലി മെഡിസിൻ വിഭാഗം എപ്പോഴും പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാണ്.

എറണാകുളം വടക്കല കേന്ദ്രീകരിച്ച് ലുർഡ് ആശുപത്രി ആരംഭിക്കുന്നതിനു പിന്നിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ലക്ഷ്യം ഒറ്റപ്പെട്ട ജനവിഭാഗത്തിനു ഏറ്റവും പെട്ടെന്ന് മികച്ച ചികിത്സ സാധ്യമാക്കുക എന്നതായിരുന്നു. കാരണം അന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ എറണാകുളം നഗരപരിധിയിലെ അഭ്യർത്ഥിക്കാർക്കും നഗരപരിധിയിൽ ഒരുപാടു ദുരം സംബന്ധിക്കേണ്ടി വന്നിരുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച് വല്ലാർപാടം, വരാപ്പുഴ, കടമകുടി തുടങ്ങിയ ദീപ് സമൂഹങ്ങളിലെ സാഹചര്യം ഏറ്റവും മികച്ച താത്രാസഹകര്യങ്ങളും വികസനങ്ങളും ഇപ്പോഴും ഈ നഗരത്തോട് ചേർന്നുണ്ട്. ഇവിടെയാണ് ലുർഡിന്റെ സാമൂഹ്യ ചികിത്സാക്കേണ്ടങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം. ഇതിനോടു കൂടം 12 കേന്ദ്രങ്ങൾ ഹാമിലി മെഡിസിനിന്റെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ ഒരു റീച്ച് ക്ലിനിക്കുള്ളിൽ ഡോക്ടർ, പാരാമെഡിക്കൽ വിഭാഗർഡ് എന്നിവരുൾച്ചെപ്പ് കൂന സംഘം ആവശ്യമരുന്നുകളും മാതി ആച്ചചയിൽ ഓക്കേയാണ് എത്തിച്ചേരും.

പെയിൻ ആൻഡ്
പാലിയേറ്റീവ് കെയർ
പദ്ധതിയിലൂടെ, പരിചരിക്കാൻ ആരുമില്ലാതെ
വിവിധ അഭ്യക്രമങ്ങളിൽ കഴിയുന്നവർക്കും
ഏറ്റവും മികച്ച ചികിത്സയും പരിചരണവും
ലഭ്യമാക്കാനും ഹാമിലി മെഡിസിൻ വിഭാഗം
എപ്പോഴും പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാണ്.

സേവനം ‘എന്ന ആശയ ത്തിന് ഉള്ളം നൽകുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ഹാമിലി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെത് . ജൈതനിൽ ഓഫീസേറ്റൊടുപോകുന്ന അഡ്മിഷൻ സൗകര്യവും പാലിയേറ്റീവ് കെയറും കോഡിം കാലത്ത് പന്ത്രിനിക്കും ഹാമിലി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിൽ ലഭ്യമാണ് . ‘ലുർദ്ദ് നിങ്ങളുടെ പട്ടിവാതിൽക്കൽ’ എന്ന പദ്ധതിയിലൂടെ ഹാമിലി മെഡിസിൻ വിഭാഗം സമൂഹത്തടിലേക്ക് ഇരഞ്ഞിച്ചേരും

സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടുവെഡിക്കു നവർക്ക് സൗജന്യ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാക്കാനും ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ സാധിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിൽ ഏറ്റവും ഒടുവിലായി ആരംഭിച്ച കേന്ദ്രമാണ് താനോന്തി തുരുത്തിലെ ക്ലിനിക്ക്. ഈ തുരുത്തിനിവാസികൾ നഗരത്തോട് എത്രയും ചേർന്നു കിട്ടിട്ടും ഇവിടേക്ക് എത്തിച്ചേരാൻ ഇന്നും ആശയിക്കേണ്ടി വരുന്നത് ജലഗതാഗതത്തെയാണ്. വികസനത്തിന്റെ ഏറ്റവും പാരമ്പര്യത്തിൽ നിൽക്കുന്ന കൊച്ചിയിൽ ഈ തുരുത്ത് ഒരു അതഭൂതമാണ്. പുറം ലോകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുകുന്ന അടിസ്ഥാന വികസനപോലും എത്തിച്ചേരാത്ത ഇവിടത്തെ ജനങ്ങൾക്കു ലുർഡിന്റെ ക്ലിനിക്ക് വലിയ ആശാസമാണ്.

സുപ്പർ സ്റ്റേപ്പിംഗ്യാലിറ്റി സേവനങ്ങളിൽ എത്തിനിൽക്കുന്നേപ്പോഴും സമൂഹത്തിലെ താഴേക്കിടയിലേക്കും ആതുര ശുശ്രൂഷാദാത്യും എത്തണം എന്നതുതന്നെന്നയാണ് ലുർഡിന്റെ ലക്ഷ്യം.

സെർവിക്കൽ ക്യാൻസർ: പ്രതിരോധവും വാക്സിനേഷൻം



ഡോ. ജീവി സെബാസ്റ്റ്യൻ
സൈനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്
ഓഫീസ് ഫെറ്റിലിപ്പ് ആൻഡ് ശൈനക്കോളജി

സ്ത്രീകളെ ഖാധിക്കുന്ന ക്യാൻസർ രോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും അപകടകരമായ താണ്ട് ഗർഭാശയമുവ (സെർവിക്കൽ) ക്യാൻസർ. നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്യൂട്ട് ഓഫ് ക്യാൻസർ പ്രൈവറ്റ് ഷർക്ക് കമ്പനീസിരിച്ച് ഇത്യു ഡിൽ ഓരോ 8 മിനിറിലും ഒരു സ്ത്രീ ഗർഭാശയമുവ ക്യാൻസർക്കാണ് മരണ പ്ലൂടുന്നു. തുടക്കത്തിൽ അധികം രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കാത്തതു കൊണ്ട് കണ്ണൂപിടി ക്കാനും ചികിത്സയ്ക്കും വരുന്ന താമസമാണ് ഇതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം.

ഇവിടെയാണ് സ്കീനിംഗ് ടെസ്റ്റുകളുടെ പ്രാധാന്യം. എച്ച്.പി.വി. യുടെ എതിരായുള്ള പ്രതിരോധ കൂത്തിവയ്പ് നടത്തിയും, സ്കീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് ക്രമാനുസ്വരൂപം മാറി ചെയ്തും, രോഗലക്ഷണങ്ങൾ അഭിജ്ഞത്തോടു കൂടി ചികിത്സ തെടിയും സെർവിക്കൽ ക്യാൻസിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

രക്തം കലർന്നതോ അല്ലാതെയോ ഉള്ള വൈള്ളപ്പോകൾ, ലൈംഗികവു സ്ഥിതിനു ശേഷം കാണുന്ന രക്തസ്രാവം, മാസമുറയ്ക്കിടയിൽ വരുന്ന രക്തസ്രാവം, ലൈംഗികവു സ്ഥിതിൽ ഏർപ്പെടുവോഴുള്ള വേദന, സ്പിരമായുള്ള അരക്കെടുവേദന ഇവയെല്ലാം സെർവിക്കൽ ക്യാൻസിൽനിന്നും രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ്. 18 വയസ്സിനു മുമ്പേ തുടങ്ങുന്ന ലൈംഗിക ജീവിതം, ഒന്നിൽ കൂടുതൽ ലൈംഗിക പക്കാളികൾ, രണ്ടിലധികം പ്രസ്വം, പുകവലി, 5 വർഷത്തിലധികം ഗർഭനിരോധന ശുജികയുടെ ഉപയോഗം, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷികുറഞ്ഞവർ, 2 വർഷത്തിൽ കൂടുതൽ എച്ച്.പി.വി. അണുബാധ നിലനിൽക്കുന്നവർ ഇവയെല്ലാം ഗർഭാശയ ക്യാൻസർ വരുവാനുള്ള അപകടസാധ്യത കൂടുതൽ ഉള്ളവരാണ്.

ACOG, American cancer society, Society of gynaecological oncology ഇവരുടെയെല്ലാം ശുപാർശപ്രകാരം 25 വയസ്സിൽ തന്നെ സ്കീനിംഗ് പരിശോധന തുടങ്ങേണ്ടതാണ്. പാപ്സ്മിയർ, എച്ച്.പി.വി., ഡി.എൻ.എ. ടെസ്റ്റ്, കോ ടെസ്റ്റ് ഇവയാണ് സ്കീനിംഗ് പരിശോധനകളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നത്. ഇവ വേദനരഹിതവും ലഭിക്കുന്നതും, ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിൽ ചെയ്യാവുന്നതും ആയ പരിശോധനകൾ ആണ്.

പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റിൽ ഗർഭാശയ മുഖത്തിൽനിന്നും കൊഴിഞ്ഞുവീഴുന്ന കോശങ്ങൾ പ്രത്യേക ഭേദങ്ങൾ അടിസ്ഥിതിയിലെടുത്ത് സൃഷ്ടികൾ ദർശിന്നിയിലും നോക്കി കൊശവൃത്തിയിൽനിന്നും സാധിക്കും.

ഈതെ കോശങ്ങളിൽ തന്നെ എച്ച്.പി.വി. ഡി.എൻ.എ ടെസ്റ്റ് ചെയ്താൽ എച്ച്.പി.വി. അണുബാധയുണ്ടായെന്നും അറിയാൻ സാധിക്കുന്നു. പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റും എച്ച്.പി.വി., ഡി.എൻ.എ. ടെസ്റ്റ് രൂമിച്ചു ചെയ്യുന്ന ടെസ്റ്റാണ് Co test. ഇതിന് അല്പപം ചെലവ് കൂടുമെങ്കിലും ഇതിനു കാര്യക്ഷമത കൂടുതലാണ്. തന്നെ യുമ്പി, പരിശോധനയിൽ പ്രശ്നമാനും ഇല്ലക്കിൽ 5 വർഷം കൂടുതുമുണ്ട് അവർത്തിച്ചു. ചെയ്താൽ മതിയാകും. പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റ് മാത്രമാണ് സ്കീനിംഗ് നിന്നു ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ 3 വർഷം കൂടുതുമുണ്ട് അവർത്തിച്ചു. ചെയ്യേണ്ടി വരും.

പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റിൽ കോശവൃത്തിയാനങ്ങൾ കണ്ണാൽ കോശപോസ്റ്റ് സ്കോപ്പി, അതായത് ഗർഭാശയമുഖത്തെ ഒരു മെമ്പ്രോസിലോ പീരും സഹായത്തോടെ നിരീക്ഷിക്കുന്ന പരിശോധന ചെയ്യേണ്ടിവരും. ഈതു ചെയ്തിട്ട് സംശയാസ്പദമായ സ്ഥാപനങ്ങളും ബയോപ്സി എടുത്ത് പരിശോധനയ്ക്കുകയും അയക്കുകയും ആരു റിപ്പോർട്ടിൽനിന്നും അടിസ്ഥാനത്തിൽ തുടർച്ചികിത്സ നിശ്ചയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മുൻമാരകമായ ഘട്ടത്തിൽ അസുഖം കണ്ടുപിടിച്ചാൽ അതിന്റെ ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം എല്ലാവർഷവും സ്കീനിംഗ് ടെസ്റ്റും നടത്തണം. ഇങ്ങനെയുള്ള മുന്നു ടെസ്റ്റ് കൂഴപ്പമില്ലാതെ കണ്ണാൽ, പിന്നീട് മുന്നു വർഷത്തിലോരിക്കൽ സ്കീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് ചെയ്താൽ മതിയാകും. അതുപിന്നീടുള്ള 25 വർഷത്തേൽക്കും തുടരേണ്ടിവരും.

രോഗം കണ്ടുപിടിച്ച് കൃത്യമായ ചികിത്സ നേടിയാൽ, അടുത്ത 30 വർഷത്തിൽ അത് ക്യാൻസരായി മാറുവാനുള്ള സാധ്യതയെ 1 ശതമാനായി കുറയ്ക്കാം. എന്നാൽ കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സ നേടാതിരുന്നാൽ, അടുത്ത 30 വർഷത്തിൽ അത് ക്യാൻസരായി മാറുവാനുള്ള സാധ്യത 30 ശതമാനം ആണെന്നുണ്ട് അറിയാൻ ശതമാനം ഫലവത്തായി പ്രതിരോധിക്കാൻ ഹൃമം പാപ്സ്മില്ലാമാണ്.

ഗർഭാശയത്തെ യോനിയായുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുകൊണ്ട് അഭിജ്ഞത്തിൽനിന്നും എച്ച്.പി.വി. അണുബാധ നിലനിൽക്കുന്നവർ സെർവിക്കൽ ക്യാൻസിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടുവാൻ അമുഖമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. 35 നും 45 നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ള സ്ക്രീനിംഗ്കളിലാണ് ഈതു കൂടുതലും കാണുന്നത്.

ലൈംഗികവു സ്ഥിതിയിൽക്കൂടി പകരുന്ന ഹ്യൂമൻ പാപ്സ്മില്ലാമ (എച്ച്.പി.വി.) വൈറിന് ആണ് സെർവിക്കൽ ക്യാൻസിൽനിന്നും പ്രധാന കാരണം. 120 ലോ അധികം തരത്തിലുള്ള (എച്ച്.പി.വി.) ഉണ്ടെങ്കിലും, 14 തരം എച്ച്.പി. വൈറിനുസൂക്ഷ്മ അണുബാധയായിലാണ് ക്യാൻസിനു റാറി മാറുവാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതൽ കാണുന്നത്. എന്നാൽ എച്ച്.പി.വി. അണുബാധ നിലനിൽക്കുന്നവർക്ക് ക്യാൻസിൽനിന്നും ഉണ്ടെങ്കിലും, 85% ആളുകളിലാണ് 2 വർഷംകൊണ്ട് അണുബാധയായ തനിഞ്ഞെ മാറുന്നതായി കാണുന്നു. 15% ആളുകളിൽ അണുബാധയായ സ്ഥിരമായി നിലനിൽക്കുന്നു. സ്ഥിരമായി എച്ച്.പി.വി. അണുബാധ നിലനിൽക്കുന്നവർ തിൽ 5% പേരുകൾ സെർവിക്കൽ ക്യാൻസിനിനു മുന്നോടിയായി കൂടുതൽ കോശവൃത്തിയാനങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. ഇവ ക്യാൻസരായി മാറുവാൻ 15-20 വർഷത്തേക്കാളം സമയം എടുക്കും. ഈ കാലയളവിൽ കോശവൃത്തിയാനങ്ങൾ നാം കണ്ടുപിടിച്ച് ഫലപ്രദമായി ചികിത്സ തിൽച്ചാൽ ഗർഭാശയമുഖ ക്യാൻസിനെന്നുണ്ടെന്നു നമുക്ക് ഫലപ്രദമായി പ്രതിരോധിക്കാൻ സാധിക്കും.



വൈറസിന് എതിരായുള്ള വാക്സിൻ ഇന്നു ലഭ്യമാണ്. എത്ര തരം എച്ച്.പി.വി. വൈറസിന് എതിരായി പ്രതിരോധിക്കുന്നു എന്നതിനെ ആസ്പദമാക്കി മുന്നു തരം വാക്സിൻ വിപണിയിൽ ഉണ്ട്. ബൈവാലർ (എച്ച്.പി.വി 16,18-നു എതിരെ), കൊഡിവാലർ (എച്ച്.പി.വി. 6,11,16,18 നു എതിരെ) നാനോവാലർ (എച്ച്.പി.വി. 9 തരത്തിനെതിരെ-എച്ച്.പി.വി. 6,11,16,18,31,33,45,52,58). സെർവിക്കൽ കൃാൻസറിനെപോലെ തന്നെ പുരുഷലിംഗത്തിലുണ്ടാകുന്ന കൃാൻ കൃാൻസറിനേയും ഈ വാക്സിൻ പ്രതിരോധിക്കുന്നു.

