



# VERAPOLY

## ARCHDIOCESAN GAZETTE

### വരാപ്പുഴ അതിരൂപതാ ഗസറ്റ്

VOL. XXXIX/FK- 89

2016 JANUARY 27

No. 2

### PASTORAL LETTER

### വിശുദ്ധ തപസ്സുകാലം 2016

യേശുവിൽ പ്രിയ സഹോദര വൈദികരേ,  
സന്യാസസഹോദരന്മാരേ, സഹോദരിമാരേ, വത്സലമക്കളേ,

കരുണയുടെ അസാധാരണമായ ഈ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ നമുക്കായി ഒരു തപസ്സുകാലം കൂടി കടന്നുവരുന്നു. ദൈവകരുണയുടെ ഏറ്റവും വലിയ അടയാളമായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പെസഹാരഹസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ധ്യാനിക്കാനും പ്രാർത്ഥിക്കാനും ആത്മീയമായി നമ്മെത്തന്നെ ഒരുക്കാനുമായി ഈ തപസ്സുകാലം അവസരമൊരുക്കുന്നു.

2016 ഫെബ്രുവരി 10-ാം തീയതി ക്ഷാരബുധനാഴ്ച നമ്മുടെ നെറുകയിൽ ചാരം പൂശിക്കൊണ്ട് തപസ്സുകാലത്തെ തപശ്ചര്യകൾക്ക് നാം തുടക്കം കുറിക്കുകയാണ്. ചാരം മനുഷ്യന്റെ ശൂന്യാവസ്ഥയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു (ഉല്പ. 18:27). ‘മനുഷ്യാ നീ മണ്ണാകുന്നു; മണ്ണിലേക്ക് മടങ്ങുക’ എന്ന വാക്കുകൾ ഉരുവിട്ടുകൊണ്ട് പുരോഹിതൻ വിശ്വാസികളുടെ നെറുകയിൽ ചാരം പൂശുമ്പോൾ ദൈവത്തെക്കൂടാതെ മനുഷ്യൻ ഒന്നുമല്ല എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം നാം അംഗീകരിക്കുകയും ഏറ്റുപറയുകയുമാണ്.

മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ ആത്യന്തികമായ രക്ഷ സാധ്യമായത് ക്രിസ്തുവിന്റെ സഹനവും മരണവും ഉത്ഥാനവും വഴിയാണ്. ക്രിസ്തു സഹിക്കുകയും മരിക്കുകയും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കുകയും ചെയ്യണം എന്നത് ദൈവത്തിന്റെ രക്ഷാകരപദ്ധതിയുടെ ഭാഗവും വിശുദ്ധലിഖിതങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണവുമായിരുന്നു (ലൂക്ക 24:46, ഹോസിയ 6:2, 1 കൊറി.15:3-4).

പെസഹാവ്യാഴം, ദുഃഖവെള്ളി, ഈസ്റ്റർ എന്നീ പെസഹാദിനാഘോഷങ്ങൾ വഴി രക്ഷയുടെ മഹത്തായ രഹസ്യങ്ങൾ ഒരിക്കൽക്കൂടെ ക്രിസ്തുവിനോടും സഭയോടുംകൂടെ ചേർന്ന് അനുഭവവേദ്യമാക്കാൻ ഈ തപസ്സുകാലദിനങ്ങളിൽ അനുതാപത്തോടും പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം, ദാനധർമ്മം തുടങ്ങിയ തപശ്ചര്യകളോടുംകൂടെ നമുക്കൊരുങ്ങാം.

**1. അനുതാപത്തിന്റെയും അനുരജ്ഞനത്തിന്റെയും കാലം**

പാപം സാർവത്രികമാണ്. ക്രിസ്തു ഒഴികെ ഒരു മനുഷ്യനും പാപത്തിൽനിന്ന് മുക്തനല്ല (ഹെബ്രോ 4:15;1 പത്രോ 2:22). സുഭാഷിതങ്ങളിൽ നാം വായിക്കുന്നു: ‘തങ്ങൾ വിശ്വസ്തരാണെന്ന് പലരും പറയും. എന്നാൽ വിശ്വസ്തനായ ഒരുവനെ കണ്ടെത്താൻ ആർക്കു കഴിയും’ (സുഭാ.20:6). ‘ഒരിക്കലും പാപം ചെയ്യാതെ നന്മമാത്രം ചെയ്യുന്ന ഒരു നീതിമാനും ഈ ഭൂമുഖത്തില്ല’ എന്ന് സഭാപ്രസംഗകന്റെ പുസ്തകത്തിലും (7:20) പറയുന്നു. എല്ലാ മാനുഷിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പാപത്തിന്റെ അംശമുണ്ട്. ദൈവം മനുഷ്യനെ പഠിപ്പിച്ച സനാതനസത്യങ്ങൾ നിഷേധിച്ചുകൊണ്ട് മനുഷ്യൻ ദൈവികവഴികളിൽ നിന്ന് അകന്നുപോകുകയോ, ദൈവഹിതത്തിനെതിരെ പ്രവർത്തിക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോഴാണ് പാപം സംഭവിക്കുന്നത്. ദൈവം മനുഷ്യനു നൽകിയ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെയും ഇച്ഛാശക്തിയുടെയും തെറ്റായ ഉപയോഗത്തിന്റെ ഫലമായി രൂപം കൊണ്ടതാണ് പാപം. മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിനെതിരെയും മറ്റു മനുഷ്യർക്കെതിരെയും, പ്രപഞ്ചത്തിനെതിരെയും തനിക്കെതിരെത്തന്നെയും ചെയ്യുന്ന ഏതു തിന്മയും പാപമായിത്തീരുന്നു. അത് സമൂഹത്തിന്റെ ധർമ്മികമാനദണ്ഡങ്ങളെ തകിടം മറിക്കുന്നു. പാപത്തിന്റെ ഫലമായി മനുഷ്യൻ ദൈവ