ബൈംഗിക ജീവിതം ആരംഭിക്കുന്ന തിനു മുമ്പുതന്നെ ആസ്കുട്ടി കളും പെൺകൂട്ടികളും വാക്സിനേഷനു വിയേയരാകുന്നതാണ് ഏറ്റവും ഫലപ്രദം. സെൻ്റർ ഫോർ ഡിസൈസ് കൺട്രോൾ (CDC), അമേരിക്കൻ കോളേജ് ഫോർ ഓബ് സ്റ്റാൻഡ്രിക്സ് ആൻഡ് ഗൈന കോളജിസ്റ്റ് (ACOG) ഇവരുടെ

നിർദ്ദേശപ്രകാരം 9 വയസ്സിനും 14 വയസ്സിനും ഇടയിലുള്ള ആസ്കുട്ടികൾക്കും പെൺകൂട്ടികൾക്കും രണ്ട് ഡോസ് വാക്സിൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു 6 മാസത്തെ ഇടവേളയിൽ കൊടുക്കണം. 14 വയസ്സിനു ശേഷമാണ് എച്ച്.പി.വി. വാക്സിൻ എടുക്കുന്ന തെക്കിൽ മുന്ന് ഡോസ് വാക്സിൻ (0,1,6 മാസം) ആണ് നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളത്.

9 മുതൽ 26 വയസ്സ് വരെയുള്ള സ്ത്രീകൾക്കാണ് എച്ച്.പി.വി. പ്രതിരോധ കൂത്തിവയ്പ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നതെങ്കിലും ഇന്ത്യയിലെ പ്രത്യേക സ്ഥിതി പരിഗണിച്ച്, ACOG&CDC നിർദ്ദേശപ്രകാരം, 45 വയസ്സ് വരെ എച്ച്.പി.വി. പ്രതിരോധ കൂത്തിവയ്പ് എടുക്കാവുന്നതാണ്. എച്ച്.പി.വി. വാക്സിനേഷൻ എടുത്താലും സ്കീനിംഗ് പരിശോധന പാപ്സ്മിയർ വഴിയോ Co test വഴിയോ തുടരേണ്ടതാണ്.

ഗർഡിനികൾക്ക് എച്ച്.പി.വി.

വാക്സിൻ എടുക്കാൻ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടില്ല.

2030 ആകുന്നോഴ്ക്കും സെർവിക്കൽ കൃാൻസർ ഉമ്മുക്കം ചെയ്യുക എന്നതാണ് ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ ലക്ഷ്യം. എച്ച്.പി.വി. വാക്സിനേഷൻ ഇന്ത്യയുടെ യുടെ യുണിവേഴ്സൽ ഇമ്മ്യൂണേസേഷൻ പ്രോഗ്രാമിൽ (UIP) ഉൾപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമം നടന്നുവരുന്നു.

എല്ലാ സ്ത്രീകളും സ്കീനിംഗ് ടെസ്റ്റിനു വിയേയരായും നമ്മുടെ കൂട്ടികൾക്ക് എച്ച്.പി.വി. പ്രതിരോധ കൂത്തിവയ്പ് നല്കിയും നമുക്കും ഇതിൽ പങ്കുചേരാം. അങ്ങനെ നമ്മളെയും വരും തലമുറയാടും ഗർഡാഗ്രാമമുവു കൃാൻസറിൽനിന്നും സംരക്ഷിക്കാം.

പാർക്കിന്സൺസ് രോഗത്തിന് DBS ചികിത്സ



ഡോ. ശ്രീയാ പ്രസാദ്
ഡിഫ്യൂൾട്ട് മെറ്റ് ഓഫ് സ്റ്റേറ്റ് ജി

പാർക്കിന്സൺസ് രോഗം, ഡിഎസ്സാബിയ തുടങ്ങിയ പല വൈകല്യങ്ങളാൽ ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന രോഗികൾക്ക് ആശാസമായി ആധുനിക വൈദ്യുതാസ്ത്രം ആവിഷ്കരിച്ചിരുന്ന ചികിത്സാ പ്രക്രിയയാണ് ഡിബിപ്രസ്. പ്രോഗ്രാം. ലൂർഡ് ആശുപത്രിയിൽ 2020-ൽ ആരംഭിച്ച ഈ ചികിത്സാ രീതിയിലൂടെ 26 ഡിബിപ്രസ്

സർജറികൾ പൂർത്തിയാകി.

തലച്ചോറിലെ നിശ്ചിത സമലത് ഇലക്ട്രോഡ്യൂകൾ സ്ഥാപിച്ച് അതി ലൂടെ വളരെ ചെറിയ തോതിലുള്ള ഇലക്ട്രിക്കൽ പർസ് പ്രവഹിക്കു നോശ് ചലന വൈകല്യത്തിന് ആശാസം ലഭിക്കുന്നു. വളരെ സകീർണ്ണവും കൂട്ടുത ഏറിയതുമായ ശസ്ത്രക്രിയയും നിരതര പതിചരണവുംകൊണ്ടാണ് ഇതിന്റെ പൂർണ്ണസൗഖ്യം ലഭിക്കുക. ലൂർഡ് ആപ്രകാരം കഴിഞ്ഞ രണ്ടു വർഷമായി 26 ഡിബിപ്രസ്. സർജറികൾ പൂർത്തിയാകി. കേരളത്തിൽ ഡി.ബി.എസ്. സർജറികൾ നടത്തുന്ന 5 ആശുപത്രിക ഭൂത്തിൽ ഒന്നാണ് ലൂർഡ് ആശുപത്രി.

എന്താണ് DBS?

പാർക്കിന്സൺസ് രോഗം മുർച്ചിക്കുനോശ് ഉചിതമായ രീതിയിൽ

മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ചാൽ പോലും രോഗിയുടെ രോഗലക്ഷ്യ നാഞ്ചൻ നല്ലവല്ലോ നിയന്ത്രിക്കാൻ പലപ്പോഴും കഴിയാറില്ല. ഈ അവ സരത്തിൽ ചെയ്യുന്ന ഒരു ശസ്ത്ര ക്രിയാ രീതിയാണ് DBS. ഈ ചികിത്സാ രീതിയിലൂടെ രോഗിയുടെ രോഗലക്ഷ്യനാഞ്ചൻ നല്ലവല്ലോ നിയന്ത്രിക്കാനും, രോഗിയുടെ ദെനനംബിന ജീവിതത്തിലെ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാൻ അവരെ പ്രാപ്തരാക്കാനും അതുവഴി അവരുടെ ജീവിതനിലവാരം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സാധിക്കും. ശരീരത്തിന്റെ ചലന സംബന്ധമായ കാര്യങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്ന തലച്ചോറിലെ ആഴത്തിലിരിക്കുന്ന ഭാഗങ്ങളെ നേരിയ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളിലൂടെ ഉത്തര ജീപ്പിക്കുകയാണ് ഈ ചികിത്സ ചെയ്യുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ഈ ചികിത്സയെ ഡിപ്പ് വൈയിൻ റീമു ലേഷൻ എന്നു വിളിക്കുന്നത്. ഈ ചികിത്സയിലൂടെ തലച്ചോറിലെ നാഡീകോശങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ പാർക്കിന്സൺസ് രോഗ

തതിരെ ലക്ഷണങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ ഉതകുംവിധിയം മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഇതിനെ തലച്ചോറി നുള്ള രേഖ പേസ്മേകൾ എന്നു വിശദപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും. ഡീപ് ബൈപിൽ നൂമുലേഷന് പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം ഭേദമാക്കാൻ കഴിയില്ല. പക്ഷേ രോഗിയുടെ ജീവിത നിലവാരം ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഡീപിൽ മുലം സാധിക്കും.

പാർക്കിൻസൺസ് രോഗവിദ്യനും തലച്ചോറെന്നു ശസ്ത്രക്രിയാ വിദ്യനും അടങ്കിയ ഒരു സംഘം ഭിഷഗരഹാർ ചേർന്നാണ് ഡീപിൽ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യുന്നത്.

ഡീപിൽ ചെയ്യുന്നതിന്റെ ശൃംഖലകൾ എന്താക്കും?

പാർക്കിൻസൺസ് രോഗത്തിന്റെ ചലനസംബന്ധമായ ലക്ഷണങ്ങളും പ്രധാനമായും ഡീപിൽ ലൂടെ മെച്ചപ്പെടുന്നത്. വിറയൽ, മാംസപേശികളുടെ മുറുകം, പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാനുള്ള കാലതാമസം, ബാലൻസ് ഇല്ലായ്മ എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട ചലനസംബന്ധമായ ലക്ഷണങ്ങൾ. മേൽപ്പറഞ്ഞ ലക്ഷണങ്ങളെ 50-70 വരെ ഡീപിൽ ലൂടെ മാത്രം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും. ഇതിൽ ആദ്യത്തെ മുന്നു ലക്ഷണങ്ങളായ വിറയൽ, മാംസ പേശികളുടെ മുറുകം, പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാനുള്ള കാലതാമസം എന്നിവയാണ് ഏറ്റവും നല്ലവെന്നും മെച്ചപ്പെടുന്നത്. ഈ ലക്ഷണങ്ങളോട് താരതമ്യം ചെയ്യുന്നോൾ ബാലൻസ് ഇല്ലായ്മയിലും നടത്തണമായ പ്രശ്നങ്ങളിലും ഡീപിൽ ലൂടെ ലഭിക്കുന്ന ശൃംഖല തുലോം കുറവായിരിക്കും. ചലനസംബന്ധമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറയുന്നോൾ രോഗികൾ ദേശാന്തരിക്കാനും ജീവിതത്തിലെ പ്രവൃത്തികൾ സ്വന്തമായി കുടുതൽ സന്തുലിതമായ രീതിയിൽ പിടിച്ചു നിർത്താൻ ഡീപിൽ ലൂടെ സാധിക്കും.

പ്രൈഡ് മരുന്നാണ് Levodopa. എന്നാൽ രോഗം മുർച്ചിക്കുന്നോൾ Levodopa ചികിത്സയ്ക്കു പല പരിമിതികളും ഉണ്ടാക്കാറുണ്ട്. ഈ അവസരത്തിൽ ഡീപിൽ ചെയ്യുന്ന വളരെ ഗുണകരമാണ്. ഇതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാന പരിമിതി Levodopa എന്ന മരുന്നിന് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിലുള്ള വ്യതിയാനമാണ്. രോഗത്തിന്റെ ഇരു ഘട്ടത്തിൽ മരുന്നിന്റെ ഗുണം അനുഭവിക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസരങ്ങൾ (off periods) രോഗിക്കുണ്ടാക്കുന്നു. ഈ സമയങ്ങളിൽ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ വളരെയധികം തീവ്രമാകുന്നു. എന്നാൽ ഡീപിൽ എസ് 24 മണിക്കൂറിനും പ്രവർത്തിക്കുന്നതുകൊണ്ട് മരുന്നുകൾ പ്രവർത്തിക്കാത്ത സമയങ്ങളിലും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഡീപിൽ ലൂടെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ രോഗലക്ഷണങ്ങളെ കുടുതൽ സന്തുലിതമായ രീതിയിൽ പിടിച്ചു നിർത്താൻ ഡീപിൽ ലൂടെ സാധിക്കും.

Levodopa ചികിത്സയുടെ രണ്ടാമതെ പരിമിതിയാണ് പുള്ളിൽ (Dyskinesia) അമവാ ശരീരത്തിന്റെ അനിയന്ത്രിതമായ ചലനങ്ങൾ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം മുർച്ചിക്കുന്നോൾ Levodopa എന്ന മരുന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്ന സമയങ്ങളിൽ രോഗിയുടെ ശരീരത്തിന് അനിയന്ത്രിതവും അനാവശ്യവുമായ ചലനങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഈ മുള്ളുലം രോഗികൾ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകുന്നു. ഈ അനിയന്ത്രിതമായ ചലനങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ ഡീപിൽ ഡീപിൽ ലൂടെ സാധിക്കും.

മേൽപ്പറഞ്ഞവിധിയം Levodopa എന്ന ചികിത്സയുടെ പരിമിതികളെ മറിക്കൊണ്ട് ഡീപിൽ ലൂടെ വളരെ മലപ്രദമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ മരുന്നിലും കിട്ടാത്ത ശൃംഖലകൾ നിയന്ത്രണം വർദ്ധിക്കുന്നും കാര്യക്ഷമമായ രീതിയിൽ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാനും സാധിക്കുന്നു.

ഇടുക്കാൻ ഡീപിൽ ലൂടെ സാധിക്കുന്നു. ഇതുതന്നെന്ന ഡീപിൽ ചികിത്സയുടെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട നേട്വേം. ഡീപിൽ ചെയ്യുന്നത് പ്രാഥമികമായി ചലനസംബന്ധമായ ലക്ഷണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാനാണെങ്കിൽ കുറുക്കുന്നതിലും ചലനസംബന്ധമുണ്ടായാൽ ലക്ഷണങ്ങളും മെച്ചപ്പെടുന്നതായി കാണാറുണ്ട്. ഇതിൽ ഉറക്ക സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങളായ ഉറക്കമെലില്ലാത്ത, അമിതമായ പകലുറകം, എന്നിവയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം. അതുപോലെതന്നെ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികളിൽ കാണുന്ന അമിതമായ കഷിംഗം കുറയുന്നതായും ഡീപിൽ ലൂടെ കഷിംഗുമുണ്ടായാൽ ലക്ഷണങ്ങളും മെച്ചപ്പെടുന്നതായി ചില പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു.

എല്ലാ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികൾക്കും ഡീപിൽ ചെയ്യാൻ പറ്റുമോ?

ഈല്ലാ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികൾക്കും ഡീപിൽ ചെയ്യാൻ പറ്റും എന്നു തീരുമാനിക്കുന്നതിനായി വളരെ കണ്ണിഗ്രാമമായ മാനദണ്ഡങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിന് പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികളിൽ മറവിരോഗം സാരമായി ബാലിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ഡീപിൽ ലൂടെ വിശദാദം, പ്രിത്തുമേം മുതലായവ രോഗിയെ അലട്ടുകയാണെങ്കിൽ അവ ചികിത്സിച്ചു നിയന്ത്രണ വിയേധമാകിയതിനു ശേഷം മാത്രമേ ഡീപിൽ ലൂടെ ചെയ്യാൻ പാടുള്ളൂ.

ഡീപിൽ ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ് നടത്തുന്ന പരിശോധനകൾ

1. Levodopa Challenge Test

പാർക്കിൻസൺസ് രോഗിയെ മരുന്നു കഴിക്കാത്ത അവസര

തതിൽ പരിശോധിച്ച് അദ്ദേഹ തതിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ അതിന്റെ തീവ്രതയും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. അതിനും Levodopa എന്ന മരുന്ന് നൽകി അതിന്റെ ഗുണം പൂർണ്ണമായി വന്നതിനു ശേഷം ഓരോ രോഗലക്ഷ്യവും എത്രമാത്രം കുറയുന്നു എന്ന് രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. അതോടൊപ്പം Levodopa മരുന്നിന്റെ പൂളച്ചിൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ള പാർശ്വഫല അഭ്യം രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. ഡിസി എസ് കൊണ്ട് ഒരു രോഗിക്ക് ഗുണം ഉണ്ടാകുമോ ഇല്ലയോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ ഇതിലൂടെ സാധിക്കുന്നു.

2. Neuropsychological Test

രു രോഗിയുടെ ഓർമ്മക്കതിയും മറ്റു ബുദ്ധിപരമായ പ്രവർത്തന അഭ്യം മാനസികാവസ്ഥയും ചില പരിശോധനകളിലൂടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. രോഗിക്ക് മറവിരോഗമോ മറ്റു മാനസിക പ്രശ്ന അഭ്യോ ഉണ്ടാ എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ ഇതിലൂടെ സാധിക്കും.

മേൽപ്പറഞ്ഞ പരിശോധനകളുടെ എല്ലാം ഫലങ്ങളും കേകായൈകരിച്ച് ഒരു രോഗിക്ക് ഡിസിഎസ് ചെയ്യാൻ പറ്റുമോ ഇല്ലയോ എന്ന് അതിമായി തീരുമാനം എടുക്കുന്നു. തലച്ചോറിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തെയാണ് ഉത്തേജിപ്പിക്കേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കാനും ഇതു പരിശോധനകളിലൂടെ സാധിക്കുന്നു. തലച്ചോറിന്റെ രണ്ടു ഭാഗങ്ങളിൽ ഒന്നിനെന്നും ഡിസിഎസി ലൂടെ ഉത്തേജിപ്പിക്കാൻ സാധാരണയായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്.

1. Subthalamic Nucleus (STN)

2. Globus Pallidus Internus (GPI)

GPI ഡിസിഎസ് ചെയ്യേണ്ട രോഗിക്ക് STN DBS ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഗുണം ലഭിച്ചേക്കില്ല എന്നു മാത്രമല്ല പലപ്പോഴും മോശമാകുകയും ചെയ്യാം.

ഡിസിഎസ് ഉപകരണത്തിന്റെ

ഭാഗങ്ങൾ എന്തോക്കെ?

ഡിസിഎസ് ഉപകരണത്തിന് മുന്നു ഭാഗങ്ങളാണുള്ളത്. ഇതിൽ ആദ്യത്തെത്ത് തലച്ചോറിൽ ഐടിപ്പി കുന്ന് വളരെ സുക്ഷ്മമായ വൈദ്യുത തന്ത്രിയാണ്. ഇതിനെ ഇലക്ട്രോഡ് എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇതിന്റെ അറ്റം തലച്ചോറിലെ ഉത്തേജിപ്പിക്കേണ്ട ഭാഗത്തെക്ക് ഇക്കി വയ്ക്കുന്നു.

ഡിസിഎസ് ഉപകരണത്തിന്റെ രണ്ടാമത്തെ ഭാഗം വൈദ്യുത കിരണങ്ങൾ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന ബാറ്റി പോലെത്തെ ഭാഗമാണ്. ഇതിന് നൃംബോസ്റ്റിമുലേറ്റർ എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇത് രോഗിയുടെ നെഞ്ചിന്റെ ഭാഗത്താണ് ഐടിപ്പി കുന്നത്. മുന്നാമത്തെ ഭാഗം തലച്ചോറിൽ ഇരിക്കുന്ന ഇലക്ട്രോഡ് നെഞ്ചിപ്പിലിക്കുന്ന നൃംബോസ്റ്റിമുലേറ്ററും തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന നേരിയ വൈദ്യുത തന്ത്രികളാണ്. ഇവയിലൂടെയാണ് വൈദ്യുത തരംഗങ്ങൾ തലച്ചോറിൽ എത്തിക്കുന്നത്. ഡിസിഎസ് ഉപകരണത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും രോഗിയുടെ ശരീരത്തിന്റെ ഉള്ളിൽ ആയിരിക്കും. ഒരു ഭാഗവും പൂറ്റത് കാണുകയില്ല.

ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ ഘട്ടങ്ങൾ എന്തോക്കെ?

ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് രണ്ട് ഘട്ടങ്ങളുണ്ട്. തലച്ചോറിനെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന ഇലക്ട്രോഡാ ഡിസി തലച്ചോറിലേക്ക് ഐടിപ്പി കുന്നതാണ് ആദ്യത്തെ ഘട്ടം. സ്റ്റീരൈയാക്കക്കി സർജറി (Stereotactic surgery) എന്ന അത്യാധുനികമായ ശസ്ത്രക്രിയാ രീതിയാണ് ഇതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. തലയോട്ടിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന രണ്ട് ചെറിയ സൂഷിരങ്ങളിലൂടെ രണ്ട് ഇലക്ട്രോഡുകൾ തലച്ചോറിലേക്ക് ഐടിപ്പിക്കുന്നു. രോഗിയുടെ തലച്ചോറിന്റെ എംബ്രേഡ് സ്കാർ ചെയ്തതിനു ശേഷം ഒരു കമ്പ്യൂട്ടർ സോഫ്റ്റ് വെയർ പ്രോഗ്രാമിന്റെ സഹായത്തോടെ കിടുന്ന മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ നൃംബോ

നാവിഗേഷൻ എന്ന അതിനുതന്നു ശാക്കത്തിക വിദ്യ ഉപയോഗിച്ചാണ് ഇത് ചെയ്യുന്നത്. ശസ്ത്രക്രിയയുടെ ഇളം ഉലട്ടത്തിൽ രോഗിയുടെ തലച്ചോറിലെ നാഡിക്കോശങ്ങളിൽനിന്ന് ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന തരംഗങ്ങൾ പരിശോധിച്ചിരുന്നു. അതിനുശേഷം ചെറിയ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങൾ കടത്തിവിട്ട് രോഗിയുടെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറയുന്നുണ്ടോ എന്നും പാർശ്വഫലങ്ങൾ എന്നെങ്കിലുംഞേം എന്നും പരിശോധിക്കുന്നു. തലച്ചോറിലെ ഉത്തേജിപ്പിക്കേണ്ട ഭാഗത്ത് ഏറ്റവും സുക്ഷ്മതയോടെയും കൃത്യതയോടെയും ഇലക്ട്രോഡുകൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് മേൽപ്പിന്നെത്തു പരിശോധനകൾ സഹായിക്കുന്നു.

ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ രണ്ടാമത്തെ ഘട്ടം നൃംബോസ്റ്റിമുലേറ്ററിനെയും അതിനെ തലച്ചോറിലെ ഇലക്ട്രോഡായിനോട് ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന വൈദ്യുത തന്ത്രികളെയും ശരീരത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കുക എന്നതാണ്. അതിനു ശേഷം രോഗിയുടെ തലച്ചോറിന്റെ സ്കാർ ചെയ്ത് ഇലക്ട്രോഡുകൾ കൃത്യസ്ഥാനത്താണ് എന്ന് ഉറപ്പിക്കുന്നു.

ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ കോംപ്ലികേഷൻസ്

ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ആശങ്കയുള്ളവകുന്ന രണ്ട് പ്രധാന പ്ലാറ്റ് കോംപ്ലികേഷൻസ് ആണുണ്ട്. അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം ശസ്ത്രക്രിയ സമയത്ത് തലച്ചോറിൽ ഉണ്ടായെക്കാവുന്ന രക്തസ്രാവം ആണ്. ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയക്ക് വിധേയമാകുന്ന 1-2%രേഖികളിലാണ് ഇത് കാണുന്നത്. ചെറിയ രക്തസ്രാവമാണെങ്കിൽ അത് പ്രത്യേകിച്ച് രോഗലക്ഷണങ്ങളോ മറ്റു കൂഴിപ്പങ്ങളോ ഉണ്ടാക്കാം. എന്നാൽ വലിയ രക്തസ്രാവം ആണെങ്കിൽ അത് രൂവശത്തെ കൈകാലുകളുടെ ബലക്ഷയായി തന്നെ കുറയ്ക്കുന്നു. അതുകൊം രോഗിയുടെ ശരീരത്തെ കുറയ്ക്കുന്നത് കൂടാം. ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയക്ക് വിധേയമാകുന്ന 1-2%രേഖികളിലാണ് ഇത് കാണുന്നത്. ചെറിയ രക്തസ്രാവമാണെങ്കിൽ അത് പ്രത്യേകിച്ച് രോഗലക്ഷണങ്ങളോ മറ്റു കൂഴിപ്പങ്ങളോ ഉണ്ടാക്കാം. എന്നാൽ വലിയ രക്തസ്രാവം ആണെങ്കിൽ അത് രൂവശത്തെ കൈകാലുകളുടെ ബലക്ഷയായി തന്നെ കുറയ്ക്കുന്നു. അതുകൊം രോഗിയുടെ ശരീരത്തെ കുറയ്ക്കുന്നത് കൂടാം. ഡിസിഎസ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ കോംപ്ലികേഷൻസ്

ധിമിപ്രസ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ രണ്ടാമത്തെ പ്രധാന കോംപ്ലിക്കേഷൻ അബ്നൂബാധയയാണ്. 2-3% രോഗികളിലാണ് ഈത് കാണുന്നത്. നേരിയ അബ്നൂബാധ ആബനക്കിൽ ആർഡിബൈയോട്ടിക്ക് ഉപയോഗിച്ച് നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. എന്നാൽ ആർഡിബൈയോട്ടിക്ക് നേരിയ അബ്നൂബാധ കാത്ത ശക്തമായ അബ്നൂബാധ യാബനക്കിൽ ധിമിപ്രസ് ഉപകരണം ശരീരത്തിൽനിന്ന് നീക്കം ചെയ്യേണ്ടിവരും. ഇങ്ങനെയുള്ള രോഗികൾക്ക് അബ്നൂബാധ ചികിത്സിച്ച് ദേവമാക്കിയതിനുശേഷം കുറച്ചു മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് വീണ്ടും ധിമിപ്രസ് ചെയ്യാൻ സാധിക്കും.

ധിമിപ്രസ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ എന്നാലെന്ത്?

ഒരു രോഗിക്ക് ധിമിപ്രസ് ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തതിനുശേഷം നൃഗോ ട്രീമുലേറ്ററിൽ നിന്ന് ഉരു വികുന വെദ്യുത തരംഗങ്ങളുടെ ശക്തിയും തോതും ക്രമീകരിക്കുന്ന പ്രക്രിയയാണിത്. ഈത് ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തതിനുശേഷം ആറാംചതെയ്ക്കിലും കഴിഞ്ഞു തുടങ്ങുന്നതാണ് നല്ലത്. ശസ്ത്രക്രിയ മൂലം തലച്ചോറിലുണ്ടാകുന്ന നീരും മറ്റും വ്യതിയാനങ്ങളും മാറി തലച്ചോറ അതിന്റെ പ്രവർത്തനം പൂർണ്ണമായി വീബെംടുക്കാൻ വേണ്ടിയാണ് ആറാംചതെയ്ക്കിലും കാത്തുനിൽക്കുന്നത്. ധിമിപ്രസ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ പല ഘട്ടങ്ങളിലായി ട്രാം ചെയ്യുന്നത്. ഇതിനായി നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗവിദ ദ്രാവന പലപ്രാവശ്യം സന്ദർശിക്കേണ്ടി വരും. ഓരോ സന്ദർശന വേളയിലും വെദ്യുത തരംഗങ്ങളുടെ ശക്തിയും തോതും ക്രമീകരിക്കുന്നു. ഇതിലുടെ ധിമിപ്രസ് ട്രീഡിഗ്രേഡ് ഗുണം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും പാർശ്വഹലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനും സാധിക്കുന്നു. ഓരോ രോഗിയിലും ധിമിപ്രസ് ഏർപ്പറ്റിക്കുന്നതിന് കൂറിന്തെത്ത് 5 സന്ദർശനങ്ങൾ എങ്കിലും വേണ്ടിവരും. ഈത് അവ സ്ഥാനിലെത്താൻ ആറുമാസം വരെ എടുത്തേക്കാം. രോഗിക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഒരു റിമോട്ടിലും

വെദ്യുത തരംഗങ്ങളിൽ ചെറിയ വ്യതിയാനങ്ങൾ വരുത്തുവാൻ രോഗിക്ക് സാധിക്കും.

ധിമിപ്രസ് ഏർപ്പരശ്വഹലങ്ങൾ

ധിമിപ്രസ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ സമയത്ത് ചില പാർശ്വഹലങ്ങൾ ഉണ്ടാകാവുന്നതാണ്. സംസാരത്തിന് കുഴച്ചിൽ, കൈകാലുകളുടെ തരിപ്പ്, കൈകാലുകളുടെ വലിച്ചുകൊച്ചലും കോടാലും, ബാലർസിലൂയ്മ്, പൂളച്ചിൽ മുതലായവയാണ് സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്ന പാർശ്വഹലങ്ങൾ. എന്നാൽ സുക്ഷ്മമായ പ്രോഗ്രാമിന്റെ ലഭ്യത ഈ പാർശ്വഹലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ സാധിക്കും.

ധിമിപ്രസിന് ശേഷമുള്ള മരുന്നുകളുടെ ക്രമീകരണം

ധിമിപ്രസ് പ്രോഗ്രാമിങ്ങിനുശേഷം രോഗിയുടെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറയുന്നതനുസരിച്ച് ഭൂരിഭാഗം രോഗികളിലും മരുന്നുകൾ കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. ചില രോഗികളിൽ മരുന്നുകളുടെ ഡോസ് അനുബന്ധം ശതമാനമോ അതിലധികമോ കുറയ്ക്കാൻ ധിമിപ്രസ് കൊണ്ട് സാധിക്കുന്നു. അതിലുടെ മരുന്നുകളുടെ പാർശ്വഹലങ്ങൾ കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. എന്നാൽ ധിമിപ്രസിന് ശേഷവും മരുന്നുകൾ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കുവാൻ കഴിയുകയില്ല. ധിമിപ്രസ് ചെയ്യുന്നതിന്റെ ഉദ്ദേശം മരുന്നുകൾ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കുക എന്നുള്ളതല്ല എന്ന് പ്രത്യേകം ഓർക്കുകൾ മരുന്നുകളിലുടെ കിട്ടാത്തഗുണം നേടിയെടുക്കുവാൻ വേണ്ടിയാണ് ധിമിപ്രസിന് ചെയ്യുന്നത്. പാർക്കിൻസൺസ് രോഗത്തിന്റെ ഫലാം ലക്ഷണങ്ങളും ധിമിപ്രസിന് ലഭ്യത പൂർണ്ണമായി നേബേപ്പട്ടതാണ് പറ്റില്ല എന്നുള്ളതുകൊണ്ടാണ് ചെറിയ ഡോസിലെക്കിലും മരുന്നുകൾ തുടരേണ്ടി വരുന്നത്.

നൃഗോ ട്രീമുലേറ്റർ എത്രവർഷം പ്രവർത്തിക്കും?