ത്തിൽനിന്നും സഹോദരരിൽനിന്നും തന്നിൽനിന്നുതന്നെയും അകന്നുപോകുന്നു.

ആഗോളതാപനം, ശുദ്ധജലക്ഷാമം തുടങ്ങിയ പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങളും ദരിദ്രർക്കും അനാഥർക്കും വിധവകൾക്കും കുട്ടികൾക്കും മെതിരെയുള്ള ചൂഷണങ്ങളും മനുഷ്യന്റെ സ്വാർത്ഥത്തിൽ നിന്ന് ഉടലെടുക്കുന്നതാണ്. കുടുംബബന്ധങ്ങളിലെ തകർച്ചകളും, രാഷ്ട്രീയ സാമൂഹികരംഗങ്ങളിലെ പകപോക്കലുകളും, സാംസ്കാരികരംഗങ്ങളിലെ പതനവുമെല്ലാം പാപത്തിന്റെ ഫലമാണ്. പരസ്പരം ക്ഷമിക്കാൻ കഴിയാതെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ തകർച്ചയിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി യുവതലമുറകളിൽ ഭയവും നൈരാശ്യവും ഉടലെടുക്കുന്നു.

സഭ അനുശാസിക്കുന്ന അനുതാപത്തിന്റെ ഈ കാലത്തിലേക്ക് നാം കടക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെയും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെയും സമൂഹത്തിന്റേയും നവീകരണമാണ് നാം ലക്ഷ്യം വയ്ക്കേണ്ടത്. സുവിശേഷമൂല്യങ്ങളിൽ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചുകൊണ്ട് ക്രിസ്തു കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുകയും വേണം.

**2. പ്രാർത്ഥനയുടെ കാലം**

ദൈവസന്നിധിയിൽ നാല്പതുരാവും പകലും പ്രാർത്ഥനയിൽ ചെലവഴിച്ച മോശയുടെയും മരുഭൂമിയിൽ നാല്പതു രാവും പകലും പ്രാർത്ഥിച്ച യേശുക്രിസ്തുവിന്റേയും മാതൃക അനുസരിച്ചുകൊണ്ട് ഈ തപസ്സുകാലം നമുക്കു പ്രാർത്ഥനാദിനങ്ങളാക്കി മാറ്റാം.

പിതാവുമായി നിരന്തരഐക്യത്തിലായിരുന്ന യേശുവാണ് പ്രാർത്ഥനയുടെ ഉദാത്തമാതൃക. എല്ലാ ദിവസവും പ്രഭാതത്തിലും രാത്രിയിലും യേശു പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നുവെന്ന് സുവിശേഷവചനങ്ങളിൽ നിന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാകും. മാമ്മോദീസാവേളയിലും രൂപാന്തരണ സമയത്തും മരണത്തിന്റെ തലേരാത്രിയിലും കുരിശിൽകിടന്നുമൊക്കെ പ്രാർത്ഥിച്ച യേശുവിന്റെ പ്രാർത്ഥനാചൈതന്യം ശിഷ്യന്മാരെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തി. കർത്തൃപ്രാർത്ഥന പഠിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് യേശു തന്റെ ശിഷ്യന്മാർക്കും ഈ ചൈതന്യം പകർന്നു നൽകി. തന്റെ ശിഷ്യന്മാർക്കുവേണ്ടിയും ലോകത്തിനുവേണ്ടിയും യേശു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതായി നാം കാണുന്നുണ്ട് (ലൂക്കാ 23:34; യോഹ 17).

നമുക്കുവേണ്ടി മാത്രമല്ല, മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടിയും സഭയ്ക്കുവേണ്ടിയും ലോകത്തിനുവേണ്ടിയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. വൃദ്ധരായ മാതാപിതാക്കൾ, രോഗികൾ, ഭവനരഹിതർ, കുട്ടികൾ, വിധവകൾ എല്ലാവരെയും നമുക്ക് പ്രാർത്ഥനയിൽ ഓർക്കാം. യുദ്ധഭീതി പടരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ലോകമാസകലം സമാധാനം പുലരാനും സാമൂഹികബന്ധങ്ങളിൽ സമത്വവും സാഹോദര്യവും നിലനില്ക്കാനും കുടുംബന്ധങ്ങളിൽ കെട്ടുറപ്പുണ്ടാകാനും നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.