നൃഗോറ്റിമുലേറ്റർ രണ്ടുതരമുണ്ട്. ചാർജ്ജ് ചെയ്യാൻ പറ്റാനുവയും പറ്റാതവവ ഏകദേശം അഞ്ചുവർഷം പ്രവർത്തിക്കും. രോഗിക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന ധിമിപ്രസ് പ്രോഗ്രാമിംഗിൽ രീഡീ വ്യത്യാസമനുസരിച്ച് ഇളം കാലയളവിൽ വ്യത്യാസമായാണുവരുന്നതാണ്. നൃഗോ ട്രീമുലേറ്ററിൽ പ്രവർത്തന കാലാവധി കഴിയുന്നോ അതുകൊണ്ട് വേറൊരു സ്ഥാപിക്കേണ്ടിവരും. അതിനായി നേരിയിൽ വച്ചിരിക്കുന്ന നൃഗോറ്റിമുലേറ്റർ മാറ്റിവയ്ക്കുന്ന ഒരു ലളിതമായ ശസ്ത്രക്രിയ മാത്രമേ ആവശ്യമായി ഉപയോഗിച്ചു. തലച്ചോറിൽ ഒന്നും തന്നെ ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

ഉപസംഹാരം:

വളരെ സുക്ഷ്മമായി തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ ശുപ്പിന ഒരു വിഭാഗം പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികളിൽ ധിമിപ്രസിന്റെ ലഭ്യത രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നല്ലവും നിയന്ത്രിക്കാനും ദൈർഘ്യത്തിലെ പ്രവൃത്തികൾ സ്വന്മായി ചെയ്യാൻ അവരെ പ്രാപ്തരാക്കാനും അതുവഴി അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ വർദ്ധിച്ച സ്വന്മായി ചെയ്യാൻ അവരുടെ പ്രാപ്തരാക്കാനും അതുവഴി വർദ്ധിച്ച സാധിക്കും. ധിമിപ്രസിന് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന 95% രോഗികളിൽ ലൈക്രിലൂഡും കാരുമായ ഒരു കോംപ്ലിക്കേഷനോ പാർശ്വഹലങ്ങളോ കൂടാതെയാണ് ഇത് സാധ്യമാവുന്നത്. തലച്ചോറിൽ ചെയ്യുന്ന മറ്റും ശസ്ത്രക്രിയകളെയോ താരതമ്യം ചെയ്യുന്നോ ഇത് വളരെ നല്ല ഫലമാണെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കോംപ്ലിക്കേഷനേയോ പാർശ്വഹലങ്ങളേയോ ഭയന്ന ധിമിപ്രസിന് ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതിൽ ഒരു അർത്ഥവുമില്ല. അത് ഏലിലെ പേടിച്ച് ഇല്ലോ ചുട്ടുനിന്നും ചെയ്യാൻ പറ്റാനുവയും പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികൾക്ക് അതിരീഡീ ഗുണപരലങ്ങൾ അനുഭവിച്ച് ആനുഭവിത്തിനു നയിക്കാൻ സാധിക്കും.

ഷൈറ്റിനും എറണാകുളം തീവണ്ടിപ്പാതയും ഡബ്ല്യൂ.എസ്.പ്രസൂതി മിഷൻറിമാറും

ജോസഫ് മാനീഷാട് മടങ്കൽ
കൊങ്ങേരപ്പിള്ളി



വരാപ്പുഴ അതിരുപതയുടെ എന്ന സ്ഥിരക്കേരളസഭയുടെ ചരിത്രം കർമ്മലീത മിഷൻറിമാരക്കു റിച്ച് ഓർക്കാതെ ഒരിക്കലും പുർണ്ണമാകില്ല. നൃറാഞ്ഞുകളോളം കേരളസഭയെ നയിച്ച് വിശ്വാസികൾ റിച്ച് കൈംസ്തവിനോടും അവരെ സഭയോടുമൊപ്പും നമ്മുടെ പുർണ്ണ കര ചേര്ത്തുനിർത്തി പരിപാലിച്ച പലരും ഈ നാട്ടിൽ വിലയം പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്തു. ഈവിടെ വന്നേതിയ മിഷൻറിമാരിൽ പലതും പിന്നിടോരിക്കലും സ്വന്തം മാതാപിതാക്കളെയോ സഹോദരങ്ങളെയോ കാണാനായി പോയിട്ടില്ല. അവർ തങ്ങളുടെ യുവതയും അനുഭവസ വന്നതും മലയാള മല്ലിനും

തങ്ങളെ രേമേല്പിച്ച വിശ്വാസി സമൂഹത്തിനുമായി ഉണ്ടിന്തുവച്ചു. അവരുടെ വിശ്വാസിയും ത്യാഗവും ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെയുള്ള പഖതികളുമെല്ലാം കേരളനാടിന് എന്നും ഗുണമേ നല്കിയിട്ടുള്ളു. അവരുടെ സംഭാവനകളെ സ്വീകരിക്കുകയും ആസ്വാദിക്കുകയും എന്നാൽ അവരെ വിസ്മരിക്കുകയും അനാദിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രവർണ്ണത ഈ അടുത്ത കാലത്ത് പൊതുസമൂഹത്തിലും സഭയിലും ഏറിയിട്ടുണ്ടെന്നത് വേദനാജനകമാണ്.

വരാപ്പുഴ അതിരുപതയിൽ കർമ്മലീതർ സ്ഥാപിച്ച ആദ്യദേവാലയമാണ് ചാത്യാത്ത് മുണ്ട് കാർമ്മൽ

പള്ളി. 1673-ൽ ഏതാനും മാസങ്ങൾ മുടു വ്യത്യാസത്തിൽ പണിക്കളാം റംബിച്ച് ആശീർവ്വദിക്കപ്പെട്ടതാണ് ചാത്യാത്തും വരാപ്പുഴയിലുമുള്ള ദൈവാലയങ്ങൾ. ഇതിൽ ചാത്യാത്ത് പത്തപ്പുനിലവും വരാപ്പുഴ ചരൽക്കുന്നും ആയിരുന്നു. അങ്ങനെ വരാപ്പുഴ കർമ്മലീത രൂടെ പ്രധാന ആശ്രമവും പിന്നീട് വികാരിയത്തിന്റെ ആസ്ഥാനവും ആയിരത്തീർന്നു. എന്നാലും ചാത്യാത്തിന്റെ പ്രധാന്യം ഒട്ടും കുറയാതെ കർമ്മലീതർ, അവിടെ വിശ്വാസരായ പുരോഹിതരെ നിയമിക്കുകയും വിശ്വാസികളുടെ ആത്മീയസംരക്ഷണം വിലമതിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. വരാപ്പുഴ യിൽനിന്നും മെത്രാമാർ ഇടയ്ക്കി

ചാത്യാത്ത് വന്നു താമസിക്കുകയും ഭരണനിർവ്വഹണം നടത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

വരാപ്പുഴ വികാരിയത്തിൽ ആദ്യമായി പ്രിസ്റ്റിംഗ് പ്രസ്തുതി സ്ഥാപിതമായ മാനനാനം ആശ്രമത്തിലേക്കുവേണ്ട പ്രസ്തുതി വാങ്ങിക്കൊടുക്കാമെന്ന് അന്നത്തെ മെത്രാപ്പോലീറ്റിൽ അഭിവാദ്യ ലുഡ്വിക്ക് മർത്തിനീ പിതാവ്, മാനനം ആശ്രമാംഗങ്ങളേക്ക് വാഗ്ദാനം ചെയ്തത് ചാത്യാത്ത് വച്ചാണ്. വരാപ്പുഴ വികാരിയത്തിൽനിന്ന് അവസാനത്തെയും അതിരുപത്തുടെ ആദ്യത്തെയും മെത്രാപ്പോലീറ്റിൽ അഭിവാദ്യ ലെയോണാർഡ് മെല്ലാനോ പിതാവ് ചാത്യാത്ത് ദൈവാലയത്തിൽനിന്ന് ചുമതലയിലിരക്കുമ്പോഴാണ് അഭിവാദ്യ ബർബാർഡിൻ ഷച്ചിനേലി പിതാവിന്റെ പിന്തുടർച്ചാവകാശമുള്ള സഹായമെത്രാനായി നിയമിത്തനായത്.

ചാത്യാത്ത് ദൈവാലയത്തിൽനിന്ന് പ്രമാവികാരിയായി നിയമിത്തനായത് ബൈജിയിം സദേശിയായ ഫാ. റുമോൾഡ് റോസ്പാർഡ് ഓഫ് സെന്റ് ഏലിയ എന്ന പുണ്യപുരോഹിതനായിരുന്നു. ഇദ്ദേഹം കേരളത്തിൽ അനിയപ്പെടുന്നത് റേഖാ മുപ്പുചുന്നനാണ്. 1885 മുതൽ 1909-ൽ മരണംവരെ അദ്ദേഹം അവിടെ വികാരിയായിരുന്നു. ജമംകൊണ്ട് സമ്പന്നനായ അദ്ദേഹം ഇന്റഗ്രേറേഡുള്ള സ്നേഹത്താൽ പ്രേഷിതപ്പെ വർത്തനത്തിനായി സ്ഥാപിച്ച പ്രേക്ഷിച്ച ദിവ്യനാകാൻ തീരുമാനിക്കുകയും അതിനായി കർമ്മലിത്താ സദയിലെ വൈദികനാകുകയും താമസംവിനാ 1878 ജനുവരി 16-ന് വരാപ്പുഴയിലെത്തുകയും തുടർന്ന് കൊച്ചിയിലും 1883 മുതൽ രണ്ടുവർഷകാലം മണ്ണതുമലിൽ ടി.എ.സി.ഡി. കാരോടാ പുവും ജീവിക്കുകയും ചെയ്തു.

ചാത്യാത്ത് ഇടവകയിൽ എത്തിയ പ്രോശ്ര മുതൽ രാവിലെ ദിവ്യപുജ കഴിഞ്ഞ് വിശാലമായ ആ ഇടവകയുടെ ഔരോ മുകിലേക്കും ദിവസവും പോയി അവിടെത്തെ വിശാസികളുടെ ക്ഷേമവും ആത്മയാവശ്യങ്ങളും നിർവ്വഹിച്ച് രാത്രിയാക്കു

ബോഞ്ചേക്കും പള്ളിമേടയിലെത്തും. ചിലപ്പോഴോക്കെ രാവിലെ കഴിച്ച കട്ടൻപായയും റോട്ടിക്കഷണവും മാത്രമാകും ഭക്ഷണം. ദിവസവും മെല്ലുകൾ കാൽനടയാളി ഇങ്ങനെ യാത്ര ചെയ്ത് ജനങ്ങളുടെ ജീവിതം കണ്ണുമന്ത്തിലാക്കിയ അദ്ദേഹം അവരുടെ ദാരിദ്ര്യം മാറ്റാതെ ആത്മയായത് വളരില്ലെന്നു മനസ്സിലാക്കി സ്വന്തം കുടുംബവും സത്ത് വിറ്റിട്ട് ദിവ്യനാകാൻ തയ്യാറായി. ജനങ്ങൾക്കായി ധ്യാനവും പ്രസംഗങ്ങളും നടത്തി ആത്മയായ ഉയർത്തിയതിന്റെ ബാക്കിപ്പത്രമാണ്, വരാപ്പുഴ അതിരുപത്തിലെ ഏറ്റവുമധികം ഇടവക ജനങ്ങളുള്ള ഒരിടവകയായി ചാത്യാത്ത് ഇന്നും തുടരുന്നതും.

അക്കാലത്തെ കൊച്ചി രാജാവ് രാമവർഘമാർ, റേഖാ മുപ്പുചുരുൾ പാണ്ഡിത്യത്തിൽ ആകൃഷിച്ച നായിരുന്നു. കാരണം ഇദ്ദേഹം തിന് മലയാളം, തമിഴ്, സംസ്കൃതം ഉൾപ്പെടെ ദോക്കതിലെ പത്രത്താളം ഭാഷകൾ അനാധാരിയിരുന്നു. ബീട്ടിഷുകാർ ഭാരതത്തിന് സമ്മാനിച്ച് റിയൽവേ സംവിധാനം കൊച്ചി രാജ്യത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള ശ്രമതിനു പിനിൽ റേഖാ മുപ്പുചുരുൾ ഉപദേശമുണ്ടാക്കുന്നത് വിസ്മയത്തിലൂള്ള ലാണ്ടു പോകുന്ന വിധത്തിലൂള്ള തമസ്കരണം ഇന്നു നടക്കുന്നു. കളമ്മേറിയിൽനിന്നും പടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്തെക്ക് ദിഗ്മാരി ഇടപ്പള്ളി-വടുതല വഴി ചാത്യാത്ത് പ്രദേശത്തുകൂടു ആ റെയിൽവേലെലാർ കുടനുപോകുന്നു. 1902 ജൂലൈ 16-ന് ചാത്യാത്ത് ദൈവാലയത്തിൽ കർമ്മലമാതാവിന്റെ തീരുനാൾ ദിനത്തിൽ ആദ്യമായി ഇന്ന പാളത്തിലും ദുർവാസി എറണാകുളത്തെ സ്ഥൂഷനിലെത്തി. മഹാത്മഗാന്ധിയും സാമീ വിവേകാനന്ദനും റവീംഗനാമ ടാഗോറും ബീട്ടിഷ് രാജ്യത്തിന്റെ സമുന്നതരുമെല്ലാം ഇന്ന റെയിൽപ്പാതയിലൂടെ എറണാകുളത്തെ കാലുകുത്തിയിട്ടുണ്ടെന്നത് സ്മരണീയമാണ്.

മെല്ലാനോ പിതാവിന്റെ വികാരി ജനറാളായി കുറേക്കാലം റേഖാ മുപ്പുചുരുൾ സേവനം ചെയ്തു. അമിതാഭാനം അദ്ദേഹത്തെ പ്രമേഹ

രോഗിയാക്കി. കാലിലോക്കെ പൊറുക്കാത്ത വ്രണങ്ങൾ, അവയിലോക്കെ പുള്ളയ്ക്കുന്ന പുഴുക്കളും, പുഴുക്കൾക്കും തന്റെ ശരീരത്തിൽ ജീവിക്കാൻ അവസരമാരുകയിൽ അദ്ദേഹം പ്രമേഹരോഗം തന്റെ ജീവനെന്നടുക്കുമെന്നറിഞ്ഞിട്ടും സഹനത്തിന്റെ വഴികളിൽ മുന്നോട്ടോളായി. 1909 ഫെബ്രുവരി ഓനിന് നാലാഴ്ച പകലേക്ക് യാത്രയായ അദ്ദേഹത്തെ ചാത്യാത്ത് തന്നെ അടക്കം ചെയ്തു. സഹജീവിക ജോക് കാരുണ്യം പ്രദർശിപ്പിച്ച അദ്ദേഹം, ചാത്യാത്ത് പള്ളിമേടയിൽ യിലാക്കിപ്പത്രമാണ്, വരാപ്പുഴ അതിരുപത്തിലെ ഏറ്റവുമധികം ഇടവക ജനങ്ങളുള്ള ഒരിടവകയായി ചാത്യാത്ത് ഇന്നും തുടരുന്നതും.

ഹാ. റുമോൾഡിനേലപ്പോലെ വിശ്വാസ ജീവിതം നയിച്ച മഹാരാജു പുരോഹിതനാണ്, സഭ ഇന്ന് വണക്കത്തിന് തെരഞ്ഞെടുത്ത ധന്യൻ ജോൺ വിൻസെന്റ് ഓഫ് ജീസസ് മേരി ഓ.സി.ഡി. ഇദ്ദേഹം സ്പെഡിക്കാരനാണ്. അവിടെത്തെ രാജാവിന്റെ കീഴിൽ ഉന്നതെ സെന്റിക് സേവനം ചെയ്ത തന്റെ പിതാവിനും കീഴിൽ ഉന്നതെ സെന്റിക് സേവനം ചെയ്ത തന്റെ പിതാവിനും രാഹസ്യപീഡികളും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സഹനങ്ങളും വിൻസെന്റിനെ മരിയൻ സെന്റിക് നായി കർമ്മലിത്തസഭയിൽ ചേരാനിടവരുത്തി. പുരോഹിതനായി 1900-മാണ്ഡിന്റെ അവസാനത്തിൽ ബോംബെ, ഗോവ എന്നിവിടങ്ങളിലൂടെ വരാപ്പുഴയിലെത്തി. വരാപ്പുഴയായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനമണ്ണലും. അവിടെക്കത്തീഡ്യൽ വികാരിയായി സേവനം ചെയ്യുവേ ലാറ്റിന്-മലയാളം നിശാജും തയ്യാറാക്കി.

കുന്നമാവിലാരംഭിച്ച മെത്രാപ്പോലീ തയ്യക്കടുത്ത അച്ചുകുടം-അമലോ തുവ മാതാ പ്രസ്തുതി കുറച്ചുകാലം വരാപ്പുഴയിൽ ആയിരുന്നു നടത്തിയിരുന്നത്. യാത്രാസഭകരുവും

സാമഗ്രികളുടെ ലഭ്യതയും കണക്കിലെടുത്ത് പ്രസ്തുതി എറിണാകുള തെരക്ക് മാറ്റപ്പെട്ടപ്പോൾ അതിന്റെ അമരകാരന്മായി വിൻസെസ്റ്റുച്ചൻ നിയമിതനമായതോടെ ഒത്തിരി നല്ല പുസ്തകങ്ങൾ വിവർത്തനം ചെയ്ത് പുറത്തിറങ്കി. സെസ്റ്റ് ജോസഫ് ഇൻഡിസ്ട്രിയൽ സ്കൂൾ പ്രസ്തുതി എന്ന പേരിൽ ഇവിടെ ആരംഭിച്ച പ്രശ്നസ്ഥമായ പ്രസിഡന്റ് സമുദായകൾ എന്നാൻ തപ്പിരുന്ന അദ്ദേഹം 1911 ജനുവരി മുതൽ ഒന്നേക്കാൽ വർഷ തോളം ചാത്യാത്ത് ഇടവക വികാരിയായി സേവനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. തുടർന്ന് അദ്ദേഹത്തെ സെസ്റ്റ് ആൽബർട്ട്സ് സ്കൂളിന്റെ ഹോസ്റ്റൽ ഡയറക്ടറായി നിയമിച്ചു. ആൺകുട്ടികൾ മാത്രമുണ്ടായിരുന്ന ഈ ഹോസ്റ്റലിൽ മുന്നു വർഷക്കാലം സേവനം ചെയ്ത അദ്ദേഹത്തിന് കോട്ടയം മിഷൻ ചുമതല ലഭിച്ചതോടെ ധാരാളം പേരെ കീസ്റ്റതീയവിശ്വാസത്തിലേക്ക് ചേരുകയും ചുമതല അനുബന്ധം കൊടുത്തിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കേരളത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 16 വർഷത്തെ കാലാധികം മാത്രമേ സഭാധികാരികൾ അനുവദിച്ചുള്ളൂ.

ജോൺ വിൻസെസ്റ്റ് അച്ചന്ന സ്കൂളിനിലേക്ക് തിരികെ വിളിക്കുകയും 1917-ൽ അദ്ദേഹം തിരികെ പോവുകയും ചെയ്തു. വീണ്ടും ഒരു 17 വർഷം അദ്ദേഹം ഉസാഹതോടെ ഏല്പിച്ച ചുമതലകൾ ഭംഗിയായി ചെയ്യുകയും ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ നിറവേറുകയും ചെയ്തുവരവെ, 1935-ൽ ശരീരമാകെ തളർച്ച പിടിപ്പെട്ടു കിടപ്പിലായി. എട്ട് വർഷ തോളം സഹനങ്ങളുടെ തിച്ചുള്ള തിൽ ഉരുകി ഇള്ളശോയ്ക്കായി ജീവിച്ചു. 1943 ഫെബ്രുവരി 27-ന് 81-ാം വയസ്സിൽ അദ്ദേഹം ഇഹ ലോകവാസം വെടിത്തു. പാംപ്ലോന പ്രവിശ്യയിലെ സെസ്റ്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻസിലുള്ള ദൈവാലയത്തിലെ കബറിടത്തിലേക്ക് പ്രാർത്ഥനാപൂർഖം അണ്ണംതെ വിശ്വാസികൾക്ക് അനുഗ്രഹപ്പെട്ടു ചൊരിയപ്പെടാൻ തുടങ്ങിയ തോടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിശ്വാസികൾ

1902 ജൂലൈ 16-ന് ചാത്യാത്ത് ദൈവാലയത്തിൽ കർമ്മലമാതാ വിശ്വാസിയിൽ തിരുന്നാൾ ദിന തിൽ ആദ്യമായി ഈ പാളത്തിലുടെ തീവണ്ടി എറിണാകുളത്തെ സ്കൂളിനിലെത്തി. മഹാ തിരുന്നാൾ സ്വാമി വിവേകാനന്ദനും രവി നാനാമ ടാഗോറും ബിംബിഷ് റാജു തിരുന്നാൾ സ്വീകരിക്കുന്ന സ്കൂളം ഇരുന്നിലും തീവണ്ടി എറിണാകുളത്ത് കാലുകുത്തിയിട്ടുണ്ടെന്ന് സ്മരണിയമാണ്.

ബിക്ക് സഭ അംഗീകാരം നല്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും നാമകരണനടപടികൾക്ക് തുടക്കം കുറിക്കുകയും ചെയ്തു.

1978-ൽ ദൈവാലയസദവിയും 1996 -ൽ ധന്യപദവിയും നല്കപ്പെട്ട അദ്ദേഹത്തിന്റെ മരണത്തിന്റെ 80 വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയാകുന്ന ഈ വേളയിൽ വരാപ്പുഴ അതിരുപത യുടെ പ്രത്യേക മധ്യസ്ഥനായി നമുക്കുവേണ്ടി നിലകൊള്ളുന്ന ധന്യൻ ജോൺ വിൻസെസ്റ്റ്. ഓ.സി.ഡി. യുടെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നമ്മിലേക്ക് ചൊരിയപ്പെടാനായി പ്രാർത്ഥിക്കാം. ഉന്നതചിന്തകളും ദിർഘവിക്ഷണവും ഒക്കെ സമേഖിച്ച മിഷൻമാർ തുടങ്ങിയ പലതും അവർ പോയശേഷം പാതിവഴിയിൽ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടു കയോ നിലച്ചുപോവുകയോ ചെയ്തു. ഒരു കാലത്ത് കേരളത്തിലെ പ്രധാന പ്രസ്താവിരുന്ന ഐ.എസ്. പ്രസ്തുതിക്കിനുമാണ് അനേകം മാസികകൾ ഒരേസമയം അച്ചടിച്ചിരിക്കിയിരുന്നത്. സിനിമാ പോസ്റ്ററുകൾ, ടുറന്റുകൾ പുസ്തക

അർ, സത്യനാഥം പത്രം, പ്രാർത്ഥന നാപുസ്തകങ്ങൾ, നിബന്ധങ്ങൾ, കേരളത്തെന്ന് പത്രം എന്നിവ ദയാക്കേ അച്ചടിച്ചിരുന്ന ഈ പ്രസ്തുതി പേരിൽ ഐ.എസ്. പ്രസ്തുത രോധ് എന്ന് കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ വച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു രോധിന്റെ ബോർഡ് ആൺ അവ ശേഷിക്കുന്നത്. ഇതാക്കേ കാണുമ്പോൾ നമ്മുടെ വികാരണത്തിന്റെ അളവുകോൽ എവിടെയോ നഷ്ടപ്പെട്ട അനുഭവം. മറ്റുള്ളവർക്ക് നമ്മുടെ അളക്കാൻ ഈ നഷ്ടപ്പെട്ട ലുക്കൾ ധാരാളം. മിഷൻമാരുടെ നേരുവേദങ്ങളും ത്യാഗങ്ങളും ഇന്നും പ്രദ ചൊരിയുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആ പ്രകാരം പൊതുസമുച്ചരിതി ലേക്കെത്തിക്കാൻ ഈ ത്രാസം ചരമവാർഷികങ്ങൾ നമുക്കിട്ടുവരുത്തുടെ.

സന്ധ്യാസികൾ, പ്രത്യേകിച്ചു കർമ്മ ലിത്തറ എന്നും സമുച്ചരിതിൽ പേരെടുക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്തവരാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് ഹോർത്തുസ് മലബാറിക്കുന്ന എന്ന ശ്രമരചനയ്ക്ക് സമ്മാനമായി ചാത്യാത്ത് പള്ളിയുടെ സ്ഥാപനത്തിന് കാരണക്കാരന്മായ മത്തേവും പാതിരിയെ തള്ളിമാറ്റി, അദ്ദേഹം കൊച്ചി രാജാവിനും ഡച്ച് ഗവർണ്ണറിനും പരിചയപ്പെട്ടു തിക്കൊടുത്ത, അടുത്തകാലം വരെ തീണ്ടലും തൊടിലും അക്കറി നിറുത്തലും അനുഭവിച്ചിരുന്ന ഇംഗ്ലീഷിലെത്തിലെ അച്ചു തന്ന എന്ന വെദ്യുതി ഹോർത്തുസ് മലബാറിക്കുന്നിൽ സ്ഥാപകനായി ചിത്രീകരിക്കാൻ ചിലർക്ക് ദയരും വന്നത്. ഹോർത്തുസ് മലബാറിക്കുന്നിൽ സ്ഥാപകൻ ഫാ. മത്തേവും എന്ന ഡച്ച് ഗവർണ്ണർ സർ ഹെസ്റ്റിക്ക് അഡ്യിയൻ വാൻറീഡ് തന്റെ മുവവുരയിലും ചുമതലക്കാരനും യോഗിരുന്ന ഡച്ച് പുരോഹിതൻ ഫാ. കസേരിയും തന്റെ ആമുഖത്തിലും പല ആവർത്തനി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. എല്ലാമരി ഞതിട്ടും പല രാജാക്കന്നാരുടെയും ഉപദേശികളായ മിഷൻമാരുടെ പേരെടുത്തുപറയാൻ പലർക്കും വൈമുവ്യം ഇക്കാലത്തിൽ കുടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പറയാം നമുക്ക് നമ്മുടെ സത്യങ്ങൾ.



ഡോ. സാമു എം. സി.

NEP & Higher Education

National Education Policy യുടെ ഭാഗമായി ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് വളരെയധികം മാറ്റങ്ങളാണ് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. NEP കമ്മീഷൻ ചെയർമാനായിരുന്ന ഡോ. കൗൺസിൽ റംഗനുമായുള്ള അഭിമുഖത്തിൽ ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസ രംഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരുന്നു. ചോദ്യങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളും മാൻ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

1. 4 വർഷ ബിരുദ കോഴ്സ് വരുന്നതോടെ 3 വർഷ ബിരുദം ഇല്ലാതാക്കുമോ?

രണ്ടു കോഴ്സുകളും തുടർന്നു. ബിരുദ പഠനത്തിനൊപ്പും ഗവേഷണ അവസരവും ഏതുസമയവും കോഴ്സ് അവസാനിപ്പിക്കാനും തിരിച്ചു ചേരാനുമുള്ള അവസരവും നല്കുന്ന ബിരുദ പ്രോഗ്രാമാണ് 4 വർഷത്തെത്ത്.

പഠനത്തിന്റെ ഏതു ഘട്ടത്തിൽ നിർത്തിയാലും പഠിച്ചതിനുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ലഭിക്കും. അതുവരെയുള്ള അക്കാദമിക് ട്രാൻസ്ഫോർമേഷൻ സൂക്ഷിക്കാമന്നതും പ്രത്യേകത. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കോഴ്സിൽ തിരികെ ചേരാനും പഠനം പൂർത്തിയാക്കാനും അവസരമുണ്ടാകും.

2. ബിരുദ തലത്തിലെ മാറ്റം ബിരുദാനന്തര ബിരുദം തലത്തിൽ എങ്ങനെ ബാധിക്കും?

പിജി കോഴ്സുകൾ സജീവമാണുന്നത് ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കു സ്വാതന്ത്ര്യം നല്കുന്നു. സാധാരണ മുന്ന് വർഷ

ബിരുദം കഴിഞ്ഞതുനാവർക്കു നിലവിലുള്ള 2 വർഷ പിജിയിൽ അവസാന വർഷം പൂർണ്ണമായി ഗവേഷണ പഠനം. 4 വർഷ ബിരുദം കഴിഞ്ഞതുനാവർക്ക് ഒരു വർഷ പിജി, 5 വർഷത്തെ സംയോജിത യൂജി, പിജി തുടങ്ങിയ നിർദ്ദേശങ്ങളുമുണ്ട്.

3. പിഎച്ച്യി. കുള്ളു അടിസ്ഥാന യോഗ്യത എന്നായിരിക്കും?

ബിരുദാനന്തര ബിരുദമോ, 4 വർഷ ബിരുദമോ ആയിരിക്കും. എംപിരിക് പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കി.

4. കോളേജുകൾക്കു സ്വയംഭരണം ലഭിക്കുന്ന സ്കോൾ സർവകലാശാലകളുടെ രോൾ എങ്ങനെ മാറ്റും?

എടുപ്പട്ടമായി കോളേജുകൾക്കു സ്വയംഭരണാധികാരം നല്കുന്നതു വഴി അവയുടെ മാർഗനിർദ്ദേശകൾ (മെറ്റീംഗ്) സ്ഥാപനമായി സർവകലാശാലകൾ മാറ്റും. ഒപ്പും, ഉന്നത നിലവാരമുള്ള കോഴ്സുകൾ ഗവേഷണം എന്നിവയ്ക്കുള്ള ഏകക്യാംപസ്നേക്കലായി സർവകലാശാലകൾ പരിണമിക്കും. അഫീലിയേറ്റ് സർവകലാശാല, കൽപിത സർവകലാശാല, ഏക സർവകലാശാല തുടങ്ങി പല സൈറ്റേലുകൾ പേരുകൾ ഒഴിവാകും.

5. പുതുതായി നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള മശ്റ്ടി ഡിസ്ട്രിബ്യൂട്ടർ എയുപ്പേക്കൾ ആൻഡ് റിസർച്ച് യൂണിവേഴ്സിറ്റീകൾ എന്നാണ്?

രാജ്യത്തെ ഐ.ടി.എ, ഐ.എഎഎം നിലവാരത്തിലുള്ള മാതൃകാസർക്കാർ സർവകലാശാലകളെ ലോകനിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുകയാണ് ഇതിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. സമഗ്രവിഷയങ്ങളും സംബന്ധിക്കുന്ന പഠന,

ഗവേഷണ സർവകലാശാലകളായി ഇവ മാറ്റും. യു.എസ് ലൈ എംബിലെ സർവകലാശാലകളാണുമാതൃക. ഐവി ലൈറ്റ് സർവകലാശാലകൾ ഇന്ത്യയെ സഹായിക്കുമെന്നും നയത്തിൽ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

6. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിലെ റിലൈനേഞ്ചിനീയറിംഗ് എങ്ങനെന്നുണ്ടോ?