അതിരൂപതാസിനഡ് കഴിഞ്ഞ് അതിരൂപതയിലാകമാനം സിനഡ് നിർദ്ദേശങ്ങളും തീരുമാനങ്ങളും നടപ്പിലാക്കപ്പെടുന്ന ഈ കാലയളവിൽ സഭയിലും സമൂഹത്തിലും നവചൈതന്യം പുലരുന്നതിനുവേണ്ടിയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

**3. ഉപവാസത്തിന്റെ കാലം**

ഒരുവൻ തന്നെത്തന്നെ ദൈവസന്നിധിയിൽ വിനീതനാക്കുന്നതിനുള്ള ഉപാധിയായി തപസ്സുകാലത്ത് ഉപവാസം അനുഷ്ഠിക്കുന്നു. ദൈവസന്നിധിയിൽ മോശ ഉപവസിച്ചു എന്ന് പുറപ്പാട് പുസ്തകം പറയുന്നതാണ് ബൈബിളിൽ ഉപവാസത്തെക്കുറിച്ച് നടത്തുന്ന ആദ്യ പരാമർശം (പുറ 34:28). ഉപവസിക്കുക എന്നാൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരിക്കൽ മാത്രമല്ല, ദൈവത്തിനു സ്വീകാര്യമായ ഉപവാസത്തെക്കുറിച്ച് ഏഴയ്യാ പ്രവാചകൻ പറയുന്നു; വിശക്കുന്നവർക്ക് ഭക്ഷണം കൊടുക്കുന്നതും, പീഡിതർക്ക് ആശ്വാസവും സഹായവും നല്കുന്നതുമാണ് യഥാർത്ഥ ഉപവാസം (ഏശ. 58:5-7). ഉപവാസകാലത്ത് കെട്ടുകൾ പൊട്ടിക്കുകയും, ബന്ധനത്തിന്റെ കയറുകൾ അഴിക്കുകയും, വിശക്കുന്നവരുമായി ആഹാരം പങ്കുവയ്ക്കുകയും, ഭവനരഹിതരെ സ്വീകരിക്കുകയും, നഗ്നരെ ഉടുപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണം. ഇവയല്ലാം ഉപവാസത്തിന്റെ ഭാഗമായിട്ടാണ് വിശുദ്ധഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നത് (ഏശ.58:6-8, സഖ 7:9-11).

**4. ദാനധർമ്മത്തിനുള്ള കാലം**

ദൈവം ഒരാളെ അനുഗ്രഹിക്കുന്നത്, അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടയാൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് അനുഗ്രഹമാകാനാണ്. അബ്രാഹത്തെ അനുഗ്രഹിച്ചു

ശേഷം ദൈവം പറഞ്ഞു, നീ മറ്റുള്ളവർക്ക് അനുഗ്രഹമായിരിക്കും എന്ന് (ഉല് 12:3). ദൈവം നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും പലവിധത്തിലും അനുഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ടാകാം. നമുക്കു കഴിയുന്നവിധത്തിൽ മറ്റുള്ളവരുമായി അത് പങ്കുവയ്ക്കാൻ നാം കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ദാനമായി ലഭിച്ചത് ദാനമായി നൽകണമെന്ന് യേശു പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ (മത്താ 10: 8). നൽകുന്നതാണ് സ്വീകരിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമെന്നത് ആദിമ ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ ജീവിതശൈലിയായിരുന്നു (അപ്പ. 20:35).

കരുണയുടെ വർഷത്തിലെ ഈ തപസ്സുകാലം ദരിദ്രരെയും നിരാലംബരെയും പ്രത്യേകം ഓർക്കേണ്ട ദിനങ്ങളാണ്. ദാനധർമ്മം സമ്പത്തുള്ളവൻ കാട്ടുന്ന ഔദാര്യമല്ല, ദരിദ്രന്റെ അവകാശമാണ് എന്നതാണ് ബൈബിൾ വീക്ഷണം. ഈ തപസ്സുകാലം നമുക്ക് പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെയും പങ്കുചേരലിന്റെയുമൊക്കെ ദിനങ്ങളാക്കി മാറ്റാം.

**5. തിരുവചന ധ്യാനകാലം**

കരുണയുടെ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ തപസ്സുകാലം വന്നെത്തുമ്പോൾ, ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്, ദൈവവചനം കൂടുതൽ വായിക്കുകയും ധ്യാനിക്കുകയും പഠിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്നതാണ്. ഈ തപസ്സുകാലത്ത് നമ്മുടെ അതിരുപതയിൽ ഇടവക കൾതോറും സംഘടിപ്പിക്കുന്ന അഖണ്ഡബൈബിൾ പാരായണത്തിൽ ഏവരും അത്യന്തം താല്പര്യത്തോടും ഭക്തിയോടും കൂടെ പങ്കുചേരണമെന്ന് ഞാൻ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാവശ്യമായ ആത്മീയ ഒരുക്കങ്ങളും മറ്റ് സജ്ജീകരണങ്ങളും നടപ്പിലാക്കിക്കൊണ്ട് തിരുവചന പാരായണം ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന്റെ മഹത്തായ അനുഭവമാക്കി മാറ്റാൻ നമുക്കു പരിശ്രമിക്കാം.

ദൈവസന്നേഹത്തിലും കാരൂണ്യത്തിലും ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട് ഈ തപസ്സുകാലം നമുക്ക് ആത്മാർത്ഥമായി ആചരിക്കാം. തപസ്സുകാലത്തിലെ നമ്മുടെ ത്യാഗത്തിന്റെ ഓഹരി വിശുദ്ധും രോഗവും അനുഭവിക്കുന്ന സഹോദരങ്ങളുമായി നമുക്ക് പങ്കുവയ്ക്കാം. എല്ലാ വർഷത്തെയും എന്നപോലെ ഈ വർഷവും വിശപ്പിനും രോഗത്തിനും എതിരായ സഭയുടെ സംരംഭങ്ങളിൽ നമുക്ക് ഹൃദയപൂർവ്വം സഹകരിക്കാം. തപസ്സുകാലത്തിലെ രണ്ട് ഞായറാഴ്ചകളിലെ പിരിവ് ഈ

ലക്ഷ്യത്തിന് അയച്ചുകൊടുക്കാൻ അതിരൂപതാ കച്ചേരിയിൽ ഏല്പിക്കേണ്ടതാണെന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം ഞാൻ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

കരുണയുടെ ഈ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ വന്നുണ്ടായ തപസ്സു കാലം കാര്യപ്രവർത്തികൾ ചെയ്തുകൊണ്ടും, ദൈവത്തോടും മനുഷ്യരോടും, പരിസ്ഥിതിയോടും അനുരജ്ഞനപ്പെട്ടുകൊണ്ടും മുന്നേറാൻ നമുക്കു കഴിയട്ടെ. പ്രാർത്ഥനയിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ധാനദർമ്മങ്ങളും ഉപവാസവും ശരിയായ രീതിയിൽ അനുഷ്ഠിക്കാൻ ഭക്തിപൂർവ്വകമായ വിശുദ്ധഗ്രന്ഥ പാരായണവും. ഏകാഗ്രമായ തിരുവചന ധ്യാനവും നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ.

എനിക്ക് നിങ്ങളോടുള്ള പൈതൃകസ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമായി പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ നിങ്ങളെ ഹൃദയപൂർവ്വം ഞാൻ ആശീർവദിക്കുന്നു.

എറണാകുളത്ത് നമ്മുടെ അതിമെത്രാസന മന്ദിരത്തിൽ നിന്നും 2016 ജനുവരി 27-ാം തീയതി.

എറണാകുളം  
27.01.2016

✠ ഫ്രാൻസിസ് കല്ലറയ്ക്കൽ  
വരാപ്പുഴ മെത്രാപ്പോലീത്ത

---

N.B. ഈ ഇടയലേഖനം 2016 ഫെബ്രുവരി 7-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലി മദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

**സർക്കുലർ - 3**

**പെസഹാകാല കടമകൾ**

തിരുസഭയുടെ കല്പനകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ് കുമ്പസാരത്തേയും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനസ്വീകരണത്തേയും സംബന്ധിച്ചുള്ളവ. അതേപറ്റി കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. “യോഗ്യമായ ഒരുക്കത്തോടെ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന സ്വീകരിക്കണമെന്നാണ് സഭ വിശ്വാസികളോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ചുരുങ്ങിയത് ഉയിർപ്പുതിരുനാളിലെങ്കിലും വിശ്വാസികൾ വിശുദ്ധകുർബ്ബാന സ്വീകരിക്കണം”. (കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം നമ്പർ 290). തിരിച്ചറിവിന്റെ പ്രായമെത്തിയ ഓരോ വിശ്വാസിയും വർഷത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും മാതൃക പാപങ്ങൾ ഏറ്റുപറഞ്ഞു കുമ്പസാരിക്കാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ കടമകൾ നിറവേറ്റുന്നതിന് വിശ്വാസികൾക്കു സൗകര്യം ലഭിക്കുന്നതിനു പതിവുപോലെ ക്ഷാരബുധൻ മുതൽ പെന്തക്കോസ്താതിരുനാൾവരെയുള്ള സമയം ഇതിനായി നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വികാരിയച്ചന്മാർ ഈ കടമകളെക്കുറിച്ചു വിശ്വാസികളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തണം.

എറണാകുളം  
27.01.2016

**✠ ഫ്രാൻസിസ് കല്ലറക്കൽ**  
വരാപ്പുഴ അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്ത

**CIRCULAR - 4**  
**The Chrism Mass**

*Dear Rev. Fathers,*

The Liturgy recommends that the Mass of the Chrism concelebrated by the Bishop and his priests, should be manifestation of the fellowship of the priests with their Bishop. In order to show the unity of the presbyterium it is recommended that as many priests as possible of our Archdiocese participate in the Concelebrated Mass of the Chrism at 7.30 am in our St. Francis Assisi Cathedral on Maundy Thursday, March 24<sup>th</sup>, 2016.