നിലവിലുള്ള കേരസ ഉപദേശകൾ സമിതി കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെട്ടു തുടും. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ പൂർണ്ണമായും നിയന്ത്രിക്കുക ഹയർ എജ്യൂക്കേഷൻ കമ്മീഷനാകും.

ഇതിനു കീഴിൽ നാഷണൽ എയർ എജ്യൂക്കേഷൻ കൗൺസിൽ, നിലവാരത്തിന്റെ ക്രമീകരണത്തിനായി ജനറൽ എജ്യൂക്കേഷൻ കൗൺസിൽ, അക്കാദമിക്കേഷനീയർ നാഷണൽ അക്കാദമിക്കേഷനീയർ കൗൺസിൽ തുടങ്ങിയവയും നിലവിൽ വരും.

7. വിദ്യാഭ്യാസ നയം എങ്ങനെന്നുണ്ടോ? നടപ്പാക്കുക?

റൂട്ടീം നടപ്പാക്കാൻ കഴിയുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങളുണ്ട് ഇവ.

വരുംവർഷങ്ങളിൽ വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തു സർക്കാർ ഉദ്ഘോഷക്കുമ്പുള്ള പദ്ധതികൾക്കുമാറ്റം മാറ്റങ്ങൾക്കുമുള്ള ദിശാസൂചിയാണു നയരേഖ.

ഇവയിൽ പലതും നടപ്പാക്കാൻ നയമപരിഷ്കാരങ്ങളുടെ വേണ്ടിയുള്ളൂ.

കടപ്പാട്: മലയാള മന്ദിരം
ഡിസ്ട്രിക്ട് 2-8-2020

A black and white photograph of a young man with dark hair and a beard, wearing a grey t-shirt and jeans. He is playing a dark-colored electric guitar and is captured in a dynamic pose, leaning back slightly with his right leg bent. The background features large, light-colored geometric shapes (triangles and rectangles) on a white surface.

to the world of music...

► KEYBOARD | PIANO
GUITAR | VIOLIN
DRUMS | FLUTE
TABALA

► CARNATIC MUSIC
VEENA

► CLASSICAL DANCE
CINEMATIC DANCE

► YOGA | ZUMBA
KARATE



COCHIN ARTS & COMMUNICATIONS

St. Albert's College
IS Press Road, Kacheripady
Ernakulam, Kerala 68 20 18

 More info
99469 46215

കത്തികൾ



മര. സാവീ വാവക്കുർ



അമ്മയെ ചികിത്സയ്ക്കു
കൊണ്ടുപോകാൻ
തൽക്കാലം അതു
മതിയാവും രണ്ടുമുന്ന്
കത്തികളും വാങ്ങി.
നന്ദിയോടെ ദന്തുകൂടി
തൊഴുത് ആ പെൺകുട്ടികൾ
ഇരങ്ങിപ്പോയി.
അതോരു പള്ളിമേടയായതു
കൊണ്ടും ഞാനോരു
പുരോഹിതനായതു
കൊണ്ടുമാൻ
ആത്മാദിമാനം പണയം
വയ്ക്കാതെ
ആ പെൺകുട്ടികൾ
അത് പറഞ്ഞതെന്നു
തോന്തി...

കഴിഞ്ഞ ദിവസമാണ്. പള്ളിമേടയിൽ
ഇരിക്കുന്നോൾ രണ്ടു പെൺകുട്ടികൾ കയറിവന്നു.
ഇടവകക്കാരല്ല. സഹോദരിമാരാണെന്നു തോന്തി.
മുത്തവർഷക്ക് ഒരു പത്തിരുപത്തിരഞ്ഞ് വയസ്സു മതി
ക്കും, നിരു മങ്ങിയ ഒരു ചുതിഡാരാണ് വേഷം.
കയറിൽ മുഷിവു പറ്റിയ ഒരു സബ്ബി
തുകിപ്പിടിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിന് അൽപ്പം കനം
തുണ്ടുന്നുമുണ്ട്. മെലിഞ്ഞിട്ടാണ്. വിഷാദഭാവമാണ്
മുവത്ത്. ഇളയതിന് ഒരു പതിനാറ് പതിനേഴ്
വയസ്സു തോന്നും. സ്കൂൾ പാശാടയും ജാക്കറ്റും
വേഷം ചേച്ചിരയപ്പോലെ ക്ഷിണിച്ചതല്ല.
വസ്ത്രങ്ങൾ നിരു മങ്ങിയതും പഴയതും തന്നെ.
തുടുത്ത മുവമാണെങ്കിലും അതിനുമുണ്ട്
വിഷാദഭാവം. രണ്ടുപേരും തൊഴുതു.
കത്തിവിൽക്കാൻ വന്നതാണെഴു. മുത്തത്
പറഞ്ഞു. കത്തിയോ ഞാൻ ചോദിച്ചു. അതെ
കരിക്കത്തികൾ. മുത്ത പെൺകുട്ടി പറഞ്ഞു.

അച്ചൻ ഒന്നോ രണ്ണോ വാങ്ങിയാൽ ഉപകാരമാകും.
അവൾ സബ്ബിയിൽ നിന്ന് കത്തി എടുക്കാൻ
ഭാവിച്ചു. “ഇവിടെ പാചകമൊന്നുമില്ല... പുറത്ത് ഒരു
വീട്ടിൽ ഭക്ഷണത്തിന് എൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നുണ്ട്. ഞാൻ
പറഞ്ഞു. പള്ളിയിൽ വല്ല സദ്യയോ മറ്റൊ
നടക്കുന്നോൾ പ്രയോജനപ്പെട്ടും... വാങ്ങിയാൽ
തന്നെക്കും വളരെ സഹായമാകും. പെൺകുട്ടി
രഭ്യർത്ഥന നടന്നപോലെ പറഞ്ഞു. എൻ്റെ

'അമ്മയ്ക്ക് ക്യാൻസറാണലോ. അമ്മാവനാണ് ഞങ്ങളെ നോക്കുന്നത്. അച്ചൻ മരിച്ചുപോയി. അമ്മയെ നാജെ ആശുപ്രതിയിൽ കൊണ്ടുപോകണം. അതിന് നാലായിരു രൂപ വേറോ... അമ്മാവൻ ഉണ്ടാക്കിയ കത്തികളാണിത്. ഞങ്ങൾ ഹിന്ദുക്കളാണ് അമ്മാവൻ കൊല്ലപണിക്കാനോ. ഒറ്റശാസ്ത്രിൽ പെട്ടുവശർ പരിഞ്ഞതെക്കില്ലും ആ ശബ്ദത്തിൽ വേദനയുടെ ഒരു വിഞ്ഞലുണ്ടായിരുന്നു. ഇളയ പെൺകുട്ടിയുടെ മുഖം കരയാൻ പോകുന്നതുപോലെ..

അനുമതിക്കു കാക്കാതെ അവൻ സണ്ണിയിൽ നിന്ന് കത്തികൾ എടുത്ത മേശപ്പുറത്ത് നിരത്തി. മരപിടിയും തിളങ്ങുന്ന വായ്ത്തലയും കറുത്ത നിവാമുള്ള കത്തികൾ വലിപ്പിത്തിലും ആകൃതിയിലും ലേശം വ്യത്യാസമുള്ള രണ്ടുതരം കത്തികൾ, എൺപതു രൂപയും, നൂറു രൂപയുമാണ് വില. മുത്തപെൺകുട്ടി പരിഞ്ഞു. ഞാൻ കത്തികൾ കഴുിലെടുത്തു പരിശോധിച്ചു. നല്ല മുർച്ചയുള്ള കത്തികൾ വിലയും വളരെ കുറവ് എന്നു കിട്ടു. ലാം പത്തിരുപതു രൂപ കിട്ടുമ്പോൾ മുത്തപെൺകുട്ടി മാത്രമേ സംസാരിക്കുന്നുള്ളു. ഇളയതിന് കത്തിയെന്നും കച്ചവടം ചെയ്യാനും പരിചയമോ വൈവേമോ ഇല്ലാനും തോനി. അൽപ്പം പേടിച്ചുരണ്ട് ഭാവത്തിൽ എന്നെ അത് നോക്കിനിൽക്കുന്നു. പെട്ടുന്ന മുത്തവശർ പരിഞ്ഞു. 'അമ്മയ്ക്ക് ക്യാൻസറാണലോ. അമ്മാവനാണ് ഞങ്ങളെ നോക്കുന്നത്. അച്ചൻ മരിച്ചുപോയി. അമ്മയെ നാജെ ആശുപ്രതിയിൽ കൊണ്ടുപോകണം. അതിന് നാലായിരു രൂപ വേറോ... അമ്മാവൻ ഉണ്ടാക്കിയ കത്തികളാണിത്. ഞങ്ങൾ ഹിന്ദുക്കളാണ് അമ്മാവൻ കൊല്ലപണിക്കാനോ. ഒറ്റശാസ്ത്രിൽ പെട്ടുവശർ പരിഞ്ഞതുപോലും ആ ശബ്ദത്തിൽ വേദനയുടെ ഒരു വിഞ്ഞലുണ്ടായിരുന്നു. ഇളയ പെൺകുട്ടിയുടെ മുഖം കരയാൻ പോകുന്നതുപോലെ..

അച്ചൻ കത്തിവാങ്ങിച്ചു മതി മുത്തവശർ പിന്നെയും പരിഞ്ഞു. അവർ സഹായാഭ്യർത്ഥനയുമായി വന്നവരല്ല. അഭിമാനത്തോടെ കത്തി വിൽക്കാൻ വന്നതാണ്. അമ്മയുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി. നിവൃത്തികേടുകൊണ്ടു മാത്രമാണ് അവർ ഇറങ്ങിത്തിരിച്ചിരിക്കുന്നതെന്ന് വ്യക്തം. ഞാൻ പറിത്തം നിർത്തിയപ്പോൾ ഇവളും പിക്കുന്നുണ്ട്. പന്ത്രണ്ടാം കൂട്ടാണ്. ഇളയതിനെ ചുണ്ടി മുത്തത് പരിഞ്ഞു. ഞാൻ ജോലിക്ക് അനേകശിക്കുന്നുണ്ട്. പകുഷ പാടിപ്പാത്ത അമേമം ഒറ്റയ്ക്ക് ഇടേച്ച് എങ്ങനെന്നുണ്ട്? മുതിർന്ന ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള ഒരു സ്ത്രീയപ്പോലെയാണ് അപോൾ അവളുടെ പരിഞ്ഞത്. എനിക്കപ്പോഴെന്തോ.. ക്യാൻസർ പിടിച്ച് മരിച്ച് എന്തെന്നും അമ്മയേയും ഓർമ്മവന്നു.

ഹോസ്പിറ്റലിൽ കിടന്നാണ് രണ്ടുപേരും മരിച്ചത്. നോക്കാൻ ബന്ധ്യുക്കളുടെ ആരുടേയും സഹായം കിട്ടിയില്ല, ഒടുവിൽ അമ മരിച്ചപ്പോണ്ട്... ദീർഘകാലമായി നോക്കാതെ കിടന്ന് ഓടിട ഞങ്ങളുടെ ചെറിയ വീട് ഉപയോഗശുന്ധ്യമായ മട്ടിൽ ആയിപ്പോയിരുന്നു. അമ്മയുടെ ശരീരം വയ്ക്കാൻ ഒരിഞ്ഞുമുണ്ടായില്ല. അതുകൊണ്ട് ദുരു ഒരു വൃഥസദനത്തിൽനിന്ന് ചാപ്പലിലാണ് അമ്മയുടെ ശരീരം കിടത്തിയത്. അവിടുതെ സിമിത്തേരിയിലാണ് അടക്കം ചെയ്തത്. അതെല്ലാം എനിക്കപ്പോൾ ഓർമ്മവന്നു. ഒരു നിലവിൽ എന്തെല്ലാം മുടിത്തിരിഞ്ഞു.

ഞാൻ എന്തെന്തു കഴുിലുണ്ടായിരുന്ന കുറച്ചു കാൾ ആ പെൺകുട്ടിക്കു കൊടുത്തു. അമ്മയെ ചികിത്സയ്ക്കു കൊണ്ടുപോകാൻ തൽക്കാലം അതു മതിയാവും രണ്ടുമുന്ന് കത്തികളും വാങ്ങി.. നന്ദിയോടെ നന്ദുകുട്ടി തൊഴുത് ആ പെൺകുട്ടികൾ ഇറങ്ങിപ്പോയി. അതൊരു പള്ളിമേടയായതു കൊണ്ടും ഞാനോരു പുരോഹിതനായതുകൊണ്ടുമാണ് ആത്മാഭിമാനം പണയം വയ്ക്കാതെ ആ പെൺകുട്ടികൾ അത് പരിഞ്ഞതെന്നു തോനി...

പള്ളിമേടയിൽ സഹായാഭ്യർത്ഥനയുമായി ദിനവും എത്രയോ പേര് വരുന്നു. അവരിൽ സഹായമർഹിക്കുന്നവരും അല്ലാത്തവരും കണ്ണേക്കാം. പകുഷ അവരിൽ കുറേപ്പേരെയെക്കില്ലും ദൈവം എന്തെന്തെയ്ക്ക് പരിഞ്ഞതുവിട്ടാണെന്നതാണ് സത്യം.



ഗാർഹിക തൊഴിലാളികൾ നേതൃസംഘമവും ക്രിസ്മസ്-പുതുവത്സരാഖ്ലാഷവും നടത്തി

വരാപ്പുഴ അതിരുപത എറണാകുളം സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ആദിമുദ്രയ്ക്കിൽ ഗാർഹിക തൊഴിലാളി ഫോറം നേതൃത്വ സംഘമവും, ക്രിസ്മസ് പുതുവത്സര ആഖ്ലാഷവും 2023 ജനുവരി 8 ന് ESSS ആധിസ്ഥാനിയത്തിൽ വെച്ച് സംഘടിപ്പിച്ചു. ESSS & KLM ഡയറക്ടർ ഫാ. മാർട്ടിൻ അഴിക്കെക്കൽ ഉത്തരാടനം ചെയ്തു . KDWF റൈറ്റ് പ്രസിഡന്റ് ഷൈറൽ ബാബു അഭ്യക്ഷത വഹിച്ചു. 85 ഗാർഹിക തൊഴിലാളി ലീഡേഴ്സ് പങ്കെടുത്തു.



കാൺസർ രോഗികൾക്കുള്ള ധനസഹായം നൽകി

കാർത്താൻ ഇന്ത്യയുടെ സഹകരണത്തോടെ എറണാകുളം സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റി നടപ്പിലാ കുന്ന ആശാകിരണം കാൺസർ കെയർ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി കാൺസർ രോഗികൾക്കുള്ള ചികിത്സാ സഹായം വിതരണം ചെയ്തു. ഇ.എസ്.എസ്.-ൽ വെച്ച് നടന്ന പരിപാടികൾ ഫാ. മാർട്ടിൻ അഴിക്കെക്കൽ, സി. മേരി തോമസ് SMdC എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. 11 കാൺസർ രോഗികൾക്കാണ് സഹായം ലഭിച്ചത്.

കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപതയുടെ ആദിമുദ്രയ്ക്കിൽ എറണാകുളം റിജിയനൽ സ്പോർട്ടസ് മീറ്റി

കെ.സി.വൈ.എം. സംസ്ഥാന സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കെ.സി.വൈ.എം. എറണാകുളം റിജിയനൽ സ്പോർട്ടസ് മീറ്റി കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപതയുടെ ആദിമേയത്തിൽ എസാറ്റ് എൻജിനീയറിങ്സ് കോളേജ് ഗ്രൗണ്ടിലും, ബി.എം.സി. തുകാകര കോളേജ്

ഗ്രൗണ്ടിലുമായി നടത്തപ്പെട്ടു.

കെ.സി.വൈ.എം. സ്ഥാപക ദിനാഖ്ലാഷം നടത്തി കെ.സി.വൈ.എം വരാപ്പുഴ അതിരുപത

കെ.സി.വൈ.എം വരാപ്പുഴ അതിരുപതയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചരിയംതുരുത്ത് കെ.സി.വൈ.എം-ൽ ആദിമേയത്തിൽ കെ.സി.വൈ.എം സ്ഥാപകദിനാഖ്ലാഷം നടത്തി. ശമ്പദമില്ലാത്തവർക്ക് ശമ്പദമായും പാർശ്വവർക്കരിക്കപ്പെട്ടവരുടെ അത്താണിയായും കേരളത്തിന്റെ ധാർമ്മിക യുവജനപ്രസ്ഥാനമെന്ന് വിശ്വാസ മദർ തെരേസ അബ്രിസംബോധന ചെയ്ത മഹാ യുവജനപ്രസ്ഥാനമായ കെ.സി.വൈ.എം. സ്ഥാപക ദിനാഖ്ലാഷത്തിൽ കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത പ്രസിഡന്റ് ആഷ്ടലിൻ പോൾ അധ്യക്ഷത വഹിക്കുകയും കെ.സി.വൈ.എം. പത്രാക ഉയർത്തി ദിനാഖ്ലാഷത്തിന് തുടക്കം കുറിക്കുകയും ചെയ്തു. കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത ഡയറക്ടർ റിവ.ഫാ. റാമേഷ് ശ്രീനോജ് ആരാഖേരി, കെ.സി. വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത ജനറൽ സെക്രട്ടറി രാജീവ് പാട്ടിക്, ട്രഷറർ എഡിസൻ ജോൺസൺ, കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത മുൻ വിമർശ ഫോറം കൺവൈന്റ് സിനി ജോൺ, ചരിയംതുരുത്ത് യൂണിറ്റ് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ആൾണി ജേഫ്രീൻ ഡയസ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. അതിരുപതാ എക്സി കൂട്ടുവീഡിയോ അംഗങ്ങൾ, മേഖലാ ഭാരവാഹികൾ, യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത മുവപ്പരു പൊരുൾ കെ.സി.വൈ.എം സ്ഥാപകദിനാഖ്ലാഷത്തിൽ എഡിഷൻ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് വി.ഡി. സതീഷൻ പ്രകാശനം ചെയ്തു

കേരള ധാർമ്മിക യുവജനപ്രസ്ഥാനം കെ.സി.വൈ.എം. സ്ഥാപക ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പുറത്തിറ കലിയ പൊരുൾ സ്പെഷ്യൽ എഡിഷൻ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് വി.ഡി. സതീഷൻ കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത പ്രസിഡന്റ് ആഷ്ടലിൻ പോളിന് കെക്കാരി പ്രകാശനം ചെയ്തു. കെ.സി.വൈ.എം. വരാപ്പുഴ അതിരുപത ജനറൽ സെക്രട്ടറി രാജീവ് പാട്ടിക്, സെക്രട്ടറി അക്ഷയ് അലക്സ് എന്നിവർ സന്നിഹിത രായിരുന്നു.

ഹാമിലി കമ്മീഷൻ നേതൃത്വത്തിൽ ആഗിർലേവനിൽ വച്ച് നടത്തുന്ന ഫെബ്രുവരി മാസത്തെ പരിപാടികൾ വിവാഹ ഒരുക്ക കോഴ്സ് : ഫെബ്രുവരി 03, 04, 05 & 17, 18, 19 റാവിലെ 8 മണി മുതൽ വൈകീറ്റ് 5 മണി വരെ

മാതൃവേദി കൂട്ടായ്മ ഫെബ്രുവരി 11, ശനിയാഴ്ച
രാവിലെ 10.30 ന്
എക്സംഗ്മരുടെ കൂട്ടായ്മ :ഫെബ്രുവരി 16, ശനിയാഴ്ച
രാവിലെ 10.30 ന്
വിധവകളുടെ കൂട്ടായ്മ :ഫെബ്രുവരി 18, ശനിയാഴ്ച
ബൈകിട്ട് 3 ന്

**നശസ്വമാരെ ബൈൽജിയം വിളിക്കുന്നു, ഡച്ച് ഭാഷ
സഉജന്യമായി പറിച്ച് ഉടൻ പാകാം**

കൊച്ചി: യുറോപ്യൻ റാജ്യമായ ബൈൽജിയത്തിൽ
നശസ്വമാർക്ക് അവസരം. ദോഗ്യതനേടിയവർക്ക്
പ്രതിമാസ സ്ലേറ്റപ്രേസ്റ്റേറുടെ ഡച്ച് ഭാഷ സഉജന്യമായി
പറിച്ച് ഉടൻ വിദേശരേത്തെക്കു പോകാൻ സംസ്ഥാന
സർക്കാരിൽന്നേ റിക്രൂട്ടിങ് എജൻസിയായ ഓവർസൈൻ
ബൈവലപ്പർമൾ എംപ്ലോയ്യീമെൻ്റ് (ബൈലപ്പക്)
എൻണാകുളത്തെ ലൂർഡ് ആശുപത്രിയും
വഴിയൊരുക്കുന്നു. ബൈൽജിയത്തിൽ നിന്നുള്ള
ഡിഗ്നിറ്റാസ് കൺസോർഷ്യുമായി ചേർന്നുള്ള
'അരോറ' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായാണ് നശസ്വമാരെ
സഉജന്യമായി റിക്രൂട്ട് ചെയ്യുന്നത്. പദ്ധതിയുടെ
ഭാഗമായി നശസ്വമാർക്ക് ആരു മാസം ദേർബ്യമുള്ള



വരാപ്പുഴ അതിരുപതയിലെ
എല്ലാ ഇടവകകളിലേയും
കേന്ദ്രസമിതി ലീഡർ ,
സെക്രട്ടറി , സിസ്റ്റർ
ആനിമേറ്റർ എന്നിവർക്കായി
നടത്തുന്ന
എക്സോഡസ് മീറ്റിംഗ്
ഫെബ്രുവരി 26 ന് 3 മണിക്ക്
എൻണാകുളം ആശിർ ഭവനിൽ

ഡച്ച് ഭാഷാ പരിശീലനം സഉജന്യമായി നല്കും.
ഇതോടൊപ്പം പ്രതിമാസം 11,000 രൂപ സ്ലേറ്റപ്രേസ്റ്റേറുടെ
നൽകും. പുതിയ ബാച്ചിലേക്കുള്ള പ്രവേശനം 2023
ഫെബ്രുവരിയിൽ ആരംഭിക്കുന്നു. ഈ പദ്ധതിയുടെ
ഭാഗമായി നേരത്തെ പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കിയ 37
നശസ്വമാർ ജനുവരി 20ന് ബൈൽജിയത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു.
ഈ നശസ്വമാർക്ക് ലൂർഡ് ആശുപത്രിയിൽ
യാത്രയയ്ക്കും നല്കി. ചടങ്ങിൽ ഒയെപെക്
ചെയർമാൻ അധിക കു അനിൽകുമാർ അധ്യക്ഷത
വഹിച്ചു. ഒയെപെക് മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ അനുപ് കെ
എ, ലൂർഡ് ഇൻസ്റ്റിറ്യൂഷൻസ് ഡയറക്ടർ അൻഡ് സീ
ഇ ഓ ഫാദർ ഐഷ്ജു അഗ്രസീൻ തോപ്പിൽ, ലൂർഡ്
ഹോസ്പിറ്റൽ അസോസിയേറ്റ് ഡയറക്ടർ ജോർജ് സൈക്കാര,
ലൂർഡ് ഇൻസ്റ്റിറ്യൂഷൻസ് എച്ച് ആർ
മേധാവിയും അരോറ ഫ്രോജക്ട് മാനേജറുമായ അന
സിജി ജോർജ് എന്നിവർ സാസാർച്ചു. ആദ്യ ബാച്ചിലെ
22 നശസ്വമാർ പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കി
ഇപ്പോൾബൈൽജിയത്തിൽ ജോലി ചെയ്തുവരുന്നു..



ഡിസംബർ മാസം 18ന്
ആശിർഭവനിൽ നടന്ന എക്സോഡസ് മീറ്റിംഗിൽ
ഡയറക്ടർ ഫാ. ദേശുദാസ് പഴനിള്ളി കൂണ്ടുകുളുന്നു.

ആർച്ചബിഷപ്പ് 'സെനേറ്റേറൻ' പദ്ധതിയിലേയ്ക്ക് സംഭാവന ചെയ്തവർ

1. നെഹ്മയുലേപനാർത്ഥികൾ, മാണം കാർമ്മത്ത് ചർച്ച, ചാത്യാത്ത് 1,57,211 രൂപ
2. ജുബിലി തിരുനാൾ പ്രസൂദ്ദേണിമാർ, ഹോളിഹാമിലി ചർച്ച, പെരുനിള്ളി 10,000 രൂപ
3. ശ്രീ. കൈവാ റോഡിഗ്രസ് & ഫാമിലി, ഇൻഫർ ജീസസ് ചർച്ച, എൻണാകുളം 50,000 രൂപ
4. പ്രോജീ ഫാമിലി ചർച്ച, സഹത്ത് ചിറ്റാർ 15,000 രൂപ
5. തിരുനാൾ പ്രസൂദ്ദേണിമാർ, സെന്റ് ഫിലോമിനാസ് ചർച്ച, കുന്നമാവ് 50,000 രൂപ
6. തിരുനാൾ പ്രസൂദ്ദേണിമാർ, സെന്റ് ജോസഫ്സ് ചർച്ച & സെന്റ് ജൂഡ്
- തീർത്ഥാടനക്രോം, തേവര 1,00,000 രൂപ
7. തിരുനാൾ പ്രസൂദ്ദേണിമാർ, നിത്യസഹായമാതാ ചർച്ച,
- മരിയാപുരം, ചുർണ്ണിക്കര 10,000 രൂപ
8. തട്ടാഴത്തെ തിരുനാൾ കമ്മിറ്റി 2023, ഡോൺബേബാന്കോ, വട്ടുതല 10,000 രൂപ

NB: ആർച്ചബിഷപ്പ് 'സെനേറ്റേറൻ' പദ്ധതി - ഈ പദ്ധതിയിലേക്കുള്ള ധനസഹായങ്ങൾ ഫെബ്രുവരി 10,000 രൂപ (IFS Code FDRLO001004) വഴി നൽകാവുന്നതാണ്.



മാ. സാസി വിക്രൂർ തുണ്ടിപ്പുരുഷൻ

SUNDAY

Breakfast



ദന്താം ഞായർ
ഹൈബ്രിഡ് 05
(മത്താ. 5,13-16)

ലോകത്തിന്റെ വെളിച്ചമായും ഭൂമിയുടെ ഉള്ളായും ജീവിക്കേണ്ടവനാണ് ക്രിസ്തുശിഖ്യൻ. കാരണം ക്രിസ്തു ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമാണ് എന്നതിനാൽ ആണ്. അന്യകാരത്തിൽ കഴിഞ്ഞ ജനം മഹത്തായ പ്രകാശം കണ്ടു (എശ 9:2) ആ വചനത്തെ ശരിവയ്ക്കുന്ന രിതിയിൽ തന്നെയാണ് യോഹനാൻ്റെ സുവിശേഷത്തിനു ഇംഗ്ലീഷിൽ തന്നെ പതിയപ്പെടുത്തുന്നത്. “ഞാൻ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമാണ്. എന്നെന്നും മരിക്കുന്നവൻ ഒരിക്കലും അന്യകാരത്തിൽ നടക്കുകയില്ല” (യോഹ. 8:12)

ഉപ്പ് എപ്പോഴും അപ്രസക്തം എന്നതോന്നിക്കാമെങ്കിലും അതിന്റെ അസാന്നിധ്യം ഭക്ഷണത്തിന്റെ രൂചിയെ കെടുത്തുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു ക്രിസ്തു ശിഖ്യനും തന്റെ അടിസ്ഥാനഗുണം നഷ്ടപ്പെട്ടാതെ നോക്കേണ്ടതുണ്ട്. പ്രകാശം ഇരുളിനെ ഇല്ലാതാക്കുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ ക്രിസ്തുശിഖ്യനും തന്റെ സാന്നിധ്യത്തിലും ഇംഗ്ലീഷ് ലോകത്തിലെ അസ്ഥാനത്തിലും പ്രകാശം നിന്നും ഒരു ദിവസം കൊണ്ടുവരുന്നത്

എന്നതു തന്നെയാണ്. പ്രകാശിക്കുന്നതിലും പിതാവായ ദൈവത്തെ നമുക്കും മഹത്തെപ്പെടുത്താം.

എന്ന് അവിടുന്ന ഓർമ്മപ്പെടുത്തി. ക്രിസ്തു അവതരിപ്പിക്കുന്ന നവീകരിച്ച നിയമങ്ങളെ നമുക്കും നേരോടു ചേർക്കാം. നവസൂഷ്ടികൾ ആശാം.

ദന്താം ഞായർ

ഹൈബ്രിഡ് 12

(മത്താ. 5,17-37)

യേശുവിന്റെ പല ഇടപെടലുകളും യഹൂദർ സംശയദ്വാഷ്ടിയോടെ ആണ് നോക്കിക്കണ്ണിരുന്നത്. അതിന്റെ പ്രധാന കാരണം ക്രിസ്തുവിലും അവർ രൂചിച്ച റിഞ്ഞ പൃത്വമയാണ്. യഹൂദർ നിയമത്തെ സ്വന്നേഹിക്കാൻ പറിപ്പിച്ച പ്രോൾ, സ്വന്നേഹം എന്ന നിയമത്തെയാണ് ഇംഗ്ലീഷ് പറിപ്പിച്ചത്, മാത്രമല്ല എല്ലാ നിയമങ്ങളുടെയും പുർണ്ണത്തികരണം ആയാണ് ക്രിസ്തു നമുക്കിടയിൽ അവതരിച്ചത്.

മത്തായിയുടെ സുവിശേഷത്തിലെ 5,6,7 അധ്യായങ്ങളിലെ പ്രഭാഷണത്തെ ശിരിപ്രഭാഷണം എന്ന് വിളിക്കാൻ കാരണം ഇംഗ്ലീഷേരുമാം മലമുകളിൽ നിന്നു പറഞ്ഞു എന്നതുമാത്രംകൊണ്ടുണ്ട്. മരിച്ച് ആ പ്രഭോധനങ്ങൾ ഇതര പ്രഭോധനങ്ങളുമാണ് ഉയർന്ന നിൽക്കുന്നു എന്നതുകൊണ്ടാണ്.