*Yours devotedly in Christ Jesus,*

Ernakulam  
27.01.2016

**✠ Francis Kallarakal**  
Metropolitan Archbishop of Verapoly

**CIRCULAR - 5**  
**Devotion to St. Joseph**

Dear Rev. Fathers,

As St. Joseph is the Patron of the Universal Church and also the special Patron of our Archdiocese according to the Rescript of Pope Leo XIII, dated April 1, 1888 his feast on March 19 must be celebrated with due Solemnity.

The highly fruitful devotion to St. Joseph, which has been a special feature of our people from ancient times, has to be kept up with



increasing fervour, especially in these days of spiritual aridity and disruption of family life.

I would therefore direct as follows:-

1. The feast should be solemnly celebrated with High Mass, Sermon etc.
2. Wherever possible, a treat to the poor should be arranged.

With cordial blessings,

Ernakulam  
27.01.2016

✠ **Francis Kallarakal**  
Metropolitan Archbishop of Verapoly

#### **NOTIFICATION - 4**

*Dear Rev. Fathers /Sisters,*

The Archdiocesan Curia will remain closed during the Holy Week, March 21-27, 2016. The Reverend Parish Priests are kindly requested to inform the people about it. No petitions shall be accepted during these days.

Ernakulam  
27.01.2016

**Chancellor**  
Archdiocese of Verapoly

## **NOTIFICATION - 5**

Dear Rev. Fathers / Sisters,

The Verapoly Directory 2016 is ready to be collected from the Curia. You are requested to collect them on payment (Rs. 150/-) at the earliest possible.

### **APPOINTMENTS**

1. **Very Rev. Msgr. Mathew Elanjittam**  
Vicar General  
Archdiocese of Verapoly
2. **Rev. Fr. George Kuruppath**  
Special Service, Mount Carmel Church,  
Chathiath

Ernakulam  
27.01.2016

**Chancellor**  
Archdiocese of Verapoly

സർക്കുലർ - 6

**2016 ഫെബ്രുവരി 14 തിരുബാലസഖ്യദിനം**

**കെ.സി.ബി.സി. വൊക്കേഷൻ കമ്മീഷൻ**

**പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന സർക്കുലർ**

യേശുവിൽ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട മാതാപിതാക്കന്മാരേ,  
സഹോദരീസഹോദരന്മാരേ, കുഞ്ഞുമക്കളേ,

ആഗോള കത്തോലിക്കാസഭ എല്ലാ വർഷവും തിരുബാലസഖ്യ ദിനം ആചരിക്കുന്നത് ഫെബ്രുവരി രണ്ടാമത്തെ ഞായറാഴ്ചയാണ്. ഈ വർഷം അത് ഫെബ്രുവരി 14-ാം തീയതിയാണ്. ബാലനായ യേശുവിന്റെ ചൈതന്യം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട്, അവശരും, ദരിദ്രരും, അനാഥരും, നീതി ലഭിക്കാത്തവരുമായ കുട്ടികളുടെ ഉന്നമനത്തിനായി സ്ഥാപിച്ച്പ്പെട്ടതാണ് തിരുബാലസഖ്യം. കേരളത്തിലെ എല്ലാ കത്തോലിക് ദൈവാലയങ്ങളിലുമായി ബാലജനസംഘടനകളുടെ കൂടെ തിരുബാലസഖ്യവും ഉണ്ടാകുമെന്ന് വിശ്വസിയ്ക്കുന്നു. സഖ്യത്തിലെ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും അവരുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കും ഞങ്ങളുടെ അനുഗ്രഹവും ആശംസകളും.

ബഹുതല ചിന്തകളാണ് നമ്മുടെ വിചിന്തനത്തിനായി തിരുസഭ നൽകുന്നത്. തങ്ങളാൽ കഴിയുന്നത് തങ്ങളെക്കാൾ അവശരും ദരിദ്രരുമായ കുട്ടികൾക്കു വേണ്ടി ദാനമായി നൽകുക എന്ന കരുണയുടെ പാഠമാവണം കരുണയുടെ ഈ അസാധാരണ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ കുട്ടികളുടെ ചിന്തകളിൽ പതിയേണ്ടത്. നമ്മുടെ പൊതുഗൃഹത്തിന്റെ നന്മകൾക്ക് നാം മാത്രമല്ല അവകാശികളെന്നും പങ്കുവയ്ക്കുകയെന്ന് ഔദാര്യമല്ല കടമയാണെന്നും കുട്ടികൾക്ക് പഠിപ്പിച്ചു കൊടുക്കേണ്ട ദിവസമാണിത്.

നസ്രത്തിൽ മാതാപിതാക്കൾക്കു വിധേയനായി ജീവിച്ച ബാലനായ യേശു കുട്ടികൾക്ക് പ്രചോദനവും ശക്തിയുമാവണം. വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യങ്ങളുടെയും നിയമ പരിരക്ഷയുടെയും അകമ്പടിയും ജീവിതത്തിൽ അനുസരണവും, വിധേയപ്പെടലും ക്രിസ്തു ചൈതന്യത്തിന്റെ ഭാഗം തന്നെയാണ്. ശരിയായ വളർച്ചാമുഖങ്ങൾക്ക് ഇത് അനിവാര്യവുമാണ്.

യൗസേപ്പുപിതാവും പരിശുദ്ധകന്യകാമറിയവും ഉണ്ണിയേശുവിൽ തിരുബാലനെ കണ്ടെത്തുന്നത് അവരുടെ ദൈവപദ്ധതിയുമായുള്ള പങ്കുചേരലിലാണ്. ഇന്നത്തെ മാതാപിതാക്കന്മാർ കുട്ടികളെക്കുറിച്ച് ഉള്ള ദൈവപദ്ധതിയിൽ പങ്കുചേരുമ്പോൾ ഓരോ കുടുംബത്തിലും ദിവ്യതാം തുളുനുന്ന ബാല്യങ്ങൾ രൂപപ്പെടുമെന്നത് തീർച്ചയാണ്. ശുഭമായ ഭാവിക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ദൈവികപദ്ധതിക്ക് കൂട്ടുനിൽക്കുവാൻ മാതാപിതാക്കന്മാർ എപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

കുട്ടികൾ പഠനമേൽ പണിത ഭവനങ്ങൾപോലെയാകണം. മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ വിശ്വാസതീക്ഷ്ണതയും ആഴപ്പെട്ട ബോധങ്ങളുടെ ദൃഢതയും സ്നേഹവുമുള്ള പഠനമേൽ വേണം ബാല്യങ്ങളും കൗമാരങ്ങളും രൂപപ്പെടുവാൻ. രക്ഷകനായ യേശുവിൽ ദൃഢമായി വിശ്വസിക്കുകയും കത്തോലിക്കാ സഭാചൈതന്യത്തിൽ ആയിരിക്കുകയും സാമൂഹിക പ്രതിജ്ഞാബദ്ധതയോടെ ജീവിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നത് ഈ ആഴപ്പെട്ട ജീവിതത്തിന് ആവശ്യമാണ്. ദൈനംദിന കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയും കൗദാശിക ജീവിതവും കുട്ടികളുടെ മതബോധനവും ഒക്കെ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട മേഖലകളാണ്.

വളർത്തുന്നവൻ ദൈവമാണ് എന്ന സത്യം തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ പരിശുദ്ധ അമ്മ ചെയ്തതുപോലെ ഓരോ കുഞ്ഞിനെയും ദൈവാലയത്തിൽ കൊണ്ടുചെന്ന് ദൈവത്തിന് കാഴ്ചവയ്ക്കും. അതായത്, ദൈവപദ്ധതിക്ക് പൂർണ്ണമായും കുട്ടികളെ വിട്ടുകൊടുക്കും. അവരുടെ ജീവിതപാതകളെ മെനയുന്ന കർത്താവിന് അവരെ വിട്ടുകൊടുക്കുമ്പോൾ വിടുതലിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യവും നല്ല ദൈവത്തിലുള്ള കൂടുതലായ ആശ്രയ ബോധവും അവർക്ക് സ്വന്തമാകും. പൗരോഹിത്യ സന്യാസ ജീവിതാന്തസിലേക്കു നീങ്ങാനാഗ്രഹിക്കുന്ന കുട്ടികളുടെ മാതാപിതാക്കന്മാരും ബന്ധുക്കളും സുഹൃത്തുക്കളും അവരെ അതിന് അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ കൈപിടിക്കേണ്ടതാണ്. അതിനു തയ്യാറാവാതെ അവരുടെ സ്വപ്നങ്ങളെ വിലയിടിച്ചു കാണിക്കുകയും അവരെ അതിൽനിന്ന് പിന്തിരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ ദൈവപദ്ധതിയോട് പടപൊരുതുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. കുഞ്ഞുങ്ങൾ എന്റെ അടുക്കൽ വരുവാൻ അനുവദിക്കുവിൻ, അവരെ തടയരുത് എന്നത് ഒരു ദൈവ കല്പനയായി നാം തിരിച്ചറിയണം. 'ഞാൻ എന്റെ പിതാവിന്റെ കാര്യത്തിൽ വ്യാപൃതനായിരിക്കേണ്ടതല്ല' എന്ന ചോദ്യം മുതിർന്നവർ തിരിച്ചറയാതെ പോകരുത്.

ഓരോ കുട്ടിയ്ക്കും അനുയോജ്യമായ ജീവിതാന്തസ്സ് തെരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ മാതാപിതാക്കന്മാരും അവരോട് ചേർന്ന് അധ്യാപകരും അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു വൈകാരിക വിസ്ഫോടനത്തിനു ശേഷമോ, മാതാപിതാക്കളുടെയും മുതിർന്നവരുടെയും പ്രീതിക്കുവേണ്ടിയോ ആവരുത് കുട്ടികൾ ഈ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ നടത്തുന്നത്. സമാധാനപൂർണ്ണവും സർഗാത്മകവുമായ ഭാവിക്ക് ശരിയായ തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ ആവശ്യമാണ്. ഇതിനു സഹായിക്കുവാൻ വൈദികരും, സന്യസ്തരും മറ്റ് ആധ്യാത്മിക ഗുരുക്കന്മാരും മുന്നോട്ടുവരണം. മക്കളെ നന്നായി വളർത്തുകയെന്നത് കുഞ്ഞുങ്ങൾ ദൈവം തന്ന ദാനമാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവിൽ നിന്നു വരുന്ന ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. ഇത് കൂടുതൽ തെളിയേണ്ട സാമൂഹിക സാഹചര്യങ്ങളുമാണ് ഇന്നുള്ളത്.