യേശു പരമ്പരാഗതമായ നിയമങ്ങളെ നവീനമായി അവതരിപ്പിച്ചു. കൊല്ലരുത് എന്നതുപോലെതന്നെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്, സഹോദരനോട് കോപിക്കുന്നതും, അവനെ നോഷാ എന്ന് വിളിക്കുന്നതും എന്ന് അവിടുന്നു പറഞ്ഞു. വ്യാഖിചാരം ചെയ്യരുത് എന്നതിൽ ഉപരിയായി, വ്യാഖിചാരത്തിനുള്ള ആഗ്രഹംപോലും തിന്മയാണ്

ദന്താം ഞായർ

ഹൈബ്രിഡ് 19

(മത്താ. 5,38-49)

മോൾ ഇംഗ്ലീഷേൽ ജനത്തിന്റെ സാമ്പി ആയി വരുന്ന കാലയളവിൽ, അവരുടെ ഇടയിൽ വളരെ അധികം പ്രാക്കൃതം ആയ കാര്യങ്ങൾ നിലനിന്നിരുന്നു. ചെറിയ ഒരു പ്രകോപനത്തിനുപോലും അവർ ആനുപാതികം അല്ലാത്ത രിതിയിൽ പ്രതികരിച്ചിരുന്നു. ആ സാഹചര്യത്തിൽ ആണ് മോൾ അവരോട് കണ്ണിന് പകരം കണ്ണ് പല്ലിനു പകരം പല്ല് എന്ന വ്യവസ്ഥിതി കൊണ്ടുവരുന്നത്.

മോൾയുടെ ശ്രമത്തിലും ഇംഗ്ലീഷേൽ ജനം കുറച്ചുകൂടി, പരിഷക്കുത്തരായി മാറ്റുന്നുണ്ട് എക്കിലും ഇംഗ്ലീഷേരുക്കുന്നത് ഇതിലും മെച്ചപ്പെട്ട ഒരു സാമൂഹിക അന്വരീക്ഷം ആണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ആണ് ഇംഗ്ലീഷേരു കരണത്തിക്കുന്നവൻ മരുകരണം കാണിച്ചു കൊടുക്കണം എന്നും ശത്രുക്കെല്ലാലും സ്വന്നേഹിക്കണം എന്നും പറയുന്നത്. ഇംഗ്ലീഷേരു മാതൃകയായി നമുക്കു മുൻപിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നത് സർഗ്ഗസമ നായ പിതാവിനെ തന്നെ ആണ്. വെറും ബാഹ്യം ആയ ശുശ്രിമാത്രം അല്ല ആന്തരികം ആയ വിശുദ്ധീകരണത്തിലും

മാ. വിനോദ് മാര്യൻ



മാത്രമേ ഒരാൾ ദൈവത്തെ
കണ്ടുമുട്ടുന്നുള്ളു എന്ന് ഈശോ
ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

നാലാം തൊയൽ
ബഹുഭ്യവരി 26
(മത്താ. 4,1-11)

പ്രലോഭനങ്ങൾ നമ്മുടെ ശക്തി
ക്ഷയിപ്പിക്കാൻ അല്ല മരിച്ച്
നമ്മുടെ ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ
വേണ്ടിയാണെന്ന് പചനം
വ്യക്തമാക്കി തരുന്നു. സർബ്ബാം
ഉലയിലെന്നപോലെ അഞ്ചാനി
യുടെ നിധി ദൈവം പരിശോധി
ക്കുന്നു (അഞ്ചാനം 3: 5-6)

പൃഥിവി മനുഷ്യനും ദൈവവുമായ
ഈശോ പ്രലോഭനങ്ങളെ അതി
ജീവിക്കുന്നതിലൂടെ മനുഷ്യരായ
നമുക്ക് പ്രത്യാശ നൽകുകയാണ്.
പ്രധാനമായും ഈശോ കടനു
പോകുന്നത് മുന്ന് പ്രലോഭനങ്ങളിൽ
ലൂടെയാണ് ഭക്ഷണത്തിന്റെ, പ്രശ്ന
സ്തിയുടെ, അധികാരത്തിന്റെ.

ക്രിസ്തുവിനെ അനുയാതെ ചെയ്യു
നാവരും ഈതേ പ്രലോഭനങ്ങളിൽ
ലൂടെ കടനു പോകുന്നുണ്ട് എന്ന
താണ് വാസ്തവം. പചനത്തിൽ
അധിഷ്ഠിതം ആയ മറുപടികളിലും
ഡയാണ് ഈശോ പിശാചിനെ
ജയിക്കുന്നത്. സന്താം ശക്തിയിൽ
മാത്രം ആശയിച്ചുകൊണ്ട് നാം
ഒന്നിനേയും ജയിക്കുന്നില്ലോ
എന്നും മരിച്ച് ദൈവത്തിലും
ദൈവപചനത്തിലും ആശയിച്ചു
പോരാട്ടുന്നവർക്കേ പ്രലോഭന
ങ്ങളെ വിജയിക്കാൻ കഴിയു
എന്നും ഈശോ സഹമ്യമായി
പറഞ്ഞു തരുന്നു.



മാമോദീസ്: വിശുദ്ധിയുടെ ആദ്യപടി

“ഞാനും എരുൾ കുടുംബവും
കർത്താവിനെ സേവിക്കും”
(ജോഹ് 24:15) ദൈവത്തിന്റെ
കുടുംബത്തിലെ അംഗമാകാനും
ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ദൈവത്തെ
സേവിക്കുവാനും നമുക്ക് ഓരോരു
തത്രക്കും നിയോഗമുണ്ട്. ദൈവഭ
വന്നതിലെ അംഗത്വത്തിന്റെ ആദ്യ
പടിയാണ് മാമോദീസ്. ഈ
മാസം മാമോദീസയെ കുറിച്ച്
നമുക്ക് വിചിത്രനം നടത്താം.
Baptisma (ബാപ്റ്റിസ്മാ) എന്ന
ഗ്രീക്ക് പദത്തിൽ നിന്നാണ് Baptism
എന്ന പദം (മാമോദീസ്) ഉടലെടു
ക്കുന്നത്. വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിപ്പോ
അുക എന്നാണ് അർത്ഥം.

ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണത്തിലും
ഉത്മാനത്തിലും പക്ഷുചേർന്ന്
ഒരാൾ പുതിയ സൃഷ്ടിയായി
വീണ്ടും പിരക്കുകയാണ് മാമോദീസ്
സയിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. മാമോ
ദീസയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഓരോ
പ്രതീകവും വീണ്ടും പിരക്കലിനെ
സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

•ക്രിസം തെതലം :

പുതുജീവിതത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ്
ഈ തെതലം. ഒരാൾ ദൈവക്ക്
നാഡി അവരോധിക്കപ്പെടുന്നോഴും
സെമരുലേപനകർമ്മത്തിലും ഉപ
യോഗിക്കപ്പെടുന്നത് ഈ തെതലം

തന്നെയാണ്. ക്രിസം രതേല തഥാൽ അഭിശേഷകം ചെയ്യപ്പെട്ടു സ്വോൾ പുതിയ ഒരു ഭാത്യവും പുതിയ ഒരു ദിശാബോധവും പുതിയൊരു ജീവിത ശൈലിയും നൽകപ്പെടുന്നു. ഈ പുതിയ ജീവിതശൈലിയിൽ കൂദിനിനെ വളർത്താനുള്ള കടമയാണ് മാതാ-പിതാക്കളും തലതൊടുന്നവരും ഏറ്റുടക്കുന്നത്.

•തിരി :

കത്തിച്ച തിരി ലോകപ്രകാശമായ ക്രിസ്തുവിൻ്റെ പ്രതീകമാണ്. ഈ ക്രിസ്തുവിൻ്റെ പ്രകാശത്തിലാണ് ഇനി ഒരാൾ നടക്കേണ്ടത്. ക്രിസ്തുവിൻ്റെ പ്രകാശത്തിൽ നടക്കുന്നതിന് വേണ്ടിയാണ് പിശാ ചിൻ്റ വഴികൾ ഉപേക്ഷിക്കുമെന്ന് വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നത്.

•വെള്ളത്ത വസ്ത്രം:

ശുദ്ധിയുടെ പ്രതീകമാണ്. ക്രിസ്തുവിനെ വസ്ത്രമായി അണിഞ്ഞ് ക്രിസ്തീയത എന്ന പദബി മലിനപ്പെട്ടുതാതെ കാത്തു സുക്ഷിക്കാനാണ് നിയോഗം.

•ജനാനസ്കാന മാതാപിതാ കളുടെ കടമകൾ :

എടും പൊട്ടും തിരിയാത്ത ആരെ യെഹിലുമൊക്കെ ജനാനസ്കാന മാതാ-പിതാക്കളാകുന്ന പ്രവണത ഈയിടെ കുടുതലായി കണ്ണുവരുന്നു. ഒരു കുദിനിൻ്റെ ജീവിത തിൽ ആറ്റവും നിർബന്ധിച്ച പകാണ് ഇവർക്കുള്ളത് എന്ന നാമവിനാശം. compadre, comadre എന്നീ പദങ്ങളിൽ നിന്നാണ് God parents എന്ന പ്രയോഗം വരുന്നത്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ തലതൊട്ടപ്പെന്ന വിളിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ‘കുന്നാർ’ എന്ന പ്രയോഗത്തിൻ്റെ തുടക്കം ഈ പദങ്ങളിൽ നിന്നാണ്. യമാർത്തമുണ്ടാക്കാൻ അതായത് പിതൃതുല്യനും, മാതൃതുല്യമാണ് തലതൊ

ടവർ എന്നർത്ഥം. ഒരാൾ തലതൊട്ട് കുദിനിനെ പീലാസ് മോൾ, പീലാസ് മോൾ എന്ന വിളിക്കുന്ന തിൻ്റെ കാരണമെന്തെന്ന് ഏപ്പോൾ കിലും ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ. Filhos (പിശാസ്) എന്ന പോർച്ചുഗീസ് പദമാണ് പീലാസ് ആയി മാറിയത്. ഈ പദത്തിൻ്റെ യമാർത്തമുണ്ടാക്കാൻ അർത്ഥമുണ്ട് ദൈവമകൾ എന്നാണ് (God children). തലതൊട്ടവർക്ക് ദൈവം പ്രത്യേകമായി നൽകുന്ന കുദിന്തുങ്ങളാണ് പീലാസ് മകൾ. ഗ്രീക്ക് ഓർത്തയോക്സ് സഭയിൽ അഞ്ചാനസ്കാന മാതാ-പിതാക്കൾ താണ് ഒരു കുദിനിനെ ആദ്യ കുർബാന സ്കീകരണത്തിനും, ആദ്യ വേദോപദേശരത്തിനും വേണ്ടി ഒരുക്കുന്നത്. പ്രധാനപ്പെട്ട അവസരങ്ങളിലോക്കെ മാതാ-പിതാക്കളും, അഞ്ചാനപിതാക്കളും അവരെ പള്ളിയിൽ കൊണ്ടുചെച്ചേണ്ടത്. കുദിന്തുങ്ങളുടെ പേര് തിരുമാനിക്കുന്നതുപോലും അഞ്ചാന സ്കാന മാതാ-പിതാക്കളാക്കണമെന്ന് ഇവരുടെ പാരമ്പര്യത്തിൽ നിർബന്ധമുണ്ട്. എല്ലാ അർത്തമുണ്ടും ഒരു കുദിനിൻ്റെ വളർത്തപ്പുനും, വളർത്തമയുമാണ് അഞ്ചാന സ്കാന മാതാ-പിതാക്കളെന്ന് നമ്മളും ബോധ്യത്താടെ ചിന്തിക്കണം. ആ ബോധം ഈന്ന് നമ്മുക്കുണ്ടോ? ഈ കുദിന്തുങ്ങൾ ക്രിസ്തീയ മാർഗ്ഗത്തിൽ എന്നും നടക്കാനും, വചനാനുസരണം ജീവിക്കാനും അവരെ എന്നും സഹായിക്കും എന്ന് മാമോദീസ് സമയത്ത് അഞ്ചാനസ്കാന മാതാപിതാക്കൾ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നുണ്ട് എന്ന കാര്യം മറന്നു പോകുന്നുണ്ടോ?

•കുദിനിന് എന്തെങ്കിലും മൊക്കെ പേരിട്ടുന്ന ഒരു വല്ലാത്ത രീതി പലർക്കും ഇപ്പോഴുമുണ്ട്.

ജീച്ച ദിവസത്തിലെ വിശുദ്ധരുടെ പേരേ, ദൈവബിളിലെ പേരുകളേക്ക് മാതൃമാണ് പണ്ട് കുദിന്തുങ്ങൾക്ക് നല്കപ്പെട്ടിരുന്നത്. അതുതനെയാണ് ശരിയും. കാരണം ഒരു പേര് ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തി

നേരയും നിയോഗത്തിന്റെയും അയാളുടെ ദൈവവീക പദത്തിയുടെയും പ്രതീകമാണ്. ഓരോരുത്തരുടെയും പേര് അയാളുടെ നിയോഗത്തെ സുചിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് നാമവിനാശം. സ്വന്തം പേരിൽന്റെ അർത്ഥമുണ്ടോ ഓരോ രൂത്തരും കണ്ണുപിടിക്കണം. എല്ലാ ദൈവബിൾ നാമങ്ങൾക്കും ക്രിസ്തീയ നാമങ്ങൾക്കും കൂട്ടുമായി അർത്ഥാദാനങ്ങളുണ്ട്. അർത്ഥമില്ലാത്ത പേരുകൾ കുദിന്തുങ്ങൾക്ക് നൽകി, അവരെ മേൽവിലാസമില്ലാത്തവരാക്കി മാറ്റാതിരിക്കുക.

കർത്താവിൻ്റെ അഞ്ചാനസ്കാനതിരുന്നാളിലെ സുവിശേഷ പ്രഫേലാഷണ തതിനിടയിൽ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പിൾ എല്ലാവരോടും ഇങ്ങനെ ആഹാരം ചെയ്തു. നിങ്ങളുടെ കുദിന്തുങ്ങൾക്ക് ക്രിസ്തുവിൽ ജീച്ച ദിവസമാണ് മാമോദീസ് ദിനം. ഓരോ വർഷവും ആ ദിനം പിറന്നാൾ ദിനംപോലെ ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്നും. ഓരോ മാമോദീസ് ദിന തിലും ഒരു ക്രിസ്തൂനിയായി വീണ്ടും ജീച്ചിച്ചതിൽ ദൈവത്തിനു നാം നാം നാഡിപരിയണം, മാമോദീസ് ദിനത്തെ ആറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ദിനമായി കാണാൻ കുദിന്തുങ്ങളെ നാം പറിപ്പിക്കണം.

ചോദ്യങ്ങൾ

1.മാമോദീസയിൽ മാതാ-പിതാക്കൾ ഭൂതേയും, അഞ്ചാനസ്കാന മാതാ-പിതാക്കളുടേയും കടമകൾ നാം നന്നായി നിരവേറ്റാറുണ്ടോ?

2.നമ്മുടെ സ്വന്തം പേരുകളുടെ അർത്ഥമുണ്ടോ നമ്മുകൾ നാം നന്നായോ?

3.നമ്മുടെ മാമോദീസ് ദിനം എന്നാണെന്ന് അറിയാമോ? ആ ദിനം നാം ആഘോഷിക്കേണ്ട തല്ലേ?

അടുത്ത മാസ ദൈവബിൾ വിചിത്രനം അപ്പ്. 9: 1-28