കുട്ടികളുടെ സുരക്ഷിതത്വ കാര്യത്തിൽ ഇന്ന് മുതിർന്നവർ കൂടുതൽ ജാഗ്രത പുലർത്തണം. ശാരീരികവും ആധ്യാത്മികവുമായ അപകട മേഖലകൾ കൂടി വരുന്നത് നാം തിരിച്ചറിയണം. പല നഗരങ്ങളിലും കുട്ടികളുടെ ഇടയിൽ മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെയും അത് വിൽക്കുന്നവരുടെയും എണ്ണം ഭയാനകമായി കൂടുന്നുണ്ട്. മുതിർന്നവർ ലൈംഗികമായി കുട്ടികളെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യാതിരിക്കാനും പരിശുദ്ധമല്ലാത്ത ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് കുട്ടികൾ കടന്നുചെല്ലാതിരിക്കാനും മാതാപിതാക്കന്മാർ നിതാന്തജാഗ്രത പുലർത്തേണ്ടതുണ്ട്.

വാട്സ് ആപ്ലിക്കേഷന്റെയും ഫെയ്സ്ബുക്കിലൂടെയും സെൽഫി ഫോട്ടോകൾ എടുത്ത് കുട്ടികൾ തങ്ങളെത്തന്നെ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന പ്രവണത കൂടിവരുന്നു. തങ്ങളെത്തന്നെ എല്ലാവർക്കും വെളിപ്പെടുത്തുക വഴി അത്യാഗ്രഹികളായ കഴുകുപുഷ്പികൾക്ക് അവർ ഇരയാവുകയാണ്. ഈ മേഖലയിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ ആവശ്യമാണ്. കുട്ടികളുടെ അസാധാരണമായ പെരുമാറ്റങ്ങളും നിശ്ശബ്ദതകളും ഒക്കെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് മക്കളെ സുരക്ഷിതമായി നയിക്കുവാൻ എല്ലാമാതാപിതാക്കന്മാരും ശ്രദ്ധിക്കണം.

അസഹിഷ്ണുതയും , സാമൂദായിക സ്പർദ്ധയും, വർഗീയവാദവും, തീവ്രവാദവും ഒക്കെ നമ്മുടെ നാട്ടിലും കൂടുതൽ ശക്തി പ്രാപിക്കുകയാണ്. പ്രണയം നടിച്ചു പ്രലോഭിപ്പിക്കുകയും മതംമാറ്റുകയും

തീവ്രവാദങ്ങളിലേക്കും മറ്റ് അപകടമേഖലയിലേക്കും കുട്ടികളെയും യുവതിയുവാക്കളെയും കടത്തിക്കൊണ്ടു പോകുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ കൂടുന്നു. കത്തോലിക്ക വിശ്വാസവും കുടുംബഭദ്രതയും മുറുകെ പിടിക്കുവാനും ക്രിസ്തുചൈതന്യത്തിൽ വളരുവാനും നാം കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

സഭയോടൊത്തു ചിന്തിക്കുവാനും പ്രവർത്തിക്കുവാനും കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുകയും വേണം. പൈശാചികവും വഴിതെറ്റിക്കുന്നതുമായ മേഖലകളിൽ നിന്നും കുട്ടികളെ ഒഴിവാക്കി നിർത്തുവാൻ സഭയോടും സഭാതനയരോടും ചേർന്നു നിൽക്കുക, പ്രവർത്തിക്കുക എന്നത് അത്യാവശ്യമാണ്. കുടുംബയൂണിറ്റുകളുടെയും സഭാസംഘടനകളുടെയും പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും സഭാധികാരികളോട് സ്നേഹവും പരിഗണനയും ഉള്ളവരായി വളരാനും കുട്ടികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. സഭാചൈതന്യത്തിൽ കുട്ടികളെ വളർത്തുന്ന എല്ലാ മാതാപിതാക്കന്മാരേയും കേരള കത്തോലിക്കാ മെത്രാൻ സമിതിയുടെ പേരിൽ ഞങ്ങളുടെ സ്നേഹവും നന്ദിയും അറിയിക്കുന്നു.

തിരുബാലസഖ്യദിനം ആചരിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ തിരുബാല്യത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുവാൻ സഭയുടെ എല്ലാ ഘടകങ്ങളും ഒത്തൊരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാൻ ഇടയാകണം. അതിനാൽ പ്രിയ സഹോദരങ്ങളെ, നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ സമഗ്രനന്മയ്ക്കായി ശക്തമായ ഒരു നിലപാട് സ്വീകരിക്കാൻ ഈ തിരുബാലസഖ്യദിനത്തിൽ നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യാം. പീഠത്തിൻമുകളിലെ പ്രകാശഗോപുരങ്ങളായി നമ്മുടെ കുട്ടികൾ വളരട്ടെ.

സ്നേഹപൂർവ്വം

**ബിഷപ്പ് വിൻസെന്റ് സാമുവൽ**  
ചെയർമാൻ, കെസിബിസി വൊക്കേഷൻ കമ്മീഷൻ

**ബിഷപ്പ് യൂഹാനോൻ മാർ ക്രിസോസ്റ്റോം**  
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി വൊക്കേഷൻ കമ്മീഷൻ

**ബിഷപ്പ് മാർ ജേക്കബ് മുരിക്കൻ**  
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി വൊക്കേഷൻ കമ്മീഷൻ

---

N.B. ഈ സർക്കുലർ 2016 ഫെബ്രുവരി 14-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലി മദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

**CIRCULAR - 7**  
**HOLY CHILDHOOD DAY**

Reverend and dear Fathers,

The Holy Childhood Day falls this year on February 14<sup>th</sup>, 2016. You are hereby requested to announce it in our Churches and Institutions. Children shall be enrolled on that day in the Holy Childhood Association.

The usual collection shall be made during the Holy Masses and those collections and subscriptions should be sent to the Archdiocesan Curia before the end of February 2016.

Ernakulam  
27.01.2016

**✠ Francis Kallarakal**  
Metropolitan Archbishop of Verapoly

## **CASUS**

### **FEBRUARY - 2016**

The Christian faithful of the Catholic Church are aware of the practice of observing days of fasting and penance. They are laid down in the five precepts of the Catholic Church. The third precept is regarding abstention from eating meat and observing the days of fasting established by the Church. The obligation to do penance is not therefore a merely individualistic one: in the Church it implies a communitarian or social requirement which itself expresses the unity and the community of Christ's Church. Hence, the reason why specific 'days of penance are prescribed' for all.

#### **1. Which are the days prescribed by the Church for observing fast and abstinence?**

According to Canon 1249: All Christ's faithful are obliged by divine law, each in his or her own way, to do penance. However, so that all may be joined together in a certain common practice of penance, days of penance are prescribed. On these days the faithful are in a special manner to devote themselves to prayer, to engage in works of piety and charity, and to deny themselves by fulfilling their obligations more faithfully and especially by observing fast and abstinence.

**The days of fast will be Ash Wednesday and Good Friday. The days of abstinence will be Ash Wednesday and all Fridays of the year.**

This Conference (Conference of Bishops approved at Nagpur, 1984) decrees that our faithful fulfill the obligation of abstinence, besides the traditional one of abstinence from meat, by choosing



at least one of the following forms of prayer/penance/works of charity:

1. attending Mass or making a 15 minutes visit to be Blessed Sacrament or doing 15 minutes of reading of the Bible or a 15 minute meditation on the Passion of Our Lord or making the Way of the Cross;
2. missing breakfast or any one meal;
3. taking strictly vegetarian meals (avoiding fish and eggs as well);
4. abstaining from alcohol (for those who drink);
5. abstaining from smoking (for those who smoke);
6. abstaining from beverages (like tea/coffee between meals);
7. giving 10% of one's daily earnings in charity;
8. abstaining from meat for those for whom meat is part of their regular diet.

The Regional Episcopal Conferences or the diocesan Bishop may suggest other choices or restrict the above list as necessary.

**2. Is there any age limit for this observance and if so what are the limits?**

See Canons 1250-1252.

3. Are there any differences between the Latin and Eastern Churches in the observance of these obligatory days?

In the Code of Canons of the Eastern Churches, the age of the Christian faithful who are bound to observe abstinence and fasting is not specified. Therefore, all those who are bound to observe Church laws (merely ecclesiastical laws) according to the common law are bound to observe abstinence and fasting on the days prescribed by the church. According to **Canon 1490** of the

Eastern Code, the ecclesiastical laws are applicable to all those who are above the age of seven. So, all those Christian Faithful who are aged above seven are bound to observe fast and to abstain on those days specified in the Code of Canons of the Eastern Churches and also on the days specified by the particular laws of the Church *sui juris* as far as their faithful are concerned. The upper age limit of sixty years fixed for fasting in the Latin Church is not binding on the members of the Eastern Catholic Churches. But a particular law of a Church *sui juris* can decide the manner in which fasting and abstinence are to be observed. Accordingly the particular law has laid down the manner in which the obligations of fasting and abstinence have to be fulfilled by the faithful of the Syro-Malabar Church. They are as follows:

- a). Have only one full meal on days of fasting; on other two occasions light food can be eaten. The first day (?) in the season of Lent and Good Friday are the obligatory days of fasting. Besides, all other Fridays during Lent are also recommended for observance of fasting (Art. 158).
- b) Abstinance from eating meat on all Fridays is obligatory. But the Fridays between Christmas and Epiphany and the first Friday after Easter are exempted from the obligation to abstain from eating meat (art. 159§1). Besides, the particular law of the Syro-Malabar Church has recommended that abstinance should be observed on all days of Lent, period of Annunciation, all days of *Moonnunombu*, *Ettunombu* and *Pathinajunombu* (art. 159 §2).